esportiu MARESME
ABR 2021
Núm. 40
www.esportiumaresme.cat

SERGI GÓMEZ
UN CATALÀ A SEVILLA

El d'Arenys de Mar, consolidat a Primera Divisió, és un dels capitans del Sevilla FC

4 ANYS

ANIVERSARI
Gràcies Infinites!
4 anys, 40 números i 400.000 exemplars distribuïts

FUTBOL SALA
Futsal Mataró
Vint anys formant talent i sent referència a Catalunya

BÀSQUET
UE Montgat
La històrica entitat arriba als 90 anys de vida

ASSEGURANÇA
DE DECESSOS

TRIA EL TEU OBSEQUI!

AURICULARS SENSE FIL
"FRESH AND REBEL"

TERMÒMETRE D'INFRAROJOS
"HI FI TEMP"
DE TAURUS

www.fiatc.cat

FIATC ASSEGURANCES

NUEVO

Gran fuente de

PROTEÍNAS

11g POR LATA

www.dani.es **www.conservasdanionline.es**

684 285 614
www.esportiumaresme.cat
info@esportiumaresme.cat

EDITORIAL

'Toquem ferro'

Abans de Setmana Santa pràcticament tot l'esport formatiu ha pogut començar a competir, sempre amb les restriccions sabudes i la prudència obligada. L'objectiu és que les lligues de totes les disciplines, com a mínim, puguin disputar una volta del calendari i que serveixi, a més del necessari retorn a la pràctica esportiva, per poder regular els ascensos i descensos de categoria. Una gran alegria per a milers de nens i nenes, ja que la majoria d'ells ni tan sols han pogut entrenar durant molts mesos. També incloem els esports escolars.

A l'hora de tancar l'edició d'abril, quan ESPORTIU MARESME compleix quatre anys en el sector, ja s'estava parlant de l'arribada de la quarta onada de la pandèmia. L'augment de contagis i hospitalitzacions és una realitat inqüestionable en el moment que les persones han pogut desplaçar-se fora dels seus municipis primer i de les seves respectives comarques, després.

Caldrà esperar a veure en quina situació sanitària ens trobem una vegada transcorrin diverses setmanes des de la finalització de la Setmana Santa. Tant de bo la situació no empitjori, s'estabilitzi i l'arribada de la vacunació massiva a tota la població presenti els resultats desitjats.

Per a tots els sectors, esportius o no, per a l'economia i les famílies, seria un desastre tornar al passat, retrocedir en el temps i afrontar un nou confinament. Tant de bo que en aquests tres mesos que falten per arribar al 30 de juny, data límit per al final dels campionats, tot transcorri amb normalitat dins de les circumstàncies tan adverses que hem afrontat des de març de 2020. L'esport, com una de les activitats i drets essencials de les persones, especialment per a la nostra joventut, mereix acabar de la millor manera possible aquesta temporada.

SUMARI

Pàgines 4 a 6: Reportatge exclusiu a Sevilla amb el futbolista de Primera Divisió Sergi Gómez
Pàgines 8-9: Perfil del banquer Jaume Guardiola i les seves arrels a Vilassar de Mar
Pàgines 10-11: El Futsal Mataró compleix 20 anys sent tot un referent a Catalunya
Pàgines 12-13: 90 anys de l'arribada del bàsquet a Montgat
Pàgina 14: El millor club de vòlei platja de Catalunya és a Premià de Dalt
Pàgines 16-17: Esportiu Maresme celebra el seu 4t aniversari
Pàgina 18: Club Bàsquet Cabrera fa 80 anys
Pàgina 20: Noces d'Or del Club Tennis Canet de Mar
Pàgina 21: Silvia Mas, campiona del món de vela de 470
Pàgina 22: L'Ajuntament de Mataró aposta per l'esport femení
Pàgina 23: La UEH Calella continua creixent
Pàgina 24: Arriba el Bike Festival de Santa Susanna
Pàgina 25: Rem Premià neix com a entitat esportiva pròpia
Pàgina 26: Vilassar de Dalt i la gran oferta esportiva de Can Banús
Pàgina 27: Los Chivos, el tercer club ciclista de Malgrat de Mar
Pàgina 28-29: L'esport torna a l'escola
Pàgina 30: El Maresme obté la marca cicloturisme a Catalunya

Edita: Frimu XXI Comunicació S. L.
Director: Toni Frieros
Redactor: Marc Frieros
Disseny i maquetació: Salamandra Barcelona Design, SL
Fotografia: Pep Morata
Correcció de textos: Gerard Obon
Impressió: Rotimpres
Dipòsit Legal: B 9990-2017

684 285 614
www.esportiumaresme.cat

SIGUIS QUI SIGUIS, TROBA LA INFORMACIÓ DEL PROTOCOL A FCF.CAT/COVID19

FEDERACIÓ CATALANA DE FUTBOL
Generalitat de Catalunya
esportcat

D'ARENYS DE MAR, A SEVILLA

SERGI GÓMEZ

Set anys a l'elit del futbol espanyol

Una entrevista de **Toni Frieros**
Fotos de **The Player Management S.L.**

Sorgit del planter del Mataró i del FC Barcelona, i internacional amb Espanya en categories inferiors, **el central d'Arenys de Mar porta set anys consolidat a l'elit del futbol espanyol.** Després de quatre temporades al Celta de Vigo, està vivint el seu tercer any al Sevilla, on ja ha lluït el braçalet de capità.

Això, Sergi, són paraules majors...
Portar el braçalet de capità d'un equip com el Sevilla és molt gran, efectivament. Significa molt i és un gran orgull i una gran responsabilitat al mateix temps.

S'acumulen les bones notícies. Acabes de fer anys...
Sí, vint-i-nou. Em faig gran! (Riu)

I d'aquí a una mica... pare!
És una alegria immensa. La Laura, la meva parella, i jo, estem molt feliços. Comencem una nova etapa en les nostres vides i estem desitjosos que el Milo vingui al món.

"A veure si, quan acabi la Lliga, puc passar una llarga temporada a Arenys. A mi la terra em tira molt. **Sempre presumeixo de ser d'Arenys de Mar i del Maresme**, un dels millors llocs on es pot viure"

Per a quan?
Finals de juliol.

Us canviarà la vida...
Ho sabem i estem preparats. Crec que no hi ha res més bonic a la vida que ser pares.

Tornant al futbol. Quatre anys a Vigo i ara tres a Sevilla. Molta diferència?
Al Celta vaig ser molt feliç, sens dubte, i vam aconseguir grans fites, com va ser jugar a Europa. A Sevilla és diferent. Aquí es viu el futbol amb una altra passió, les vint-i-quatre hores del dia i els objectius també són uns altres, més ambiciosos.

Com diu la cançó de l'himne, "dicen que nunca se rinde..."
Així és. El sevillista porta l'escut al cor. Una de les coses més boniques que he viscut com a futbolista, i continuo vivint, és saltar a la gespa del Sánchez Pizjuán i sentir l'himne del Sevilla 'a cappella'. Se'm posa la pell de gallina.

La primera temporada ho vas jugar tot. Després...
Efectivament, amb Machín com a entrenador

“Ser el capità d’un equip com el Sevilla es un gran orgull i significa molt per a mi”

PALMARÈS

PERFIL
SERGI GÓMEZ SOLÀ
Arenys de Mar
28 de març de 1992
DEFENSA CENTRAL

TRAJECTÒRIA
✦ **FC Barcelona B**
(2009-2014)
✦ **FC Barcelona:**
1 partit
(Tornada de la final de Supercopa d’Espanya, 2010)
✦ **Celta de Vigo**
(2014-18)
134 partits jugats
✦ **Sevilla**
(2018-actualitat)
84 partits jugats

TÍTOLS
1 Supercopa d’Espanya
1 Europa League

vaig ser el jugador amb més minuts de tota la plantilla. Amb el fitxatge de Lopetegui i el retorn de Monchi es va canviar pràcticament tota la plantilla i es van fitxar dos centrals extraordinaris, Koundé i Diego Carlos, que ha provocat que hi hagi més competència, una cosa molt bona per a l'equip. La meva obligació és estar preparat per a quan em toca sortir a jugar, fer-ho tan bé com sigui possible i ajudar l'equip en tot el que pugui.

“Una de les coses més boniques que he viscut com a futbolista, i continuo vivint, és **saltar a la gespa del Sánchez Pizjuán i sentir l'himne del Sevilla *a cappella***. Se'm posa la pell de gallina"

Ha de ser bonic lluitar per tots els títols...
Sens dubte. Això és el que més feliç fa a un futbolista. El Sevilla porta molts anys ja instal·lat l'elit del futbol europeu i jugant de tu a tu contra els grans. Ara el nostre objectiu és acabar el més a dalt de tot en la Lliga i classificar-nos per a la Champions League.

La temporada passada, l'Europa League...
La sisena del club. Ha estat el títol més important que he guanyat com a professional. Una alegria immensa que confirma que avui dia el Sevilla és un dels millors equips d'Europa.

Quan acabes contracte?
Em queda una temporada més. Vaig signar per quatre anys.

Com està sent jugar sense públic?
Per a nosaltres, un greu contratemps. Ens perjudica molt. El Sánchez Pizjuán ens ajuda a guanyar molts punts. La nostra afició és una afició fora de sèrie i la trobem molt a faltar.

I jugar enmig d'aquesta pandèmia?
Estem molt desgastats, la veritat, però ho portem amb la màxima professionalitat. Pensa que portem més d'un any sense descans, jugant cada tres dies, amb viatges... i el que és pitjor, passant controls PCR o antígens com si fossin part de l'esmorzar, pràcticament cada dia.

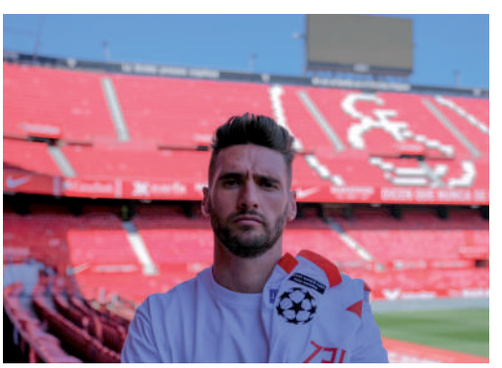
És a dir, que no has pogut venir a Arenys de Mar...
No, i trobo molt a faltar el Maresme, el meu poble, la meva gent. Encara que parlem cada

Sergi posa amb l'Esportiu Maresme davant La Giralda

Al vestidor del Sánchez Pizjuán és un jugador molt estimat

dia per videoconferència, no és el mateix. M'agrada tocar i abraçar els meus. A veure si, quan acabi la Lliga, puc passar una llarga temporada a Arenys. Ho estic desitjant. A mi la terra em tira molt. Sempre presumeixo de ser d'Arenys de mar i del Maresme, un dels millors llocs on es pot viure.

Tindràs el teu campus a Sant Cebrià de Vallalta en actiu...
Ara hem fet el de Setmana Santa, on m'he connectat per videoconferència, i sí, espero estar presencialment a l'estiu amb els nostres nens i nenes. Seran cinc setmanes.



> "La **Sergi Gómez Academy**, el campus de Sant Cebrià de Vallalta, vol posar el seu granet de sorra per crear una societat més justa i estar al costat dels més vulnerables amb la campanya ***Cap infant fora de joc***"

És un campus diferent...
Sí, per diversos motius. Primer, per la perfecta organització, les instal·lacions i la ubicació. Segon, pel control rigorós del COVID, i tercer, perquè no s'aprèn només a millorar futbolísticament, també eduquem i transmetem valors.

T'oblides de la vessant solidària...
No, no me n'oblido. Sergi Gómez Academy vol posar el seu granet de sorra per a crear una societat més justa i estar al costat dels més vulnerables. Si un nen vol estar amb nosaltres i no té recursos, serà becat. Per a mi la solidaritat és un gran valor. I així vull que sigui la nostra acadèmia. Portem ja tres anys amb la campanya solidària 'Cap infant fora de joc' amb l'ajuda de molts futbolistes i que està oberta a tots els que hi vulguin col·laborar.
Una gran tasca, sens dubte...

#unpaísunequip

Perquè ens hi juguem molt, fem-ho bé

Un país, un equip

esportcat @esportcat esportcat esport.gencat.cat

Generalitat de Catalunya

JAUME GUARDIOLA

El banquer enamorat de Vilassar de Mar

La passió per Vilassar de Mar el va empènyer anys enrere a passar-se incomptables hores investigant els orígens del seu cognom al Centre d'Estudis Vilassarencs

El Maresme és una comarca extraordinàriament rica en nombre d'instal·lacions esportives, clubs i esportistes. Sens dubte, s'ha convertit en una de les més potents de Catalunya. També és terra de grans personatges, de sectors molt diversos, estretament vinculats als seus municipis i entitats esportives, moltes d'elles emblemàtiques i històriques.

Un excel·lent exemple és la connexió amb el Maresme d'un dels banquers més prestigiosos, respectats i estimats d'aquest país. Parlem de Jaume Guardiola Romojaro, que acaba de jubilar-se del Banc Sabadell, on exercia com a consell delegat, després d'una llarga trajectòria dedicada al sector de la banca, que va iniciar al Banc Bilbao de Catalunya, als anys vuitanta.

Els que el coneixen estretament descriuen Jaume Guardiola com un home de forts valors, discret, prudent, amic del diàleg i amb tres grans passions: la família, el Barça... i Vilassar de Mar.

Sí, aquesta passió per Vilassar de Mar, on tant en la seva infància com en la seva maduresa hi ha passat molt de temps, el va empènyer anys enrere a passar-se incomptables hores bussejant i investigant els orígens del seu cognom al Centre d'Estudis Vilassarencs.

Allà va poder conèixer a fons, i de manera documentada, tots els detalls dels seus avantpassats. Una tasca àrdua i pacient i que li va permetre conèixer a fons el seu besavi, Jaume Guardiola Roig, alcalde de Vilassar de Mar el 1917. El cognom Guardiola va arribar a Vilassar de Mar l'any 1633 i avui dia són més de 120 'Guardioles' els que estan entroncats a aquest arbre genealògic.

Fa uns anys, Jaume Guardiola i el seu cosí Pere Guardiola, un home també molt estimat a Vilassar de Mar i vinculat durant molts anys a "la Caixa", van organitzar un esdeveniment anomenat 'La Guardiolada'. Es van reunir tots els descendents de Jaume Guardiola Roig per celebrar un dinar on van estar representades fins a quatre generacions diferents.

A la nissaga dels Guardiola a Vilassar de Mar se'ls coneix com els de 'Cal Negre', un sobrenom molt vinculat al territori, ja que els primers 'Guardioles' es dedicaven als oficis de la mar: pescadors, patrons de vaixell, pilots i fins i tot capitans de la marina. No és d'estranyar, per tant, que Jaume Guardiola s'aficionés a la mar i a navegar, com tampoc que fos, durant un temps,

Jaume Guardiola ha contribuït, després de **tota una vida dedicada a la banca,** a transformar el **Banc Sabadell, on s'acaba de jubilar** com a conseller delegat

tresorer del Club Nàutic Vilassar de Mar sota la presidència del seu cosí Pere Guardiola.
El Club Nàutic de Vilassar de Mar ha estat durant molts anys l'epicentre on Jaume Guardiola i la seva família han passat incomptables moments de felicitat durant els caps de setmana, Nadal i vacances estiuenques. Encara recorden al club la simpatia de la seva mare, María Josefa Romajaro. El seu pare, Jaume Guardiola Zanon, complirà 92 anys el proper 4 de maig.
També ha estat Vilassar de Mar, i el seu Club Nàutic, l'origen d'una amistat indestructible. Aquí va néixer el grup que es coneix com 'Els Amics de Vilassar', format, entre d'altres, per Artur Mas, expresident de la Generalitat de Catalunya, el seu germà Joan Mas, Quim Mumbrú, Miquel Company o Jaume Amat. Encara es reuneixen de manera periòdica per dinar (o sopar) i recordar vells temps, com quan van formar un equip de futbol sala en els anys vuitanta, d'un nivell de joc, per cert, molt alt. Un dels seus grans records, vinculat a la mar i a l'esport, va ser quan va exercir el càrrec de director del Port Olímpic durant els Jocs Olímpics de Barcelona en 1992.

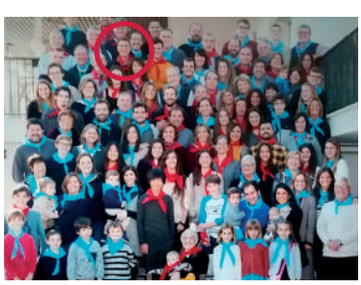
Vilassar de Mar, i el seu **Club Nàutic**, ha estat l'**origen d'una amistat indestructible**, on va néixer el grup que es coneix com **'Els Amics de Vilassar'**. Gràcies a la seva preparació i coneixements, va ser **director del Port Olímpic** durant els JJOO de Barcelona'92

Llicenciat en Dret a la Universitat de Barcelona i en Ciències Empresarials i MBA a ESADE, deixa la banca amb una trajectòria professional lloada per tot el sector. Una tasca que ha estat reconeguda en diverses ocasions amb guardons com la Insígnia d'Or de l'Institut Espanyol d'Analistes Financers (IEAF) el 2013, i el Premi CEO a l'Excel·lència en la Direcció de Persones, el 2015.

Un home que no va dubtar a viatjar a Puerto Rico l'any 2000 per dirigir la filial del BBVA en la seva etapa d'expansió internacional. Un any més tard, va ser nomenat vicepresident executiu i gerent general del Banc Francès a l'Argentina, i poc després es va posar al capdavant del banc mexicà BBVA Bancomer. En xifres, aquestes filials dirigides per Jaume Guardiola aportaven més del 40% dels beneficis de BBVA. En 2006 va assumir el càrrec de director general de Negoci a Espanya i Portugal.
Després de set anys d'experiència en banca comercial a l'exterior, Guardiola va ser contractat pel Banc Sabadell, primer com a director general i després com a conseller delegat. A la seva arribada, el Sabadell era un banc centrat en la banca d'empreses, però sota la presidència de Josep Oliu i l'acompliment de Jaume Guardiola va viure una ampliació gairebé inèdita. El resultat va ser incontestable: Banc Sabadell es va convertir en el cinquè banc espanyol.
Avui, ja jubilat, podrà continuar gaudint de la seva família, dels partits del Barça que viu amb passió (va ser membre de la seva Comissió Econòmica), dels seus amics, de llargues converses... i de Vilassar de Mar. Les seves arrels són en aquest tros del Maresme on se sent molt unit.

L'equip de futbol sala del CN Vilassar en els anys 80

En la seva etapa de director del Port Olímpic durant els JJOO'92



Gairebé 120 'Guardioles' es van reunir en un dinar familiar

VINT ANYS DE FEINA BEN FETA

FUTSAL MATARÓ

És el segon club de Catalunya en **nombre d'equips i llicències**, només superat pel FS CET 10 de Barcelona, i l'únic amb quatre equips a **categoria nacional**

Un reportatge de Marc Frieros

El Futsal Mataró celebra enguany el seu vintè aniversari. Són ja deu mesos celebrant aquesta efemèride tan especial. En només dues dècades, el Futsal Mataró és el segon equip de tot Catalunya amb més equips, un total de trenta-dos, set d'ells femenins.

Futsal Mataró va néixer oficialment el 9 de juny de l'any 2000, quan en **David Rivera**, fundador, va encoratjar un grup d'amics perquè el futbol sala mataroní es treballés des de la base. El club, inicialment, cobria les seves necessitats pel que fa a instal·lacions amb la cessió de diverses pistes descobertes per part de l'Ajuntament de Mataró, ubicades en diferents punts de la capital del Maresme. Més endavant, l'entitat va anar agafant pes fins arribar a on es troba avui dia, és a dir, jugant i entrenant al Pavelló Maria Teresa Roca. També disposen d'una pista a La Llàntia, una altra a Cerdanyola i a l'Escola Pia i l'Escola Cirera. Aquesta diversificació de les instal·lacions permet al club dur a terme les seves activitats en òptimes condicions.

Des dels inicis, en David Rivera ha estat l'home fort del club. A més de fundar l'entitat, la va presidir durant tres mandats, fins que el 30 de juliol de 2015 es va elegir una nova junta que encapçalava **l'actual president del Futsal Mataró, el senyor Francesc Mas i Puig**. David Rivera continua vinculat al club com a entrenador del sènior B masculí i com a coordinador general. En aquesta tasca de responsabilitat l'acompanyen **Albert Sabaté**, que coordina específicament la secció masculina, i **Nicolàs Dedéu**, que s'ocupa de la femenina. A més, tots dos són entrenadors del sènior A de les seves respectives seccions.

L'actual junta directiva, que acaba mandat aquest any, va entrar amb uns objectius clars. Retenció del talent, formació de bons esportistes i persones o creació

Ha disputat **14 finals de Copa Catalunya** en diverses categories i **molts dels seus jugadors** han estat internacionals i **han fitxat pel Barça** (Oriol Miquel, Àlex Lluch, Nicolás Marrón, David Peña o Marc Campás)

Ajuntament de Mataró
ALIANÇA MATARÓ
LUIS GESTORIA
AVÍCOLA VINYALS
inlingua
MAI DEIXIS DE LLUITAR

Sènior A masculí

Sènior A femení

d'ocupació en l'esport són algunes de les claus. Això es tradueix, per exemple, en que el 90% dels entrenadors o monitors de l'entitat són justament jugadors de la mateixa entitat. Amb aquesta filosofía de treball, el club aconsegueix que tots els qui en formen part se l'estimin i contribueixin al creixement del club. Compta amb més de 390 jugadors i té al voltant de 450 socis. Xifres impressionants.

La grandesa de l'entitat no passa desapercebuda com un dels principals motors d'integració social i ciutadana de la capital del Maresme i això ha fet que tingui el suport de nombrosos patrocinadors que creuen en la tasca que desenvolupa el Futsal Mataró. Aliança Mataró, per exemple, n'és el principal des de fa deu anys. Gràcies també a la bona relació amb l'FCF i l'ajut inestimable de l'Ajuntament de Mataró, el club ha pogut organitzar esdeveniments de gran importancia com són la fase final del Campionat d'Espanya sub-16 o els partits de seleccions absolutes Catalunya-Hongria i Catalunya-Bahrain.

Pel que fa a la vessant esportiva, el Futsal Mataró destaca per la seva base, una fàbrica de talent que any rere any dona grans jugadors i jugadores. Olga García (Logroño), Cèlia Catà i Marta Collado (Esplugues) juguen a Divisió d'Honor femenina i Marlon Velasco, Lluc Parera i Javi Rangel estan al Noia, de Segona masculina. Aquesta capacitat de trobar i potenciar talent es demostra amb títols, amb participacions en tornejos de prestigi i també amb la convocatòria de jugadors per a diferents seleccions.

Té quatre equips de base a la màxima categoria del futbol sala català, Juvenil femení i masculí i Cadet i Infantil masculí

Gran planter. Igualment és molt destacable les 14 finals de Copa Catalunya que ha disputat el club en diverses categories, o el triomf de la Selecció Espanyola a l'Eurocopa sub-19 amb la presència de David Peña i Nicolás Marrón, jugadors del planter del Futsal Mataró.

No ens podem oblidar tampoc dels equips sènior. El sènior A femení, per exemple, va disputar la Segona Divisió estatal i va mantenir la categoria la temporada 2019-20 després de guanyar un títol de lliga la temporada anterior. Els nois també acumulen fites de mèrit com són la participació en la fase d'ascens a Segona Divisió o la disputa dels vuitens de final de la Copa del Rei, tot això en aquesta última temporada 2020-21. També van disputar dues vegades la final four de la Copa Catalunya.

Com hem vist, en només vint anys aquest club mataroní s'ha guanyat el dret a ser considerat un dels millors clubs de futbol sala de Catalunya. La bona feina ininterrompuda durant aquest temps ha fet que el club sigui tota una referència a la comarca i al pais i de ben segur que continuaran acumulant èxits i assolint noves cotes, cada cop més altes. El seu lema, **Mai deixis de lluitar**, els fa justícia. **Moltes felicitats!**

DIRECTIVA/STAFF

PRESIDENT
Francesc Mas i Puig
SECRETARI
Jordi Costa i Marimon
TRESORER
David Martí i Lluch
VOCALS
Marcel Martínez i Bruguera/ Sergi Cruz i Uroz
ADMINISTRACIÓ
David Rivera/Albert Sabaté
COORDINADOR GENERAL
David Rivera
COORDINADORS ESPORTIUS
Nicolàs Dedeu/Albert Sabaté
PREPARADORS FÍSICS
Paco Varo/Pablo Fernández
FISIOTERAPEUTES
Marta Cuquet/Xavier Martínez

PALMARÈS

SÈNIOR A FEMENÍ
- Ascens a Divisió d'Honor (2016-17)
- Campiones de Lliga Divisió d'Honor (2018-19)

SÈNIOR B FEMENÍ
- Campiones de Lliga Segona Divisió (2019-20)

SÈNIOR A MASCULÍ
- Ascens a Segona Divisió B (2016-17)
- Subcampió 2B i Playoff ascens (2019-20)
- Vuitens Copa del Rei (2020-21)

SÈNIOR B MASCULÍ
- Campió de Lliga i ascens a Tercera Nacional (2019-20)

HEV: Emissions CO2 Combinades WLTP (g/km): 110-169. Consum Combinat WLTP (l/100 km): 4,8-7,4. PEHV: Emissions CO2 Combinades ponderades WLTP (g/km): 29-38. Consum Combinat ponderat WLTP (l/100 km): 1,3-1,7. EV: Consum combinat (kWh/100 km): 15,3-15,9. Emissions CO2 WLTP (g/km): 0. *Consulteu el manual de garantia Kia. **Consulteu les condicions dels 10 Compromisos Kia a www.kia.com.

L'ESCOLA
Un dels grans assoliments del club va ser la creació de l'Escola de Bàsquet el 1983, ja que ha format grans jugadors, a més de nodrir tots els equips

El Sènior B masculí juga a Segona Categoria

El club té dos equips femenins, un és el Sènior B

HISTÒRICA EFEMÈRIDE

90 ANYS DE BÀSQUET A MONTGAT

El 6 de juliol de 1931 es va sembrar la llavor, a través de la **Biblioteca Popular**, del que avui és, **90 anys després**, la **UE MONTGAT**

Parlar de la Unió Esportiva Montgat és fer-ho d'un dels clubs de bàsquet més longeus i històrics de Catalunya. Si ens atenim a la gènesi de l'entitat, va néixer a Montgat el 6 de juliol de 1931 amb la creació de la Biblioteca Popular. És a dir, aquest mes compleix 90 anys de vida.

A **l'octubre de 1943** es va inaugurar a Montgat **el primer pavelló de tot Espanya** cobert i dedicat **al bàsquet**

La Biblioteca Popular va ser una associació de caire cultural amb múltiples seccions, com la d'Educació Física i Esport "per a enfortir la raça". A més de gimnàstica sueca i atletisme, es va crear la de bàsquet. Al juny de 1932 es va inaugurar el camp de bàsquet i el 1935 es va inscriure en la Federació Catalana. Acabada la Guerra Civil, es va canviar el nom de Biblioteca Popular per Unió Esportiva Montgat.
El primer gran èxit esportiu de la Unió va arribar en la temporada 42-43 guanyant el Campionat de Catalunya de 2a categoria i ascendint a Primera. A l'octubre de 1943 es va inaugurar el nou pavelló, sent el primer de tot Espanya cobert i dedicat exclusivament al bàsquet.
Va ser l'època daurada del club, quedant subcampió d'Espanya el 1947 després de perdre la final contra el CF Barcelona a la plaça de toros de Las Arenas ubicada a la plaça d'Espanya.
El Montgat comptava en les seves files amb un dels millors jugadors de l'època, **Joan Dalmau**, sobrenomenat 'El Gat', capità de la selecció espanyola amb la qual va jugar 38 partits.
Un dels grans assoliments del club va ser la creació de l'Escola de Bàsquet el 1983, ja que ha format a grans jugadors, a més de nodrir tots els equips.

ERA MODERNA

Després de diferents avatars, com va ser la pèrdua del seu pavelló en ser expropiat per construir l'actual autopista, la UE Montgat disputa els seus partits en el nou Pavelló Silvia Domínguez. Des de l'any 2000, i excepte un parell de curts períodes, **el seu president és Francesc Villà**, que també va ser jugador juvenil del club, així com directiu i delegat. La seva major preocupació ara és "poder cobrir les dues pistes que tenim en l'Escola Thalassa, però estem pendents del permís de la Generalitat. Ens fan molta falta perquè tenim problemes d'espai per entrenar i jugar".

En l'actualitat el club compta amb **19 equips**, i el seu gran objectiu és poder disputar molt aviat la **Lliga EBA**

El seu fill Albert, que va entrar amb tres anys al club, és l'actual coordinador general al costat de Xavi Bassas, a més d'entrenadors: "Malgrat les dificultats per la pandèmia, hem crescut en tres equips més respecte a l'any passat. En l'actualitat comptem amb 19 equips i 34 entrenadors", explica Albert Villà.

EL CLUB

Funciona amb una gran eficiència i professionalitat i té dos objectius a curt termini: "El primer seria tenir un equip femení en cada categoria. Comptem amb 19 equips, però només dos són femenins. Aquí hem de créixer. I el segon, sense presses, però sense pauses, pujar a la categoria EBA. El sènior masculí està en Copa Catalunya i és un objectiu factible, sempre sense estirar més el braç que la mànega, ja que ara el club està sanejat econòmicament".
Una gran gestió econòmica, esportiva i també social, fan de la

EL CLUB

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENT
Francesc Villà

VICEPRESIDENT
Jordi Ràmia

TRESORER
Dani Fernández

SECRETARI
Jordi Ara

EQUIP GESTOR

ADMINISTRACIÓ
Albert Villà

DIRECCIÓ TÈCNICA
Xavi Bassas

PREPARACIÓ FÍSICA
Guillem Baluda

RESPONSABLE ESCOLA DE BÀSQUET
Christian Boham

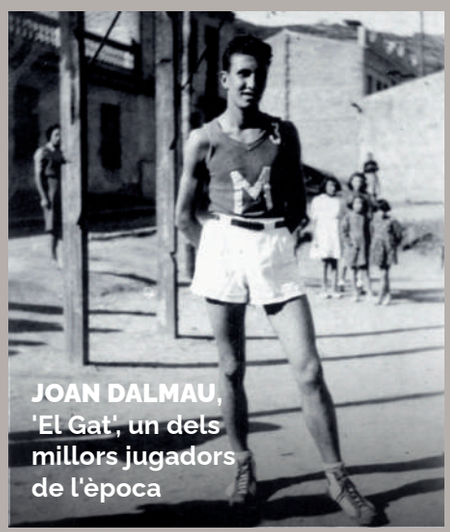
COORDINACIÓ
Albert Villà

Primer equip, la Biblioteca Popular

La UE Montgat a finals dels quaranta

ANYS D'ESPLENDOR

L'entitat va viure una època de màxim esplendor els anys 40, quan va quedar subcampió d'Espanya i comptava amb un dels millors jugadors de bàsquet del moment, Joan Dalmau, internacional espanyol



JOAN DALMAU, 'El Gat', un dels millors jugadors de l'època

EQUIPS

SUB-21

SUB-25

CADET

JÚNIOR A

INFANTIL

ESCOLA

Unió Esportiva Montgat un dels grans clubs de bàsquet del Maresme i un dels històrics de Catalunya. Com resa en la seva pàgina web: "Compromesos amb l'esport, l'entorn social i la cultura del nostre municipi. Comprometsos amb la nostra gent. Aportem vida, salut i joves que mai no oblidaran allà on van néixer i créixer. El bàsquet no és una finalitat en si mateixa. És un mitjà, un molt bon mitjà, per assolir grans i petits objectius".

Gran tasca social a Costa d'Ivori

La UE Montgat ajuda les nenes i els nens de San Pedro, a Costa d'Ivori, país africà de l'entrenador del club **Christian Boham**, cofundador de Futur i Educació De la Infància (FEDI). El bàsquet i els seus valors són l'eix vertebrador d'aquest projecte esportiu i solidari, que pren forma com a Campus de tecnificació durant el mes d'agost, amb més de 180 participants. S'ha convertit en una escola de bàsquet permanent, així com de formació i certificació d'entrenadors natius que inclou un programa anual de beques d'estudis per a jugadors i jugadores.

Una altra acció digna d'elogi que duu a terme el club, dins del programa **#EncestandoValores**, és l'aportació de material esportiu, sanitari i educatiu, aliments bàsics, roba i calçat esportiu per als nens i nenes d'aquest poble de Costa d'Ivori. Tota l'acció es va sufragar amb una campanya de GoFundMe, l'ajut de diferents empreses i moltes aportacions individuals.

Christian Boham amb un altre membre del club

La Federació Catalana de Bàsquet dóna suport al projecte #EncestandoValores, certificant a entrenadors del país i aportant recursos econòmics i material.

L'agost de 2019, la UE Montgat va donar continuïtat a la labor realitzada en anys anteriors per Christian Boham. Actualment, a més de l'escola de bàsquet en San Pedro, la consolidació d'un equip format per 12 jugadors i tres entrenadors, està vigent el projecte d'apadrinament actiu i el ferm compromís de mantenir viva la flama que va descobrir la colpidora realitat en la qual viuen nens i nenes de Costa d'Ivori.

EL MILLOR VÒLEI PLATJA CATALÀ ÉS A PREMIÀ DE DALT

Daniel Antolín amb Daniela Andreu i Lali García, campiones de Catalunya sub-19

Pau Vives i Fabián Castro, jugadors del club de categoria absoluta

Premià de Dalt compta, sens dubte, amb el millor club de vòlei platja de Catalunya. I, segurament, també és el millor de tot Espanya. Aquesta modalitat olímpica tan espectacular va arribar a sòl premianenc sent una secció del **Club Voleibol Premià de Dalt, fundat per Daniel Antolín l'any 1993**. Després de dirigir l'entitat durant més de dues dècades, Antolín va encetar la nova tasca de dirigir en exclusiva el Beach Sports Catalunya, o BSC, que encara presideix.

L'any 2007, amb la creació de les dues primeres pistes de sorra a les instal·lacions del Pavelló Municipal de Premià de Dalt, l'entitat va entrar en una nova dimensió. Aquell mateix any, el club ja va aconseguir guanyar diversos campionats de Catalunya en categories inferiors i va atreure nombrosos entusiastes d'aquest esport gràcies a la qualitat de les seves instal·lacions, úniques a la comarca del Maresme. Ja són molts anys sent referència.

El club va tornar a fer un salt de qualitat pocs anys després amb l'ampliació d'una tercera pista. La seva sorra es va reaprofitar de la que es va fer servir a la prova del World Tour que es va disputar a Montjuïc l'any 2008. Les tres pistes estan construïdes amb sorra de sílice portada de Segòvia, que no es compacta, no necessita manteniment i s'elimina fàcilment. És la ideal per competir.

El 2010, el president del club va crear la marca Beach Sports Catalunya, "Vam fer aquest pas per remarcar la nostra aposta pel vòlei platja i per gestionar de manera independent les llicències i el nostre calendari competitiu", explica Antolín. Al professionalitzar la seva dedicació al vòlei platja, va arribar a ser seleccionador català l'any 2011. Poc després, va ser seleccionador nacional i va aconseguir guanyar diverses medalles en diferents campionats europeus.

Avui dia, el BSC ostenta el 15% de totes les llicències que té Catalunya de vòlei platja, amb una paritat gairebé absoluta entre homes i dones. La instal·lació, a més, s'ha convertit en la gran referència pels grans especialistes d'aquest esport com Núria Bouza, Kadri Puri o Ferran Serra, que venen a Premià de Dalt a entrenar.

A l'estiu, els anys previs a la pandèmia, BSC ha arribat a tenir 200 abonats: "Hem iniciat també un projecte d'escola de formació amb uns deu nens. Busquem donar un servei de qualitat i és per això que tot el nostre equip està format per professionals qualificats que estimen la seva feina", afegeix Daniel Antolín.

En categories absolutes, durant els darrers anys, BSC ha aconseguit que els seus jugadors guanyin el campionat de Catalunya en categoria masculina i femenina. Tot i que hi ha jugadors que tenen llicència amb altres clubs per motius de patrocini, els seus entrenaments els realitzen a les instal·lacions de l'entitat.

Durant els últims anys, BSC està present en la **Lliga d'Hivern de la Federació Catalana de Voleibol**, així com en el **Campionat de Catalunya Vichy Catalan Voley Tour,** sempre obtenint grans resultats. "M'agradaria destacar que la temporada passada, tot i la pandèmia, vàrem quedar campions de Catalunya sub-19 i sub-21", conclou Antolín. A nivell català és el club amb més campionats de Catalunya i nacionals de totes les categories oficials a les seves vitrines. **Enhorabona!**

Avui dia, el **BSC ostenta el 15% de totes les llicències** que té Catalunya de vòlei platja, amb una **paritat gairebé absoluta** entre homes i dones

PALMARÈS

PRINCIPALS TÍTOLS

✦ **Or Campionats de Catalunya de menors**: Des de 2007 fins al 2020

✦ **Or Campionat d'Espanya de clubs**: 2012 (Cadet)

✦ **Campiones d'Espanya de seleccions**:

SUB-17: Or (2010,11 i 12)

SUB-19: Plata (2013 i 14)

SUB-21: Or i bronce (2011,13 i 15)

✦ **Guanyadors categoria absoluta**: **Nuria Bouza, Ferran Serra, Conrad Rovira, Noé de Mena, Dani Moreno, Elena Biosca, Yamil Yanes, Bruno Roxlo, Júlia Bonet i Rebeca Fernàndez** entre d'altres.

EQUIP TÈCNIC

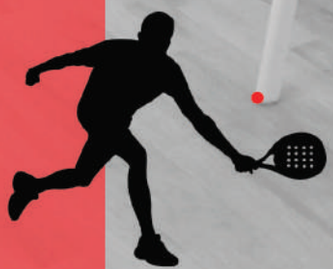
Daniel Antolín
Gerent i director tècnic
Alfonso García
Nadia Molino
Pau Vives
Kadri Puri
Marina Balasch

REAL ESTATE AGENCY

Punt immobiliari

L'agència que col·labora amb l'esport al Maresme

DAKAR



Riera Sant Pere 105 08338, Premià de Dalt

puntimmobiliari.com

info@puntimmobiliari.com

93 751 65 46

4 anys, 40 400.000 GRÀCIES

L'abril de 2017 va arrencar l'aventura d'**ESPORTIU MARESME** amb un únic objectiu: fer un periodisme de proximitat, estar al costat dels nostres esportistes, clubs, entitats, associacions i ajuntaments. Donar-los visibilitat, reconeixement i convertir-nos en l'aparador dels seus èxits i treball diari.

ESPORTIU MARESME fa un enorme esforç per estar present en els 30 municipis de la nostra comarcal, sent l'única publicació gratuïta que ho fa. Estem en tot el territori perquè ens importen tots els nostres municipis, siguin grans o petits. Després d'aquest llarg camí, podem dir amb orgull que ens hem convertit en la gran referència de la família esportiva del Maresme gràcies als nostres reportatges de qualitat, entrevistes i ob-

números i exemplars INFINITES!

sessió per fer valdre el mèrit dels nostres esportistes. Ells són els grans protagonistes d'aquesta història.

Hem fet més de mil articles en aquests quatre anys i en cadascun d'ells ens hi hem deixat la pell, perquè cada tema o personatge que hem tractat s'ho mereixia.

HEM REALITZAT MÉS DE 1.000 ARTICLES EN AQUESTS QUATRE ANYS I SOM L'ÚNICA PUBLICACIÓ GRATUÏTA QUE ESTÀ PRESENT EN ELS 30 MUNICIPIS DEL MARESME

No hauríem arribat fins aquí sense l'ajuda i complicitat dels nostres anunciants, clubs i ajuntaments del Maresme. Fem aquest camí amb la gran majoria d'ells, perquè han vist que junts som uns excel·lents companys de viatge.

A tots, infinites gràcies. Hem complert quatre anys i treballarem per complir-ne molts més. **Junts**.

80 ANYS DEL CB CABRERA

EL BÀSQUET COM A TRANSMISSOR DE VALORS

El camí del **Club Bàsquet Cabrera** al llarg de la seva història ha estat a foc lent, sense presses, passet a passet, com correspon a un club de poble, fet per la seva gent i per als seus.

Qui cregui que el bàsquet és un esport nouvingut a Cabrera s'equivoca de dalt a baix. Tot el contrari. Hi ha proves que en 1941 el mestre del poble, Agustí Vendrell, va plantar les primeres cistelles al pati del col·legi. I en el programa de la Festa Major de 1942 es va publicar que es jugaria un partit de bàsquet entre equips de Cabrera i el Front de Joventuts de Mataró. Per tant, estem parlant de vuitanta anys de bàsquet al poble.

El precursor de l'actual club va ser l'Estrella de Burriac, constituït el maig de 1950. I prova de l'arrelat que està el bàsquet a Cabrera és que enguany s'ha organitzat per 39è any consecutiu el Torneig Agustí Vendrell en memòria d'aquell professor.

Qui coneix gran part de la història del club és **Joan Bonamusa**, jugador del club des de la temporada 63-64, després secretari, vocal i pare de l'actual entrenador del Sènior A. Està recopilant material per fer un llibre sobre l'entitat. Tota una vida dedicada al club.

Com l'actual president, **Francesc Vea i la seva esposa, Carme Arnau,** que fa les funcions de secretària de competicions del club. Des de l'any 2000 han ostentat aquesta responsabilitat. Carme posa èmfasi en el fet que "per sobre de tot som un club familiar".

Ahir... i avui

El bàsquet va arribar al poble el **1941** i actualment compta amb **11 equips** de competició i més de **150 llicències**

El coordinador **Adrià Arregui** destaca l'enorme esforç que han fet per arribar als 11 equips que tenen en l'actualitat, amb més de 150 llicències federatives i 15 entrenadors: "Volem ser el club dels nens i nenes de Cabrera i de tots els que vulguin venir dels pobles confrontants. La nostra filosofia es basa en un aspecte irrenunciable: primer formem en valors; després competim", afirma Adrià.

Un dels objectius del club és créixer en nombre d'equips femenins i també poder escalar alguna categoria amb els dos sèniors, sent el de nois el que competeix a un nivell superior, a 1a Catalana.

Vuitanta anys després, el Club Bàsquet Cabrera demostra una enorme vitalitat, fidel reflex dels seus precursors.

ADRIÀ ARREGUI
Coordinador

"La nostra filosofia es basa en un aspecte irrenunciable: **primer formem en valors**, després competim"

LA REVOLUCIÓ COMENÇA A LA TEVA TEULADA

factorenergia

Uneix-te a un canvi imparable, produint i consumint la teva pròpia energia verda.

En habitatges unifamiliars, en comunitats o en empreses, **estalvia en la teva factura** de la llum i contribueix a la **sostenibilitat** del planeta.

Ens ocupem de tot perquè tu gaudeixis de la teva energia!

Fem l'estudi i disseny segons les teves necessitats i ens ocupem de la instal·lació clau en mà, amb moltes facilitats de pagament.

LLUM: PAGAR MENYS ÉS POSSIBLE!

No només t'ajudem a generar la teva energia. També la subministrem d'origen renovable.

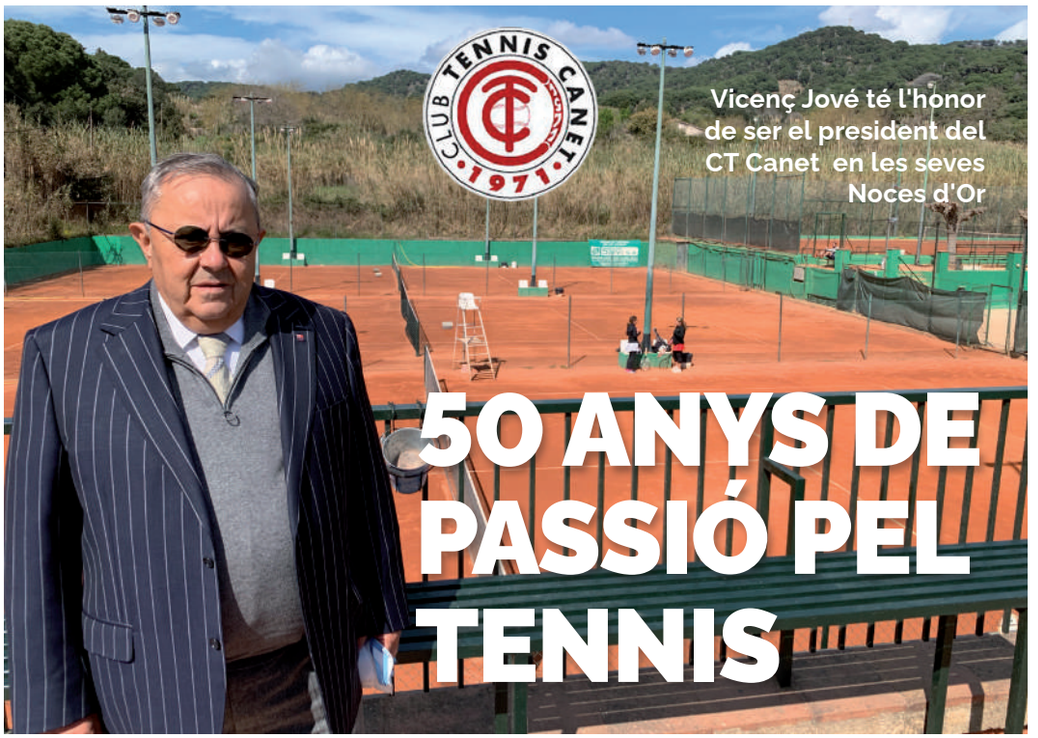
Contacta'ns i **estalvia un 12,5% en la factura de la llum**.

COTXE ELÈCTRIC: OCUPA'T NOMÉS DE CONDUIR-LO

Instal·lem punts de recàrrega adaptats a les teves necessitats, clau en mà.
En el teu punt de recàrrega, **estalvia amb les tarifes especials per a cotxe elèctric**.

factorenergia

www.factorenergia.com · **900 850 000**



Vicenç Jové té l'honor de ser el president del CT Canet en les seves Noces d'Or

50 ANYS DE PASSIÓ PEL TENNIS

Carlota García Alonso, neboda de Julián Alonso, és l'actual campiona de Catalunya de categoría aleví

Com resa en el nom de l'entitat, **el CT Canet es va fundar el 1971**, "fruit de l'esforç d'una colla d'amics que compartien la passió per l'esport del tennis. La seva tenacitat, la seva convicció i el seu treball en equip va fer possible que la seva illusió és convertís en realitat", es pot llegir en el seu full de presentació.

No cada dia es compleixen 50 anys de vida, per això el seu actual president, Vicenç Jové Secanell, que va accedir al càrrec el 26 de maig de 2018, vol començar molt aviat a planificar els actes de celebració de les Noces d'Or d'un club que en els seus anys de màxima esplendor va arribar a tenir més de 600 socis: "En l'actualitat freguem els 150 socis, però mai hem perdut l'essència del que som, un club d'amics i molt familiar. No hem pogut realitzar cap acte encara per culpa de la pandèmia", explica Vicenç Jové. Pel 25è aniversari del club, dos grans mites del tennis espanyol com van ser Manolo Orantes i Jairo Velasco varen participar en els actes de celebració amb un partit d'exhibició.

El club també té l'honor de poder dir que un dels seus presidents, Francesc Orriols, va arribar a ser el president de la Federació Catalana de Tennis en 2008.

Curiosament l'últim president del CT Canet 1971 va arribar al càrrec en les úniques eleccions que s'han celebrat en el club, ja que anteriorment mai va haver-hi dues candidatures: "Vàrem guanyar perquè en el nostre programa portàvem la promesa de continuar sent el que som, un club social que pot conviure perfectament amb l'Escola".

Així és, perquè l'escola formativa del CT Canet és considerada una de les millors de Catalunya. D'ella va sorgir Julián Alonso, exjugador de Copa Davis i guanyador de dos tornejos de l'ATP; una de les grans promeses dels noranta que va arribar a ser 'rookie de l'any' per l'ATP. Alonso, que va ser campió d'Espanya júnior en 1994, fa molts anys que està formant joves promeses en les quatre pistes de terra batuda de Canet i en elles ha crescut la seva neboda Carlota García Alonso, la millor tennista infantil d'Espanya. Avui dia, més de seixanta nois i noies passen cada setmana pel club, unes instal·lacions ideals per als campus de Setmana Santa i estiu, quan també es pot gaudir de la seva piscina a ple rendiment.

Julián Alonso, exjugador de Copa Davis, és el responsable de la seva magnífica escola de tennis

En les seves **noces d'or**, l'entitat, que té una gran activitat esportiva i social, vol obrir-se a tots els conciutadans de Canet de Mar

El CT Canet se sent molt orgullós també dels èxits dels seus equips de competició. El 2010, l'equip Aleví Masculí integrat per Francesc Rull, Alejandro Reguant, Hugo Pascual, Gonzalo García Nieto, Ignasi Forcano, Iker Tomás i Adolfo Cabado, es va proclamar subcampió de Catalunya. El mateix equip va ser 3r al Campionat d'Espanya disputat a Múrcia.

Dos anys després, ja en categoria infantil, Francesc Rull, Alejandro Reguant, Hugo Pascual, Sasha Prosuzhykh, Ignasi Forcano, Gerard Boada, Jordi Blanchar, Pol Roca i Marcel Tenas van proclamar-se tercer millor equip de Catalunya i també del Trofeu Joan Compta (Campionat d'Espanya per equips).

Actualment, qui donen molta guerra són les jugadores veteranes del club, que han aconseguit formar dos equips de competició. Sens dubte, el club té una gran vida social motivada pels diferents tornejos que li permeten tenir una intensa activitat en les pistes. Parlem del torneig social 'Gregoriano', també del Pere Pons creat el 2014 i de la històrica 'Penya Matinera'.

Vicenç Jové vol treballar perquè el CT Canet sigui més conegut encara al poble i que els seus conciutadans se'l faci seu. Això, i que l'Escola continui sent bressol de magnífics tennistes.

JOCS OLÍMPICS
Silvia i la seva companya Patrícia Cantero disputaran els Jocs Olímpics de Tòquio aquest estiu

CLASSE OLÍMPICA 470

La masnovina SILVIA MAS, campiona del món

La vela espanyola i catalana, i per extensió la del Maresme, estan d'enhorabona. **La masnovina Silvia Mas**, formada en el **CN El Masnou**, es va proclamar campiona del món de la classe olímpica 470 a mitjans de març formant parella amb la seva companya habitual, la canària Patricia Cantero. Ambdues es van fer amb l'or en la Medal Race disputada a Vilamoura (Portugal).

Aquest extraordinari binomi ja estava confirmat l'any passat per a representar a la vela espanyola en el 470 per als Jocs Olímpics de Tòquio abans del seu ajornament. Aquest títol mundial no fa més que confirmar que estem davant les grans favorites per a conquistar l'or aquest estiu en aigües japoneses.

Silvia Mas, amb 24 anys, és la benjamina de l'equip espanyol, però aquest or la confirma ja no només com una promesa, sinó com tota una realitat. El talent de la masnovina ja va quedar demostrat en 2017 en proclamar-se juntament amb la balear Paula Barceló campiona del món de 470 en categoria juvenil, precisament en aigües d'Enoshima, seu de la vela dels pròxims Jocs Olímpics.

Silvia Mas i Patricia Cantero, amb l'or de campiones del món

El binomi català-canari durant la Medal Race de Portugal

TecnoCampus
Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona
GRAUS:
TECNOLOGIA
EMPRESA
SALUT
Títols oficials de la Universitat Pompeu Fabra
Enginyeria Mecànica
Enginyeria Electrònica
Enginyeria d'Organització Industrial
Enginyeria Informàtica
Mitjans Audiovisuals
Videojocs
AdE
AdE docència en anglès
Màrqueting Digital
Logística
Turisme
Infermeria
CAFE
Fisioteràpia
futurestudiant.tecnocampus.cat

L'esport femení a Mataró, en creixement continu

L'estadística de la pràctica de l'esport entre el gènere femení, ja sigui en esport adaptat, escolar, federat o de lleure, són bones a la ciutat de Mataró. Segons dades recollides durant la temporada 2019-2020, en funció de les xifres registrades d'ús de les instal·lacions esportives municipals, a Mataró hi havia 8.600 dones esportistes que representen el 42,26% del total. Actualment, la presència de les dones en manifestacions i activitats esportives és un fet comú i habitual però això fa poques dècades no era així quan la pràctica esportiva estava reservada només als homes. A Mataró això era igual i cal posar de manifest la tasca d'un grup de pioneres que amb la seva constància i determinació van contribuir a trencar les normes establertes.

Noms com els de Teresa Maria Roca i Vallmajor a l'atletisme i el handbol, Dolors Jané a la natació, Mercè Boixet a l'atletisme i Carme Famadas al bàsquet són algunes de les pioneres de l'esport a Mataró. El desembre del 2018, en un acte a la Biblioteca Antoni Comas, l'Ajuntament va retre homenatge a aquestes referents de l'esport femení en un acte emotiu on esportistes que competeixen a primera línia com Olga Ruano, Sara Dorda, i Marta Bach van poder conversar amb les seves predecessores i compartir inquietuds i experiències.

La importància de comptar amb referents és important per a les nenes i joves que practiquen esport i en aquest sentit la Generalitat de Catalunya ha engegat campanyes publicitàries com la de "Si no veus esport femení, t'estàs perdent la meitat de l'espectacle" que té com a objectiu fer visible l'esport femení, crear i consolidar referents i potenciar la superació dels infants i adolescents, sobretot les noies. La campanya està protagonitzada per cinc grans esportistes: Mireia Belmonte, Laia Sanz, Alèxia Putellas, Laia Palau i Maria Vicente. Totes juntes sumen més de 140 títols. De manera desinteressada, han posat cara a aquesta campanya que pretén viralitzar el gest de tapar-se mitja cara amb la mà, i simbolitzar així la meitat de la realitat que no es veu.

La potenciació de l'esport femení, tant des de l'Ajuntament com des de clubs i entitats, és una constant que dona fruits en les màximes competicions. Prova d'això és que en els darrers 20 anys, la Nit de l'Esport ha premiat en 19 ocasions a dones que han destacat en 8 esports diferents com poden ser en les darreres edicions l'atleta Raquel González, la jugadora d'hoquei patins Aina Florenza, Marta Bach i Roser Tarragó del waterpolo, la jugadora de bàsquet Núria Martínez o Gàlia Dvorak del tennis taula.

Però més enllà de l'esport d'elit, l'Ajuntament de Mataró treballa de la mà de clubs, associacions, escoles i entitats esportives per enfortir l'esport de base femení. En aquesta línia, s'ha de continuar treballant per continuar potenciant l'esport femení i també per l'accés real de la dona en la gestió i direcció de les institucions i entitats esportives, la seva incorporació en càrrecs clau de l'àmbit esportiu com poden ser l'arbitratge i la direcció esportiva com a entrenadores, la conciliació de la vida professional i familiar amb la pràctica de l'esport i l'activitat física, la visibilitat de la dona esportista als mitjans de comunicació o la igualtat en la dotació dels premis per categoria femenina i masculina.

> El **42,26%** de les persones que fan ús de les instal·lacions esportives municipals a Mataró **són dones**

'GAUDEIX DE L'HANDBOL'
Cartell promocional per gaudir de l'handbol, gratis, la resta de la temporada a la UEHC

La UEH CALELLA continua amb pas ferm

Tot i la temporada tan atípica que els ha tocat viure a tots els club esportius, la UEH Calella ha pogut seguir amb la seva activitat esportiva, tant competitiva com formativa. Quan les autoritats ho han permès, els seus equips han pogut jugar.

El president de l'entitat, **Andrés García**, diu que "cal començar agraint a tota la gent del club la seva implicació, treball i esforç, des dels jugadors fins al cossos tècnics, sense oblidar la junta directiva. Tothom ha estat al peu del canó quan ha estat necessari i tots han estat a l'altura". Reconeix també el màxim responsable del club que les condicions per entrenar no han estat les idònies a causa de la incertesa ocasionada per la pandèmia, però tot i així la participació ha estat molt elevada: "Tenim esportistes, i darrere d'ells famílies, molt fidels", afegeix.

El primer equip ha estat l'únic que ha pogut seguir competint regularment i que podrà acabar la temporada, ja que competeix en una lliga d'àmbit estatal. La Lliga Catalana d'aquest any ha estat modificada i els partits s'han jugat cada quinze dies, amb un format on en un mateix cap de setmana s'havien de jugar els partits d'anada i tornada contra un mateix equip, amb l'evident esforç i desgast físic que això suposa: "Els nostres sèniors ho han donat tot i han acabat amb bones sensacions", explica el president. A causa de les modificacions de la resta de lligues, la Federació Catalana d'Handbol ja ha anunciat que aquest any no hi haurà descensos a Lliga Catalana.

Malgrat tots els entrebancs, aquest any **ha crescut el nombre de nens** de la base

Andrés García es felicita perquè "malgrat totes les incerteses i entrebancs, aquest any hi ha hagut un notable increment de nens als equips de base. Això vol dir que al municipi hi ha una important cultura de l'handbol. Animem tots els nens i nenes de Calella i dels pobles veïns que vinguin a provar aquest esport tan meravellós".

Aquesta temporada hi ha hagut sis equips en total: aleví, infantil, cadet, juvenil, sènior B i sènior A. La idea ha estat que, a partir de la categoria cadet, els jugadors ja poguessin fer un salt en els entrenaments i partits per començar a jugar en un nivell superior a la seva edat, i així poder tenir garantit el relleu en categoria sènior pels anys futurs.

Els equips aleví, infantil i juvenil començaran a jugar partits de Copa d'aquí a finals de temporada i d'aquesta manera podran acabar l'any practicant l'handbol. El cadet, s'ha fusionat amb el juvenil per poder jugar la Copa juvenil.

Cal destacar especialment que aquest any la UEH Calella també ha comptat amb l'equip amb diversitat funcional Autocars Calella, que ha seguit entrenant setmanalment i que segueix en línia ascendent i millorant cada dia. L'any passat, per exemple, van aconseguir guanyar la lliga 'DeManoEnMano'.

Una altra novetat referent a l'entitat durant la pandèmia ha estat la creació de la pàgina web **www.uehcalella.cat**, on es penja setmanalment tota la informació del club i dels jugadors. Al web podreu trobar noticies, cròniques, estadístiques de partits i moltes coses més. **Us recomanem visitar-la!**

Ens va deixar **PERE BELLAVISTA**

La Junta Directiva de la Unió Esportiva Handbol Calella vol aprofitar aquesta finestra per lamentar profundament la mort mesos enrere de Pere Bellavista, considerat el pioner de l'handbol a la ciutat, i fundador el 1952 i expresident del Club Balonmano Calella.

Organitzador dels primers tornejos internacionals, **va introduir l'handbol** a Calella

Pere Bellavista serà recordat per haver organitzat els primers tornejos internacionals d'handbol, com el Ciutat de Calella, tota una referència d'aquest esport al Maresme i Catalunya i un dels primers grans reclams turístics del municipi. També va organitzar amb molt d'èxit el Torneig de Reis o les 12 hores d'handbol. L'esport local, sens dubte, ha perdut un referent i una gran persona.

UN FORMAT IDEAL PER PASSAR UN CAP DE SETMANA CICLISTA

Arriba el Bike Festival Santa Susanna

Sota les màximes mesures de seguretat, arriba un cap de setmana per als amants de la mountain bike. Un nou esdeveniment per a tot tipus de bikers. La localitat del Maresme, Santa Susanna, destinació de turisme esportiu i especialitzat en ciclisme, que té la marca DTE (Destinació de turisme esportiu), acollirà un dels esdeveniments de l'any per a ciclistes professionals i populars. Neix el Bike Festival Santa Susanna. Dos dies plens d'acció ciclista i diversió en una localització a tocar de la mar i amb una muntanya excepcional per a la BTT, amb els millors serveis que ofereix Santa Susanna. I és que si durant tres anys consecutius, Santa Susanna ha estat escenari de la Copa Catalana Internacional Biking Point i la Super Cup Massi, sent prova UCI; aquest 2021, a més se sumarà un programa esportiu per als més joves i aquells que volen gaudir i sentir els corriols en ebike.

Acollirà la **Copa Catalunya Infantil**, la **Copa Catalana Internacional Biking Point** i la Super **Cup Massi**, aquesta última prova UCI

La cita de Santa Susanna de la Super Cup Massi torna a ser puntuable per al rànquing UCI, sent de categoria UCI C1, amb les curses de XCO. Per si fos poc, el dissabte hi haurà una contrarellotge puntuable per a la general de la Copa Catalana Internacional Biking Point. Els millors ciclistes del món es veuran les cares en el sempre exigent recorregut, que presentarà algunes modificacions.

El 17 i 18 d'abril s'uniran la **millor competició**, el gaudir en **ebike** i les curses infantils a Santa Susanna

Però la cosa no es queda aquí. Durant el matí de dissabte, se celebrarà l'E-Bike Day Santa Susanna, una forma activa, dinàmica i original de viure la vida a l'aire lliure. Una proposta d'activitat no competitiva amb bicicleta de muntanya o bicicleta de muntanya elèctrica, que posa en valor el patrimoni, la natura i la gastronomia del territori en qüestió. Lloguer de bicicletes elèctriques, servei de mecànica, avituallaments amb productes de proximitat, allotjaments de qualitat, servei de càrrega de bateries en ruta i un tracte personal, caracteritzen aquesta prova lúdica.

I com a últim incentiu, els més petits tindran el seu lloc amb la celebració de la Copa Catalunya Infantil. En un any on no hi ha hagut curses, estem segurs que tindran moltes ganes de gaudir de la mountain bike.

PROGRAMA

Bike Festival Santa Susanna

– 17 ABRIL –

✦ EBIKE DAY SANTA SUSANNA

9.30-10.00h
Sortides E-Bike

✦ COPA CATALUNYA INFANTIL

10.00h Sortides per categories
Entrega de premis al finalitzar

✦ COPA CATALANA INTERNACIONAL BIKING POINT SANTA SUSANNA

13.00-14.45h
Entrenaments XCO
15.00-16.30h XCO Fèmines (totes) - M50/60* - Categories sense CRI
16.45h Entrega de premis Fèmines i M50/60
17.00-19.00h
Contrarellotge individual – A l'acabar, entrega de premis CRI

– 18 ABRIL –

✦ SUPER CUP MASSI SANTA SUSANNA

8.30h Recollida de dorsals (fins 30 minuts abans de cada sortida)
9.00h 1a Sortida: Cadet (M), Màster 40 (M)
10.40h 2a Sortida: Júnior (M) i Màster 30 (M)
12.30h 3a Sortida: Elit (M) i Sub23 (M)
14.00h
Entrega de premis

AJUNTAMENT DE
PREMIÀ DE MAR
www.premiademar.cat
937 417 400

ABRIL
2021

REM PREMIÀ

UNA PETITA GRAN HISTÒRIA

Text d'**Oriol Solé**

Aqui se li ocorre muntar un club esportiu en plena pandèmia? **Rem Premià** us respondrà. Tothom aturat en ple mes de maig del 2020 i quatre eixelebrats que ja remaven al Club Nàutic de Premià decideixen emancipar-se i muntar un club de rem. Molt de temps pensant de fer-ho i, quan van tenir temps per reflexionar, decideixen que ja volen volar sols. Sortir del niu i veure com s'obre tot un ventall de possibilitats els va donar molta empenta. Lloguen un amarrament a Marina Port Premià i esgarrapen un parell de barques cedides (La Galera de Vent d'Estrop Vogadors de Cambrils i La Pia de les Escoles Pies). Compren uns quants rems i diuen que comencen l'1 de setembre sense saber exactament com estarà la situació. Excompanys seus del Nàutic s'apunten a cegues al nou club i efectivament comencen l'activitat a la data prevista amb totes les mesures possibles.

Actualment superen el centenar de socis/es sense fer pràcticament promoció. El boca orella ha funcionat. I què té Rem Premià? Bàsicament gent molt ferma amb la convicció que arribaran lluny. Gent que els agrada remar. Rem Premià és un club obert al mar i a la gent de Premià de Mar i rodalies. Piquen alt: volen ser una de les entitats esportives importants de la vila amb el suport de l'Ajuntament de Premià de Mar. Estan esperant a poder créixer (l'espai se'ls fa petit) i sobretot poder començar a competir quan les circumstàncies ho permetin. Tenen una base important de vogadors de lleure però la projecció és tornar a competir als campionats de Catalunya i d'Espanya, tal com havien fet anteriorment amb el Nàutic, on alguns equips havien pujat al podi el 2018 i 2019. Rem Premià vol tornar a guanyar trofeus, potser no a curt termini perquè el club tot just està naixent, però sí en un horitzó proper.

Des de setembre de 2020 és una **entitat pròpia** i no una secció del **Club Nàutic Premià**

Quina barca fan servir? El tipus d'embarcació amb què ara mateix entrenen és el llagut català, però aviat voldran remar també amb llaüt mediterrani i batel (totes són modalitats de banc fix).

Rem Premià és un club obert al mar i a la gent del municipi i rodalies. Actualment ja supera el centenar de socis

Els equips de competició que estan entrenant actualment són: sènior femení i masculí, veterà femení i masculí. En un futur immediat volen crear les categories de cadet i juvenil, element bàsic per la perdurabilitat del club.

Els membres de la Junta són Joan Gili (president), Arthur Martínez (vice), Enric Nieto (secretari), Alba Guinart (tresorera), Toni Herráez (assumptes generals) i Oriol Solé (vocal de comunicació). Ja coneixeu Rem Premià, un club amb les portes obertes a qui vulgui col·laborar o simplement conèixer què és això de remar.

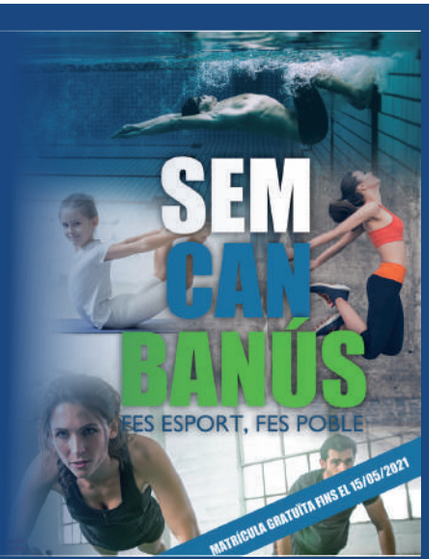
SEM CAN BANÚS

LA GRAN OFERTA ESPORTIVA DE VILASSAR DE DALT

Fotos de **Pep Morata**

Sota les sigles de **SEM Can Banús (Serveis Esportius Muncipals)** l'Ajuntament de Vilassar de Dalt agrupa tota l'oferta de serveis esportius i activitats que organitza de forma directa a través de l'àrea d'esports.
Sota el lema del servei "FES ESPORT, FES POBLE", l'Ajuntament pretén fer arribar la pràctica de l'esport i de l'activitat física a totes les persones del municipi com una font de salut i de qualitat de vida. I també vol potenciar aquesta pràctica dins del municipi per qüestions de sostenibilitat i per poder establir xarxa social de poble.
I per fer-ho disposa d'uns equipaments esportius amb una oferta d'activitats i serveis que contemplen uns preus que s'adapten a totes les circumstàncies personals i socials (quotes per jubilats, pensionistes, disminuïts físics i psíquics, aturats i persones en risc d'exclusió social) per tal de garantir l'accés a l'esport a tota la població i fer de l'esport una eina d'inclusió social.
Aquests serveis i activitats es duen a terme dins el Pavelló Poliesportiu Can Banús i dins la Piscina Municipal donant servei a una mitjana de 1.200 usuaris d'edats que van des dels nadons fins a usuaris amb vuitanta anys.

Sota el lema "FES ESPORT, FES POBLE", l'Ajuntament vol fer arribar la pràctica de l'esport i de l'activitat física a totes les persones del municipi com una font de salut i de qualitat de vida



Dins l'equipament Piscina Municipal s'ofereix el bany lliure, els cursets de nadons, els cursets de natació per infants i adults, la matronatació i l'aquagym. L'equipament també disposa d'una sala de fitness amb màquines de càrdio i de musculació.
Dins el Pavelló can Banús es poden trobar un total de 24 classes dirigides d'adults que inclouen modalitats com el ball en línia, pilates, treball funcional, stretching, dance tono, GAC, bodypump, ioga, steps tono i zumba. També hi duem a terme l'activitat d'iniciació a la gimnàstica artística femenina.
Tots aquets serveis actualment estan condicionats per les mesures per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de COVID-19 i per això l'Ajuntament aplica un 25% sobre els preus dels serveis.
Per tal de potenciar aquesta pràctica esportiva segura, molt abandonada durant aquest període de pandèmia, l'Ajuntament ha repartit un díptic informatiu amb tots els serveis que s'ofereixen i amb la promoció de matrícula gratuïta per poder-se inscriure sense aquest cost addicional.
El pavelló municipal, òbviament, també és la casa d'entitats esportives de llarga trajectòria al poble, com el Club Bàsquet Vilassar de Dalt, Club Atlètic Català de fútbol sala i Club Patinatge Artístic. Els tres clubs comparteixen el pavelló per a dur a terme els seus entrenaments i partits de competició. Estem parlant de centenars de llicències federatives que fan que el recinte tingui un ús complet, la qual cosa posa de manifest la magnífica salut esportiva i formativa dels clubs de Vilassar de Dalt. Sense oblidar-nos del CE Vilassar de Dalt de futbol que entrena i juga en el Camp Municipal de Vallmorena.

Tant el **pavelló** com la **piscina municipal** ofereixen un ampli ventall d'activitats que ja arriben a gairebé **1.200 usuaris**. A més, és la casa de tres entitats esportives molt arrelades al poble

A L'AGOST COMPLEIX CINC ANYS

Los Chivos, el tercer club ciclista de Malgrat

En l'actualitat uns 25 membres surten cada cap de setmana a fer sortides en BTT

Malgrat de Mar ha de ser l'únic municipi de Catalunya de menys de 20.000 habitants (18.772 segons el cens de 2020) que té registrats... tres clubs de ciclisme!: l'històric Esport Ciclista Malgrat, que el 2023 complirà les seves Noces d'Or, el MRT Cycling Club Malgrat que ja va fer els cinc anys el curs passat i l'Associació Ciclista BTT Los Chivos, creada el 16 d'agost de 2016 pel que d'aquí a quatre mesos també bufarà les cinc espelmes.

A la seva passió per la **bicicleta de muntanya** se li suma l'organització de la **Pedalada Infantil** durant la Festa Major de Sant Roc

El club va néixer per l'interès i la determinació d'un nodrit grup de malgratencs amants de les sortides amb bicicleta pel Montnegre i altres paratges del Maresme i voltants. Una vegada constituïda l'Associació van voler vincular-se al municipi i quina millor manera de fer-ho que creant la Pedalada Infantil per col·laborar en la Festa Major de Sant Roc. La primera edició, organitzada l'agost de 2018 va ser un èxit rotund, amb la participació de 350 pares i nens que van completar un recorregut/circuit per Malgrat.

Joaquín Murillo, el seu president, ens explica que el nom de 'Los Chivos' se'ls va ocórrer perquè solen passar amb la bicicleta per paratges de muntanya on hi ha ramats d'ovelles i un dels seus integrants, mig de broma, mig seriosament, va suggerir aquesta denominació: "Sortim amb bicicleta, sempre de muntanya, tots els caps de setmanes i algun dia entre setmana. Portem la bicicleta a la sang i no podem deixar de sortir a pedalejar", diu el president. Ara mateix són uns 25 els membres de 'Los Chivos', però sempre estan disposats a donar la benvinguda a qui ho desitgi. Han format un grup on per sobre de tot regna d'amistat i la passió per un esport que, almenys a Malgrat, forma part ja de la idiosincràsia del poble.

BÀSQUET

Es preparen els actes que tancaran la Capitalitat del **BÀSQUET FEMENÍ**

L'alcalde, Joan Mercader, i el regidor d'Esports, Ludwig Hasko, van reunir-se el pasat 24 de març amb el vicepresident de la Federació Catalana de Basquetbol (FCBQ), Pere Francitorra, i la directiva Noemí Llorens, per parlar de l'últim trimestre de Malgrat com a Capitalitat del Bàsquet Femení. Al juliol, Malgrat de Mar passarà el relleu a Manresa.

El regidor d'Esports va explicar que a la trobada amb els directius de la federació es va parlar dels diferents actes que es portaran a terme com campionats, partits i actes com la celebració a Malgrat de Mar de la trobada de la Comissió del Bàsquet Femení de la Federació Catalana de Basquestbol, que està formada per representants de clubs i representants federatius. Ludwig Hasko avançà que també s'organitzaran activitats conjuntament amb l'AECAM i un acte final per acomiadar la Capitalitat del Bàsquet Femení.

El regidor d'Esports també va manifestar que "en aquest últim trimestre, volem reactivar la Capitalitat, sempre i quan la pandèmia de la COVID-19 ens ho permeti. Volem donar visibilitat a la dona en el món dels esports, i especialment, en el bàsquet. Promocionant el bàsquet femení i marca Malgrat de Mar".

La Federació Catalana de Basquetbol va aprovar al juny passat ampliar fins aquest 30 de juny de 2021, la Capitalitat del Bàsquet Femení de Malgrat de Mar. L'Ajuntament va demanar ampliar la capitalitat ja que la crisi sanitària de la COVID-19 ha impossibilitat de celebrar el calendari d'activitats previst.

L'alcalde i el regidor d'Esports amb membres de la FCBQ

Arriba la iniciativa 'De Mataró a Tòquio'

L'activitat física, l'exercici físic i l'esport són un bé essencial per afavorir la salut i el benestar de les persones durant totes les etapes de la vida.
Professores i professors d'Educació Física del Grup de treball de Pla Català d'Esport a l'Escola amb la col·laboració de diverses Escoles de Mataró, el Consell Esportiu del Maresme i amb el suport de l'Ajuntament de Mataró, impulsen una iniciativa per reivindicar la importància de l'activitat física com a eina educativa clau en la qualitat de vida de les persones.

Aprofitant que el 2021 serà un any Olímpic, s'ha creat l'activitat anomenada **"De Mataró a Tòquio"** perquè tots els alumnes d'infantil, primària, secundària i batxillerat, s'activin i gaudeixin realitzant activitats físiques per aconseguir un objectiu comú.
Cada escola participant organitzarà diverses activitats físiques tant en horari lectiu com en horari extraescolar, per aconseguir entre tots i totes sumar un número de kilòmetres que permetin arribar virtualment a la seu dels Jocs Olímpics.
També comptabilitzaran les activitats físiques que els alumnes i les alumnes puguin realitzar durant el cap de setmana amb les seves famílies.

> És una iniciativa per reivindicar la **importància de l'activitat física** com a eina educativa clau en la qualitat de vida de les persones

> **Més de 30 escoles** de Mataró hi participen per sumar entre totes **10.385 kilòmetres**, la distància fins a la capital japonesa, seu dels **JJOO**

Setmanalment l'escola que hagi sumat els kilòmetres establerts, passarà el testimoni a una altra escola participant perquè comenci a sumar kilòmetres. Entre totes i tots hauran de sumar un total de 10.385 kilòmetres.
Finalment una esportista d'elit de la ciutat de Mataró i participant

Torna l'esport a l'escola

Les competicions escolars del Maresme **d'esports d'equip** comencen passada Setmana Santa, concretament el **dissabte 10 d'abril** en el cas d'activitats com el voleibol i el futbol sala

Després de mesos d'inactivitat, davant les noves mesures aprovades pel PROCICAT en matèria esportiva que van entrar en vigor el dilluns 15 de març, celebrem que es reprenen les competicions escolars. Si bé els entrenaments ja fa setmanes que s'estan realitzant amb normalitat, ara és el torn de les competicions.
Aquesta represa d'activitats es contempla d'una manera esglaonada. Les primeres competicions que es posaran en marxa seran les d'àmbit local i comarcal amb l'objectiu de minimitzar els desplaçaments dels equips. Tanmateix, si la situació sanitària ho permet, i com un últim pas, es recuperaran les fases supracomarcals i les Finals dels Jocs Esportius Escolars de Catalunya.
Així doncs, les competicions escolars del Maresme d'esports d'equip començaran passada la

pla català esport a l'escola

plaeducatiu d'entorn

als Jocs de Tokio, farà arribar el testimoni fins la ciutat olímpica en representació de tothom que hagi participat a la iniciativa.
Des de les escoles, a més a més de les activitats físiques organitzades, es treballaran diverses àrees educatives sota el paraigua de la iniciativa "De Mataró a Tòquio" i referent a l'any Olímpic 2021.
Una trentena d'escoles de Mataró són les que participen a la iniciativa i augurem una alta participació i implicació per part dels alumnes de la ciutat i les seves famílies. **Som-hi! Tots junts cap a Tòquio!**

Setmana Santa, concretament el dissabte 10 d'abril en el cas d'esports com el voleibol i el futbol sala.
Per tal de tenir-ho tot a punt, el passat 27 de març des del Consell Esportiu del Maresme es va dur a terme una Formació per

> Les primeres competicions que es posaran en marxa seran les d'**àmbit local** i **comarcal**

a Tutors i Tutores de Joc. Una quarantena de nois i noies, van assistir a la formació per reciclar-se en les normatives que regiran els encontres esportius aquesta temporada. També, van rebre tota la informació pel que fa als protocols de funcionament amb Covid.

El retorn de les lligues comarcals de futbol sala i voleibol, es farà vetllant per la seguretat de tots els esportistes, tècnics i tutors i, també, respectant al màxim els aforaments de les diferents instal·lacions esportives i les directrius del PROCICAT i la Secretaria General de l'Esport.
En aquest sentit, cal recordar que seran els gestors de les instal·lacions qui hauran de permetre o no l'accés al públic en els partits escolars.
Pel que fa als esports individuals dels jocs escolars, durant el mes d'abril s'aniran reunint els diferents comitès tècnics que han de valorar i decidir les condicions de participació i organització de les trobades, exhibicions i possibles competicions de patinatge, judo, gimnàstica artística, gimnàstica rítmica i la resta d'esports amb participació escolar.

AMPLIAT FINS EL 30 DE JUNY!

BASES del concurs 2021

Amb l'arribada del 2021, torna en la seva **segona edició** el **CONCURS DE FOTOGRAFIA** en l'àmbit de **L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT** organitzat pel Consell Esportiu del Maresme i l'Esportiu Maresme

Després de l'èxit de la primera edició celebrada durant el primer semestre de 2020, ens complau comunicar que arriba la segona edició del Concurs Fotogràfic en l'àmbit de l'Activitat Física i l'Esport.

L'objectiu del Concurs és destacar fotogràficament els valors i les emocions de la pràctica de l'activitat física i l'esport en qualsevol de les seves manifestacions.

Des d'Esportiu Maresme i el Consell Esportiu del Maresme promovem la pràctica de l'activitat física i l'esport, posem en rellevància les entitats que fomenten aquesta pràctica i donem suport als clubs, entitats i esportistes de la Comarca del Maresme.

ENS AJUDES A RETRATAR ALLÒ QUE L'ESPORT SIGNIFICA PER A TU?

En aquesta segona edició es mantenen les dues categories de participació:

1. **LA CATEGORIA ESCOLAR:** aquelles manifestacions de l'activitat física i l'esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones en edat escolar (0-18 anys) que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.
2. **LA CATEGORIA GENERAL:** aquelles manifestacions de l'activitat física i esport (competitiu o no competitiu) adreçades a persones de 18 anys o més que es realitzen dins de la Comarca del Maresme.

PARTICIPAR ÉS MOLT SENZILL!

S'utilitzarà l'aplicació Instagram com a plataforma de presentació de les fotografies, i s'ha de seguir els següents passos perquè les candidatures siguin vàlides:

1. Seguir a Instagram a @ce_maresme i @esportiu_maresme
2. Omplir el formulari d'inscripció. El trobaràs a la biografia d'Instagram dels organitzadors: @ce_maresme i @esportiu_maresme.
3. Fes un post a Instagram (no seran vàlids els stories) amb la fotografia amb la qual vulguis participar afegint-hi:
   A. El hashtag #concursesportiumaresmeCEM
   B. Mencionant a @ce_maresme i @esportiu_maresme
   C. Posant un títol a la teva fotografia
   D. Indicant si participa a la categoria escolar o a la categoria general.
   E. Anomenant a quin municipi del Maresme ha estat realitzada la fotografia.

El període de presentació de fotografies comença l' 11 de gener de 2021 i finalitza el 31 de maig de 2021 per ambdues categories.

PREPARA LA TEVA CÀMERA I ANIMA'T A COMPARTIR AMB NOSALTRES LA MÀGIA DE L'ESPORT!!!!

El Maresme obté la marca **CICLOTURISME** a Catalunya

Fotos de **Joan Maria Arenaza**

El **Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme** ha rebut el distintiu **Cicloturisme a Catalunya**, una marca de l'Agència Catalana de Turisme que integra totes les empreses i entitats que realitzen activitats relacionades amb el cicloturisme, com rutes, guiatges, allotjaments, agències de viatges receptives, etc.

Gràcies a la seva orografia i a l'extensa xarxa de senders i carreteres, el Maresme és un destí perfecte per practicar el cicloturisme. S'hi poden fer sortides per carretera o per pistes forestals en BTT als parcs de la Serralada Litoral, Marina i del Montnegre i el Corredor. Són sortides en bicicleta que permeten combinar l'esport amb la descoberta d'un territori únic, rodejat de natura i amb unes magnífiques vistes al mar.

De fet, hi ha més de 350 km senyalitzats de la xarxa de camins i 42 rutes arreu de la comarca per fer en bicicleta, tant en BTT com per carretera. Les pots conèixer totes al perfil de Wikiloc del Consorci.

A més, al Maresme hi ha dos municipis certificats també per l'Agència Catalana de Turisme com a destinacions de turisme esportiu: Calella i Santa Susanna. Tant en ells com a la resta de la comarca, trobaràs allotjaments especialitzats amb serveis per a ciclistes com rutes, venda, lloguer i reparació de bicicletes. També hi ha empreses que organitzen sortides en bicicleta i botigues on comprar tant bicicletes com accessoris per la pràctica del ciclisme.

Gràcies a la distinció, a través del Consorci de Promoció Turística Costa del Maresme, com a destinació de cicloturisme, el Maresme tindrà presència en fires i proves internacionals. Formar part de Cicloturisme a Catalunya també afavoreix la formació i intel·ligència de mercats i aparèixer en publicacions de cicloturisme.

El **Maresme** és una comarca ideal per combinar uns dies de **vacances** amb la pràctica del **ciclisme**

Precisament pel Maresme ja hi transcorren algunes proves de gran rellevància i participació internacional com són la Volta ciclista a Catalunya, el triatló Ironman, que compta amb una prova de ciclisme, el Bike Festival Santa Susanna, amb la Copa Catalana de BTT i que aquest any ha estrenat el e-Bike day.

Per més informació sobre ciclisme i turisme al Maresme podeu visitar **www.turismemaresme.cat** o seguir-nos a les xarxes socials al perfil **@costabcnmaresme.**

WIKILOC DE
COSTA BARCELONA MARESME

CATALUNYA

Cicloturisme a Catalunya

SEAT

Per 175 €/mes amb My Renting.

48 mesos / Entrada: 3.731,81 €

Cheesecake per postres, xurros per esmorzar, vacances amb tot inclòs. Són coses que sonen bé. Com estrenar el teu SEAT Ibiza equipat amb tot el que necessites per 175 €/mes amb My Renting. Sona bé, oi?

Maresme Lesseps
Ctra. Barcelona NII, 40-42 | Mataró | T. 93 798 60 67
maresmelesseps.seat

Ablanes
Ctra. Accés Costa Brava, 38 | Blanes | T. 972 330 164
ablanes.seat

5 ANYS GARANTIA MANTENIMENT

Oferta Volkswagen Renting S.A. (Av. de Bruselas, 34, Alcobendas) per a un SEAT IBIZA 1.0 MPI 56 kW (80 cv) 5 VEL START/STOP REFERENCE. Termini: 48 mesos. Quota de 175 € al mes (IVA inclòs). Entrada de 3.731,81 € (IVA inclòs). Preu final complet, inclosos els impostos: 12.131,81 €. Quilometratge: 10.000 km/any. Inclou tots els serveis a la Xarxa Oficial SEAT de manteniment i desgast, assegurança, servei complementari de reparacions i assistència en viatge durant el període contractat. No inclou canvi de neumàtics. Per a altres versions o equipaments, consulta el teu concessionari SEAT. Oferta vàlida fins al 31/03/2021 tret de variació en les condicions del preu del vehicle. Consum mitjà combinat de 3,5 a 4,1 kg / 100 km (GNC) i de 4,9 a 6,4 l / 100 km. Emissions ponderades de CO_2 de 95 a 147 g/km. (Valors WLTP). Emissions ponderades de CO_2 de 89 a 110 g/km. (Valors NEDC). Imatge acabat SEAT Ibiza FR amb opcionals.

Hospital Clínic Maresme
Grup Creu Groga

EL TEU SERVEI D'URGÈNCIES PRIVAT A MATARÓ

MÚTUES i PARTICULARS

URGÈNCIES 24 H. 365 dies

AMPLI QUADRE MÈDIC

NOUS SERVEIS DE GINECOLOGIA I OFTALMOLOGIA

Novetat

el nostre compromís és millorar la teva salut

C/ Lepanto, 13-21 • 08301 Mataró • 93 741 88 00

www.hospitalclinicmaresme.com *Segueix-nos!*