esportiu MARESME
Núm. 45
OCT 2021
www.esportiumaresme.cat

MÉS IRONMAN QUE MAI

Calella i el Maresme organitzen la prova esportiva més internacional de la comarca

PER PRIMERA VEGADA ES VA DISPUTAR CONJUNTAMENT LA DISTÀNCIA LLARGA DE TRIATLÓ I LA CURTA, LA 70.3

Foto de **JOAN MARIA ARENAZA**

ENTREVISTA
Ona Batlle
La de Vilassar de Mar triomfa al Manchester United

ENTREVISTA
Jordi Tamayo
President de la Federació Catalana de Tennis

REPORTATGES
El CE Llavaneres celebra els 100 anys de l'arribada del futbol al municipi

Burriac Atac
tot un espectacle

Ulisses Fest
de Premià de Dalt

Els Termes
d'Arenys de Munt

NUEVO

Gran fuente de

PROTEÍNAS

11g POR LATA

www.dani.es www.conservasdanionline.es

684 285 614
www.esportiumaresme.cat
info@esportiumaresme.cat

EDITORIAL

El que som i el que fem com a comarca

Durant els nostres ja gairebé cinc anys d'existència hem afirmat que el Maresme és una de les comarques catalanes amb major activitat esportiva i capacitat organitzativa de Catalunya. No són paraules buides. Els fets parlen per si mateixos. Una demostració d'això és aquest número d'octubre que tenen a les seves mans, on poden gaudir de quatre reportatges d'altres tantes proves de gran nivell i alta participació.

Per fi, després de la treva que ens ha donat la maleïda pandèmia de la COVID-19, tot sembla que a poc a poc anem cap a la normalitat i per això ha tornat amb gran força la prova esportiva més icònica del Maresme, l'IRONMAN Barcelona Calella, que no és només responsabilitat del municipi liderat per Montserrat Candini, també d'aquells pobles per on passa la cursa internacional, pràcticament per tota la comarca. Un Ironman històric perquè ha acollit la prova llarga, la tradicional, i també la mitjana, l'anomenada 70.3. Tot un repte organitzatiu de primera magnitud que s'ha saldat amb matrícula d'honor.

Igual d'exitoses han estat les celebracions de l'Ulisses Fest de Premià de Dalt (una suma d'esport, cultura, música i gastronomia), l'emblemàtica Burriac Atac de Vilassar de Mar, Cabrera de Mar i Cabrils amb el castell de Burriac com a gran protagonista, i els Termes d'Arenys de Munt, que ha acollit tres proves en una per on han passat més de mil participants.

I un mes més els portem entrevistes de proximitat amb esportistes de la nostra comarca que estan deixant empremta. Ona Batlle ens parla des de Manchester, on està triomfant en el primer equip de futbol de l'United després d'una carrera que va començar en la seva Vilassar de Mar natal. I també a Marina Martínez, una de les grans promeses de l'atletisme espanyol, subcampiona d'Europa sub 20, formada en el Laietània de Mataró.

I per arrodonir aquest mes, els parlem del Centenari del CE Llavaneres. Cent anys de futbol a un poble on va néixer la primera escola d'aquest esport al Maresme.

Una edició d'octubre per continuar gaudint del que som i del que fem com a comarca.

SUMARI

Pàgines 4-6: L'IRONMAN de Calella
Pàgines 8-9: Entrevista amb Ona Batlle
Pàgines 10-11: Cent anys de futbol a Llavaneres
Pàgines 12-13: La Burriac Atac torna amb força
Pàgines 14-15: L'Ulisses Fest de Premià de Dalt

Pàgines 16-17: Entrevista amb Jordi Tamayo, president de la Federació Catalana de Tennis
Pàgines 18-19: Els Termes d'Arenys de Munt
Pàgina 20: Malgrat de Mar serà seu de dos mundials de Muay Thai i Kick Boxing
Pàgina 21: Entrevista amb Marina Martínez, subcampiona d'Europa d'atletisme
Pàgina 22: Sant Pol ja té el seu club de voleibol
Pàgina 24: Mataró estrena un espectacular parc de calˑlistènia
Pàgina 25: Presentació del Canet Futbol Club
Pàgina 26: Tània González, regidora d'esports de Montgat
Pàgina 28: Notícies esportives
Pàgina 29: Jordi Matas, president del CEM
Pàgina 30: Tiana premia als seus esportistes i entitats

Edita: Frimu XXI Comunicació S. L.
Director: Toni Frieros
Redactor: Marc Frieros
Disseny i maquetació: Salamandra Barcelona Design, SL
Fotografia: Pep Morata
Correcció de textos: Gerard Obon
Impressió: Rotimpres
Dipòsit Legal: B 9990-2017

684 285 614
www.esportiumaresme.cat

CALELLA I EL MARESME TORNEN A SUPERAR-SE

L'IRONMAN MÉS GRAN DEL MÓN

Fotos de **Joan Maria Arenaza** (Ajuntament de Calella)

Calella és, per dret propi, la capital catalana del triatló amb l'IRONMAN Barcelona. Diumenge 3 d'octubre la comarca del Maresme i tot el seu entorn va escriure un nou capítol d'aquesta història amb el mateix entusiasme del primer dia. Una edició que es va presentar amb una gran novetat: la celebració de les proves de mitjana i llarga distància en una mateixa jornada. Milers de participants vinguts de més de 80 països diferents van convertir Calella en l'epicentre del triatló mundial. De fet va ser l'IRONMAN més gran del món. 1.540 atletes van prendre part de la prova llarga i 1.272 de la 70.3, 2.812 en total, un fet nou i sense precedents que va exigir una perfecta organització i la col·laboració de nombrosos voluntaris.

El fort vent va condicionar el segment de la natació, suposant la retallada dels circuits de natació a 950 metres i l'endarreriment de la sortida. Finalment a les 8.15 es va donar el tret de sortida a la prova. Els primers atletes no van trigar a sortir de l'aigua per afrontar després un circuit de bici per la costa entre Calella i Montgat. Un circuit sense molt desnivell que es va convertir en el segment més difícil per als atletes d'ambdues carreres a causa del vent en contra. L'assistència de públic va ser especialment present en la cursa a peu. Un circuit pla pel

MONTSERRAT CANDINI
- Alcaldessa -

"Calella ha estat, un cop més, **una finestra al món"**

Centenars de participants vinguts de més de **80 països diferents** van convertir **Calella** i el **Maresme** en l'epicentre del triatló mundial

LAURENT LAMBERT, francés, va ser el primer en creuar la meta

LA SUISSA Loanne Duvoison va guanyar l'IRONMAN 70.3 femení

EXPECTACIÓ en la línea de meta, convertida en una passarel·la

passeig marítim en què els corredors van gaudir durant tot recorregut del suport del públic.

El francès Lauren Lambert (3:47:20) i la suïssa Loanne Duvoison (4:24:35) van ser els primers a travessar la línia de meta. Els més ràpids en la distància full van ser el suec Kristiak Ek (7:46:44) i la danesa Janette Dommer 08:20:25. El primer espanyol en la distància llarga va ser Juan Damasceno, que va entrar en cinquè lloc. Entre els participants va destacar la presència de la suïssa Brigitte McMahon, la primera guanyadora de triatló olímpic a les olimpíades de Sydney.

L'alcaldessa, Montserrat Candini celebra que "Calella sigui, un cop més, una finestra al món. Veure els carrers de la ciutat, plens d'atletes, de diferents nacionalitats, és un orgull. Significa que Calella creix, i que nosaltres seguim apostant de manera incondicional per l'esport com a motor de canvi".

Per primera vegada a la història es van celebrar conjuntament la **distància llarga i la curta, la 70.3**, coincidint alhora **2.812 atletes** en dos circuits diferents

L'IRONMAN no solament situa la ciutat al centre d'una de les competicions més importants del món sinó que suposa una font d'ingressos per a la ciutat. El turisme, el comerç, la vida social i el teixit empresarial s'enforteixen de forma exponencial cada cop que Calella acull aquesta prova. S'ha de tenir en compte que cada atleta porta una mitjana de 2 o 3 acompanyants; aquesta dada també és molt significativa pel que fa l'ocupació hotelera i per al creixement de l'hostaleria.

Per això, el passat mes d'abril l'alcaldessa Candini, i el director regional d'EMEA, Agustí Pérez, van oficialitzar el conveni de col·laboració que allarga tres anys més la relació de Calella amb la prova IRONMAN. A l'any 2019, quan es va celebrar la última edició de l'Ironman, la ciutat va rebre un impacte econòmic de grans magnituds, superant els 20 milions d'euros.

EL FAR, l'icònica imatge de Calella va estar present

LES DADES

600	125	40	70	+40	+40	+100	80
VOLUNTARIS	TREBALLADORS EN TBC	MOTORISTES	SERVEIS MÈDICS I SANITARIS	PIRAGÜES	JUTGES	POLICÍES DE SEGURETAT	STAFF

L'IRONMAN EN IMATGES

Felicitat

Esforç

Competició

Fotos de **JOAN MARIA ARENAZA** (Ajuntament de Calella) / **Gettyimages by The IRONMAN Group**

#unpaísunequip

Perquè ens hi juguem molt, **fem-ho bé**

Un país, un equip

MILLOR JUGADORA DEL MANCHESTER UNITED 2020-21

ONA BATLLE

Anglaterra als seus peus

CORATGE
CARÀCTER
TALENT

Entrevista: **Toni Frieros**

Hi ha nombrosos esportistes del Maresme que triomfen en els seus respectius esports fora de les nostres fronteres. És el cas de l'**Ona Batlle**. La de **Vilassar de Mar** va créixer com a futbolista al seu poble i es va acabar de formar al FC Barcelona. Després, el destí l'ha portat a defensar la samarreta d'un dels grans clubs del futbol mundial, el Manchester United.

Estaves predestinada a ser futbolista...
Crec que sí, perquè de nena jo em quedava fascinada veient entrenar i jugar al meu germà gran Joan al Vilassar de Mar. Jo volia ser com ell!

I vas poder fer-ho...
Sí, però vaig trigar uns anys. Esportivament parlant, el meu primer esport va ser el patinatge artístic. Vaig començar al club de Vilassar patinant al Pavelló Paco Martín.

I als 6 anys...
Per fi em van apuntar a jugar a futbol al Vilassar de Mar, on vaig jugar fins a l'edat d'aleví, sempre en Futbol 7.

"Estic molt bé a Manchester en tots els sentits, **però soc molt de Vilassar i ho trobo a faltar**"

Jugaves amb nois i ja destacaves...
Va ser una etapa molt bonica que va contribuir a la meva formació. Recordo amb gran afecte la temporada que vam ser campions de Lliga en aleví amb Pau i Marc com a entrenadors.

Va canviar la teva vida quan el Barça va trucar a la teva porta?
Totalment. Porto Vilassar de Mar al meu cor, però crec que tot el que soc futbolísticament li dec al Barça, perquè és on vaig acabar de formar-me com a futbolista. Sobretot perquè no té res a veure jugar a Futbol 7 que a Futbol 11. Al Barça vaig aprendre a atacar bé, a defensar, a voler la pilota, a jugar amb sentit... vaig evolucionar moltíssim.

Quants anys vas estar anant a la Ciutat Esportiva?
Sis. Vaig jugar dos anys d'infantil, dos de cadet-juvenil i dos en el segon equip, el Barça B. Vaig arribar a anar convocada una vegada amb el primer equip per a un partit de Champions League davant el PSG.

Per què vas decidir deixar el Barça?
En aquell moment no em veia capaç de guanyar-me un lloc de titular al Barça i volia seguir progressant, jugant, no estancar-me, per això vaig decidir fitxar pel Madrid CFF, un club molt familiar on em van tractar de meravella.

I un any més tard... al Llevant.
Em van presentar un projecte molt bonic, molt professional i el meu desig era posar el meu gra de sorra després de superar l'operació de turmell. Estic molt agraïda al Llevant perquè a València només em van passar coses bones.

Com el teu debut amb la selecció espanyola absoluta.
Va ser el 17 de maig de 2019, per a jugar un amistós davant Camerun. No m'ho esperava. Estava a la universitat i em vaig quedar en xoc en conèixer la notícia, perquè era un somni que tenia des de petita i que s'anava a fer realitat.

"**Vaig començar a jugar amb nois**, però va ser al Barça on vaig formar-me com a futbolista"

I en només dos anys amb el Llevant se t'obren les portes de la lliga anglesa. Això no passa cada dia...
Va ser una gran alegria rebre aquesta oferta. Sempre havia tingut el somni de jugar a l'estranger i després de parlar-ho amb la meva família vaig decidir aprofitar aquesta oportunitat. Pertànyer a un club tan històric com el Manchester United és un orgull.

Et va costar adaptar-te?
Sí i no. Viure en una ciutat nova, un altre país, un altre idioma, altres costums, horaris... costa una mica al principi, però a l'United m'ho han posat molt fàcil. Tot és molt professional i des del minut u m'he sentit com a casa. El pitjor? Haver de jugar sense públic, perquè es perd una mica la màgia del que és el futbol a Anglaterra.

Com és?
Crec que estan un passo a dos per davant de l'espanyol, encara que a Espanya s'ha avançat moltíssim en els últims anys. A Anglaterra el futbol femení està molt arrelat, es donen tots els partits per televisió i ara que torna el públic als estadis el clima a les graderies és preciós. A Manchester és brutal com s'estima i se segueix l'equip femení. Juguem en l'estadi de l'equip sub-23 i venen milers de persones a veure'ns. Jo em sento molt estimada aquí.

Ona juga indistintament a ambdues bandes

A l'United s'ha convertit en una referència

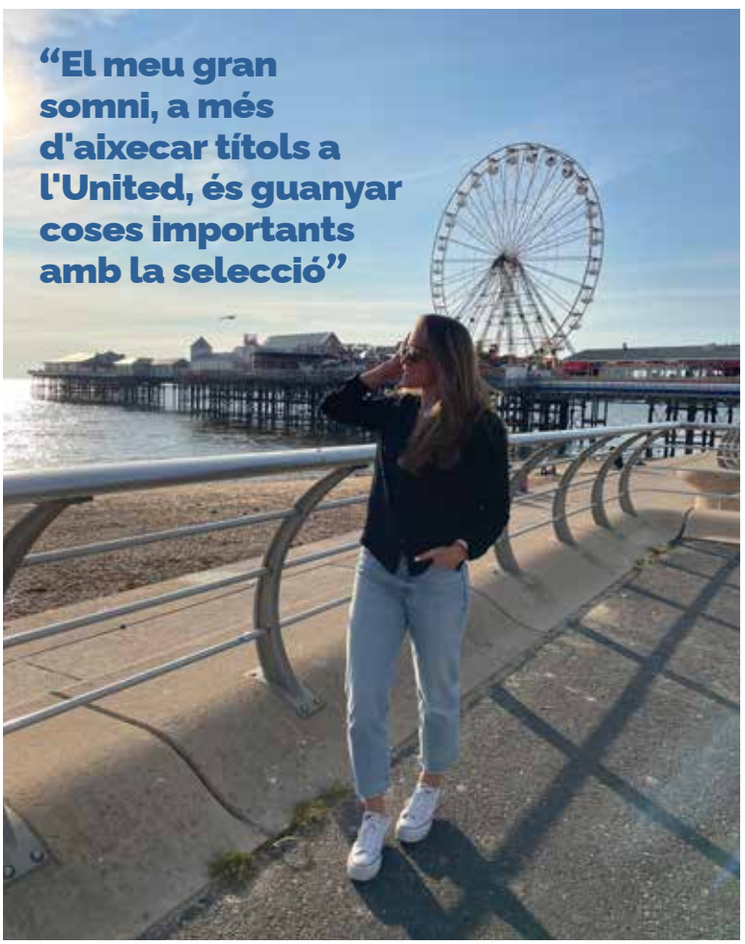
Et van triar millor jugadora de l'equip en la teva primera temporada...
Sí, va ser una gran i emotiva sorpresa. Va ser una votació dels membres de l'staff tècnic i les components de la plantilla, per això el premi em fa una il·lusió tremenda. Que la teva pròpia gent et valori així és una cosa a la qual li dono molt mèrit.

Fins quant a Manchester?
Vaig signar dos anys amb opció a un. I ja es veurà. El futbol dona moltes voltes, encara que haig de dir que aquí soc molt, molt feliç.

Es va publicar que el Barça t'està seguint...
El Barça és ara mateix la gran referència del futbol europeu i em vaig alegrar moltíssim dels èxits que han aconseguit. Guanyar la Champions League és una cosa sorprenent i molt difícil. Tinc moltes amigues en el Barça, és veritat, però no puc parlar del que no ha passat.

El teu somni?
A més de guanyar títols amb el United, fer-ho amb la selecció. Ja vaig guanyar campionats amb la Sub-17 i Sub-19 i m'agradaria fer-ho amb l'absoluta.

Has estat tot l'estiu a Vilassar de Mar...
Això ha estat el millor de tot! Gairebé vaig plorar d'alegria en tornar a casa després d'estar un any a Anglaterra sense poder viatjar per culpa de la pandèmia. Això sí que va ser dur, estar tant de temps lluny de la família. Jo soc molt de Vilassar de Mar, de la seva gent, de la platja, dels seus carrers, així que aquest estiu l'he aprofitat al màxim.



100 ANYS DE FUTBOL A LLAVANERES

Un reportatge de Toni Frieros

Quan una entitat esportiva compleix cent anys de vida, i més en un municipi relativament petit, és perquè durant un segle sencer els seus habitants l'han sentit com una cosa pròpia. Només aquesta fidelitat, sentiment de pertinença i orgull per un escut i uns colors, fan possible que un club pugui arribar tan lluny. El millor exemple del que afirmem el representa **l'actual president del CE Llavaneres, Valentí Martínez Vallmajor**, conegut per tots com **Tino**. Va començar a jugar a futbol amb set anys i mai va abandonar l'entitat. Va ser jugador de totes les categories, capità del primer equip durant vuit temporades, directiu i des de 2016 el seu president. Això sí que és el que diuen els anglesos: "One Club Men".
Gràcies al llibre 'Més enllà de fer esport, el futbol a Sant Andreu de Llavaneres', obra de Lluís Albertí, Francesc Costa, Antoni Perarnau i Joan Radó, coneixem els orígens d'aquest esport en el municipi i com, a través dels anys, va anar formant part del dia a dia dels llavanerencs. Està documentat que els primers partits oficiosos van començar a jugar-se el 1921, res més finalitzar la Primera Guerra Mundial, si bé la constitució del club de futbol no va esdevenir fins al 6 de maig de 1924 sota el nom de Football Club Llavaneras, sent trenta els seus socis fundadors.
Can Caralt, Can Mir, Can Matas, Can Rosal, Riera de la Vall, són solament alguns dels camps de terra on s'organitzaven partits, sent especialment esperat pel públic local el que es disputava cada any durant la Festa Major de la Minerva. Ja en els anys quaranta destacava la rivalitat amb el Sant Vicenç, del municipi veí. El primer èxit esportiu de l'entitat va arribar el 1950, quan es va proclamar campió Provincial.
En els anys seixanta era normal que, per a la Festa Major, l'equip estigués reforçat per jugadors d'altres clubs, com Fusté, del FC Barcelona. El 1964, per exemple, se li va retre un homenatge al mític capità del Barça Joan Segarra, que es retirava del futbol.
Poques decisions van ser tan encertades i van tenir tanta repercussió en el futur del futbol a Llavaneres com la que es va adoptar a finals dels anys noranta (1997) quan Òscar Perarnau, que va arribar a ser director esportiu del RCE Espanyol, i Pepe Mora, van crear en les mateixes instal·lacions municipals l'Associació Esportiva Escola de Futbol Llavaneres. Va ser la primera escola de futbol del Maresme. Ja des dels seus inicis va formar jugadors de gran talent que van acabar sent fitxats per clubs de superior categoria, com el FC Barcelona, Espanyol, Granollers, Mataró... El 2003, a través d'un conveni d'afiliació, l'Escola de Futbol Llavaneres va passar a integrar-se dins de l'estructura del Club Esportiu Llavaneres, a pesar que era, i continuen sent, dues entitats jurídiques separades.

L'entitat, que és la suma del CE Llavaneres i l'Escola de Futbol Llavaneres, **viu un moment d'esplendor esportiu**, amb 24 equips i gairebé 400 llicències

El primer equip ha pujat a Segona Catalana l'any del Centenari i pot presumir de tenir un gran creixement en equips femenins, cinc en l'actualitat

PRESENT.- El primer equip del club, que és la suma de les dues entitats esportives, mai ha passat de jugar en Segona Regional o el que en l'actualitat es coneix com a Segona Catalana. És una circumstància que no el preocupa gens a la junta directiva: "Som un club de poble i el nostre primer objectiu és que tots els nois i noies de Llavaneres que vul-

FOTOGRAFIES HISTÓRIQUES. Imatges de diferents equips de futbol que jugaven a Llavaneres en els anys vint, trenta i quaranta. Documents gràfics que demostren l'arrelat que ha estat sempre el futbol en aquest municipi fins als nostres dies.

guin jugar a futbol puguin fer-ho. La prioritat és formar i després, competir. Si formant i competint podem aconseguir categories,

Llavaneres va ser, l'any 1997, **el primer municipi del Maresme** que va crear **una escola de futbol,** a càrrec de Òscar Perarnau i Pepe Mora

perfecte. El que no farem mai serà incorporar jugadors d'altres municipis expressament amb l'únic objectiu d'ascendir. Això no entra en conflicte amb el propòsit que els nostres primers equips siguin tan competitius com sigui possible, sobretot per evitar que els nostres jugadors hagin d'anar-se'n a altres clubs buscant categories més altes", assenyala el president, Tino Martínez.

El Centenari del Llavaneres ha arribat amb una gran notícia. El primer equip, després de diversos anys fregant l'objectiu, es va proclamar campió de grup a Tercera Catalana la passada temporada i va pujar una vegada més a Segona: "Va ser una alegria immensa per a tot el club després d'haver sofert les restriccions de la pandèmia. Únicament vam poder disputar una volta, però l'ascens ens va deixar molt satisfets".

Precisament, per culpa de la pandèmia, no s'han pogut dur a terme les accions previstes per celebrar el Centenari com cal, més enllà de les samarretes commemoratives i el mural que presideix l'entrada al camp de futbol. No es descarta que en els pròxims mesos es puguin realitzar els actes suspesos.

Una de les grans satisfaccions del president és el gran creixement i evolució que està vivint el futbol femení: "Fa deu anys vàrem crear un equip i gairebé totes les jugadores van acabar en el Barça o Espanyol. Fa dos anys que treballem de valent per recuperar el futbol femení i en una temporada hem passat de tres equips a cinc. Han vingut moltes noies d'altres municipis".

En l'actualitat, el club compta amb 24 equips, 12 d'ells de l'Escola, 48 tècnics i tres coordinadors. Parlem de prop de 400 fitxes federatives, de les quals gairebé el 80% són de jugadors de Llavaneres: "Necessitem urgentment un altre camp, especialment de futbol 7, per poder donar un servei de millor qualitat a causa de l'alta ocupació que tenim. És impossible ara mateix acollir a més jugadors o crear més equips", conclou el president.

Un model de club d'èxit, ben gestionat i amb els objectius molt clars.

EL 'FITXATGE' DE MARC TORREJÓN

El primer equip del Llavaneres ha incorporat com a segon entrenador, i també com a jugador, a Marc Torrejón. Veí de Llavaneres, Torrejón ha estat un destacat defensa central format al planter del RCD Espanyol amb àmplia experiència a Primera Divisió i a la Bundesliga alemanya. Després de disputar 71 partits amb l'Espanyol, va jugar al Racing de Santander, Kaiserslautern, Friburg i Unió Berlín. En Marc va ser internacional sub-21 amb Espanya. Ara, als seus 35 anys i ja retirat com a professional, ajudarà a créixer l'equip del seu poble.

JUNTA DIRECTIVA

Tino Martínez Vallamajor
PRESIDENT

Josep Robles
SECRETARI

Enrique Casadevall
TRESORER

ORGANIGRAMA ESPORTIU

COORDINADOR FUTBOL 7
Joan Mora

COORDINADOR FUTBOL 11
Pol Delgado

COORDINADOR FUTBOL FEMENÍ
Lluis Garrido

ESCOLETA
Juan Arrién

TINO MARTÍNEZ
President

"**Som un club de poble** i el nostre objectiu és competir el millor possible sempre des de la formació"

TRANSCORRE PER VILASSAR DE MAR, CABRILS I CABRERA DE MAR

La BURRIAC ATAC torna amb tota la seva esplendor

Fotos d'**Arnau Montfort i Juanjo Arrú**

Per fi, una gran notícia. Un esdeveniment que ens permet abraçar a poc a poc la normalitat després de tants mesos d'estat d'alarma, confinament i restriccions. L'emblemàtica i sempre esperada Burriac Atac, suspesa l'any passat per la pandèmia, va tornar a disputar-se al setembre amb les mesures sanitàries degudes. Un fet que va obligar els organitzadors, el Centre Excursionista de Vilassar de Mar (Piri), a modificar alguns aspectes de la prova, que no va perdre gens de la seva espectacularitat i bellesa. Un any més la resposta popular va ser extraordinària. Més de 450 corredors es van congregar a la sortida en el Polígon Els Garrofers, una de les novetats d'aquesta setzena edició (el 2020 no es va fer). Per complir amb les mesures anticovid, es va descartar la tradicional sortida al carrer Sant Josep, al costat de l'ajuntament, i es va optar per un espai més ampli i obert. Igualment es va avançar en mitja hora l'inici de la cursa (va començar a les 20.30 hores) per poder complir amb un dels requisits vigents: a les 00.30 hores de la matinada havia d'estar tancada.

Després de la suspensió de l'any passat, **430 corredors** van participar en aquesta **emblemàtica i bella cursa nocturna**

Com és sabut, la Burriac Atac és una prova nocturna, d'aquí ve que tots els participants, en una proporció 70-30 homes i dones,

ALTURA. El castell de Burriac està construït a 401 metres sobre el nivell del mar

anessin proveïts d'un llum frontal per poder veure l'exigent recorregut: nou quilòmetres de pujada i altres punts de baixada. Un desnivell que requereix una certa prudència, si bé no va caldre lamentar cap lesió d'importància. Un esforç que paga la pena per tal d'arribar al Castell de Burriac i gaudir des d'allà de les espectaculars vistes del Maresme.

La competició va partir de Vilassar de Mar, va travessar el terme municipal de Cabrils i va acabar, com també és tradicional, a la platja de Cabrera de Mar. Els tres ajuntaments col·laboren amb la Burriac Atac, que atreu participants no solament de tots els pobles del Maresme, també d'altres indrets de Catalunya.

Una de les claus de l'èxit de la cursa és la legió de voluntaris, prop de 300 que, distribuïts al llarg de tot el recorregut, fan possible que any rere any l'organit-

GRAN ESPECTACLE. La pujada a l'emblemàtic castell de Burriac permet gaudir d'unes increïbles vistes. Una prova que compta amb 300 voluntaris, sense els quals seria impossible l'èxit any rere any

zació sigui perfecta. Són ells els que s'encarreguen, al costat dels membres del club (anomenats "piris"), dels centres d'avituallament, per exemple. Enguany va haver-hi punts tant per a productes líquids com sòlids. No va faltar en meta, com també és tradicional, la botifarra per recuperar les forces perdudes.

19 quilòmetres de pujada i baixada al Castell de Burriac, amb l'ajuda de **300 voluntaris**, van acabar a la platja de Cabrera a mitjanit

La cursa va ser guanyada per un dels millors especialistes de Trial de muntanya de l'actualitat, Miquel Corbera, del club Atletisme Montornès, amb una marca d'1.37:34, pràcticament vuit minuts menys que el segon classificat, Carlos Cera. Corbera és l'actual campió d'Espanya sub 23 i subcampió de Catalunya absolut. La seva presència en la Burriac Atac posa de manifest el prestigi de la prova entre els atletes d'aquesta modalitat de l'atletisme, que combina esport i naturalesa, sent la muntanya la gran protagonista. La prova forma part del calendari de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) en la seva modalitat Open. La primera atleta femenina a arribar a la meta va ser María Belén Paccchiotti, amb un temps de 2.07:11

En el lliurament de premis, dividits en diferents categories, hi van ser presents els regidors d'esports de Vilassar de Mar, Jordi Tapias, i de Cabrera de Mar, Òscar Fernández Cuñado. A dos quarts d'una de la matinada, complint estrictament amb la normativa vigent, la Burriac Atac va abaixar la persiana. Des del Centre Excursionista Vilassar de Mar (PIRI) ja estan treballant per l'edició de 2022, esperant que es pugui dur a terme la Marrac Atac per als més petits de la casa, una prova que porta dos anys sense celebrar-se.

Aquí ho explicarem...

SORTIDA. Per mesures anticovid, la sortida va ser al Polígon Els Garrofers i no, com sempre, des de l'Ajuntament de Vilassar de Mar

ARRIBADA. La platja de Cabrera de Mar, ja de nit, va rebre els atletes després del titànic esforç

PODI. El primer classificat local, Sergi Lledó, amb el regidor d'esports de Vilassar de Mar, Jordi Tapias i el director de la cursa, Jordi Lledó

EL FESTIVAL DE REFERÈNCIA DEL BAIX MARESME

ULISSES FEST

Música, gastronomia, cultura... i esports

El festival reivindica la **cultura**, el **patrimoni**, la **restauració**, el **comerç km 0**, l'**esport** i la **vida saludable** com a **estil de vida** en un entorn privilegiat

El festival de referència del Baix Maresme, **PREMIÀ DE DALT - ULISSES FEST** ha tornat amb una 5a edició que ha estat excepcional. Els veïns i veïnes de la vila i el nombrós públic d'arreu que l'han visitat, han valorat la proposta amb una nota molt alta. El festival que reivindica la cultura i el patrimoni, la restauració i el comerç km 0, l'esport i la vida saludable com a estil de vida en un entorn privilegiat, ha proposat actuacions de músics catalans i espectacles de primer nivell com **Quim Masferrer, Suu, Miki Nuñez, Guille Milkyway, David Ros, Mertixell Neddermann, The Summer Lovers** i en la sessió per a infants **El Pot Petit** i el teatre musical **Ulisses al Palau de Circe** de **Cia. Kamaleònics**, ha estat un aparador, que segur, ha posat a Premià de Dalt en el mapa com a destí a visitar, tastar i gaudir.

La proposta ha vingut acompanyada de restauració de proximitat amb tretze propostes diferenciades, un **Ulisses Market** liderat per l'Associació **El nostre Comerç** i de les proves esportives de referència **Ulisses Atac** dues curses en una, una cronoescalada i un descens vertiginós i de l'Ulisses Kids curses per als més petits, de sis a dotze anys. Enguany el festival Ulisses Fest ha transcorregut al Parc de Can Verboom i ha treballat amb els valors de la sostenibilitat, la seguretat i la llibertat. Respectant les mesures covid, preus populars i l'aforament marcat de 1.200 persones per sessió, el festival s'ha repartit en diferents ambients, terrasses i zones diferenciades de restauració i concert, on tothom ha pogut tenir l'espai necessari per poder gaudir d'una experiència única i segura. Enguany un *photocall* gegant i un espai de columnes sostenibles, que reivindicaven el patrimoni local, et donaven la benvinguda com si fossis l'heroi Ulisses tan vinculat a Premià de Dalt, ja que la vila compta amb una joia arqueològica única al món "**El Plat d'Ulisses**", un plat de ceràmica sigil·lada, trobat precisament a Can Verboom, que data d'entre la 2a meitat del s. IV i la 1a del s. V dC, i presenta una singular decoració amb escenes de l'Odissea d'Homer.

> Enguany el festival Ulisses Fest ha treballat amb els valors de la sostenibilitat, la seguretat i la llibertat

Concretament, Ulisses en el palau de Circe i el Vaixell d'Ulisses atacat per la serp Escil·la i temptat per les sirenes. La frase de la primera nit, la va dir en **Quim Masferrer** en l'espectacle i tret de sortida de l'Ulisses Fest: **"Si a partir d'un plat, a Premià de Dalt, han muntat tot això, imagina't si troben tota la vaixella"**. I la frase resum, la va dir el regidor de Promoció de la Vila, **Carles A.**

La competició esportiva passa per Sant Mateu, un dels espais naturals més bonics del Maresme. A baix, cartell d'entrada al festival

El regidor Carles A. Medina inaugurant l'Ulisses Fest i donant pas a Quim Masferrer i el seu espectacular sentit de l'humor

L'Ulisses Kids és l'experiència d'iniciació esportiva per als nens i nenes de Premià de Dalt i rodalia

L'alcalde de Premià de Dalt, Josep Triadó, i el regidor d'esports, Juli Giner, van lliurar els premis a les guanyadores i guanyadors de la cursa.

Naturalesa i esport van de la mà

Gastronomia i comerç Km 0 és un altre dels pilars de l'Ulisses Fest i els seus markets

Medina, responsable del festival: **"Hem demostrat que la cultura és segura... i com necessitàvem tornar a retrobar-nos per gaudir plegats".**

L'Ulisses atac és una prova en forma de cronoescalada i descens, una lluita contrarellotge que premia els valors de l'esforç i la superació personal. Una cronoescalada amb 3,4 km i + 400 m de desnivell i un descens amb 4,3 km i 400 m de desnivell. La suma dels millors temps de les dues curses, compten amb el **Premi Especial Ulisses**, que corona amb branques d'olivera, com feien a l'antiga Grècia amb els seus atletes, a les guanyadores i als guanyadors.

El pòdium d'enguany ha estat, **Premi especial Ulisses femení**: Marta Berrocal Benedicto. Premi especial Ulisses masculí: Oriol Forn Nadal. **Cronoescalada femenina general**: 1a Marta Berrocal Benedicto, 2a Anna Roca Codina i 3a M. Helena Gaeta Monleón. **1a Sub. 23**: Mariona Milan Pàmies i **1a Veterana**: Aida Martinez Fajarnes. **Cronoescalada masculina general**: 1r Oriol Forns Nadal, 2n Lluís Barbé Llagostera i 3r Albert López i Font. **1r Sub. 23**: Òscar Gámez i **1r Veterà**: Abel Bolance. **Descens femení**: 1a Marta Berrocal Benedicto, 2a Teresa Milan i 3a Adelaida Perez Raymi. **1a Sub. 23**: Mariona Milan Pàmies i 1a veterana: Aida Martinez Fajarnes. **Descens Masculí**: 1r Lluc Montull, 2n Tomas Domínguez, 3r Lluís Barbe Llagostera. **1r Sub. 23**: Òscar Gamez Espi i **1r Veterà**: Abel Bolance.

La cursa **Ulisses Kids,** on tots els infants guanyen i tenen diploma i bossa de corredor, va fer saltar el somriure de familiars i amics i alguna llàgrima d'emoció, al veure a les nenes i nens participants com superaven els obstacles i recorregut de les diferents curses per edats.

A Premià de Dalt han posat el llistó molt alt de nou amb l'Ulisses Fest 21, però com a vila saludable i esportiva que són, segur que l'any vinent, en la seva sisena edició, tornaran a fer-ho!

PRESIDENT DE LA FEDERACIÓ CATALANA DE TENNIS

JORDI TAMAYO

"El Maresme és una comarca amb una forta implantació tennística, una de les més importants de Catalunya"

Extennista amateur i advocat mercantilista, va arribar a l'FCT el 2017 per revertir una situació econòmica molt complexa. **Ja hi ha brots verds consolidats.**

Entrevista: **Toni Frieros**
Fotos: **Pep Morata**

Com va sorgir la idea de convertir-se en president de la Federació Catalana de Tennis el 2017?
Aleshores era vicepresident del Club Esportiu Universitari i un grup de persones volien canviar el rumb de la Federació Catalana de Tennis. Em van preguntar si els podia ajudar jurídicament. I d'aquí va derivar que finalment em presentés com a candidat.

És advocat...
Des de fa vint anys, sí, especialista en mercantil i dret internacional.

També va ser tennista?
Sí, a nivell espanyol vaig arribar a ser el número cent i escaig i en edat professional el que vaig fer va ser anar-me'n a jugar a Alemanya. Hi vaig estar uns cinc anys jugant la lliga de tennis alemanya. El meu club de petit va ser el Laietà, després vaig passar a l'Hispà Francès i finalment al Club Esportiu Universitari. Ara acostumo a jugar al club de L'Hospitalet a nivell sènior.

Per cert, el seu pare és el famós Toni Tamayo, propietari de Viatges Marina, l'agència de viatges del Barça...
El Barça sempre ha format part de les nostres vides, òbviament. Han estat moltes experiències i viatges amb el Barça. Vaig tenir la sort de conèixer a molts jugadors del Barça i d'aprendre d'ells. Interactuar amb ells va ser molt enriquidor.

"La situació del tennis català el 2017 era dramàtica, amb un deute de 6,1 milions d'euros de dèficit. Ara és d'un milió i ja donem beneficis amb la nostra activitat"

Quina Federació es troba el 2017?
Ens trobem amb 110 treballadors, un deute de 6,1 milions d'euros i un fons de maniobra negatiu de gairebé cinc milions d'euros. En definitiva, una situació dramàtica. No podíem ni pagar l'IVA trimestral. A nivell esportiu, com a model de negoci, en tenir instal·lacions pròpies, fèiem competència als nostres propis clubs. No acabàvem d'entendre molt bé què estàvem fent pel tennis català. Érem 217 clubs federats i se'ns veia com una Federació llunyana, molt burocràtica i que realment no estava adequada als nous temps. No érem una federació punt zero. No teníem credibilitat des del punt de vista institucional ni de clubs.

Acció de xoc, bisturí?
Mai m'ha agradat lamentar l'ocorregut en el passat i sí mirar el futur. Per això el que vam fer el 2017 va ser buscar solucions. En entrar vam canviar els estatuts: si una junta directiva s'endeutava, i en dos anys no podia liquidar el deute, empoderàvem als clubs perquè poguessin fer dimitir la junta. En el nostre voltant hi ha exemples del que és el 'corporate compliance' i nosaltres com a junta directiva, hem d'aprendre d'això. També vàrem introduir en els nostres estatuts que si donàvem benefici una vegada liquidat el deute, el 30% d'aquests diners aniria a un fons social que solament el podríem utilitzar si els clubs l'autoritzaven.

Va ser difícil posar en marxa les mesures correctores?

El 2017, a conseqüència d'haver de gestionar les nostres pròpies instal·lacions, Cornellà i Vall d'Hebron, vam perdre gairebé 400.000 euros. La de l'Hospitalet s'havia venut, però no s'havia cobrat encara. El 2018 ja vam donar uns beneficis de 27.000 euros. Vam demostrar que si aplicàvem una gestió professional podíem obtenir beneficis comptables. Malgrat això, amb el deute que teníem, la tensió de tresoreria era molt forta, per això vam demanar autorització a l'assemblea per vendre els nostres actius de Cornellà, la part privativa. Es va fer el 2019 i a partir d'aquí comencem a reduir el dèficit. Després amb el Vall d'Hebron vam fer una concessió municipal i una UTE amb la UFEC i igual que amb Cornellà; una part dels treballadors es van subrogar. De 110 treballadors que hi havia el 2017 hem passat a 25 en l'actualitat. De sis milions de deute passem a quatre i vam poder començar a fer d'autèntica federació al costat dels nostres clubs.

Com acabarà 2021?
Acabarem amb un deute d'1,6 milions. Ens quedarà solament deute bancari. És cert que durant tot aquest procés no hem tingut més remei que entrar en concurs de creditors. I ho vam fer perquè no podíem fer front al pagament dels nostres proveïdors. Això ens va permetre, durant un temps, poder continuar executant la nostra activitat ordinària i alleugerir la tensió de la tresoreria. Igualment vam haver de demanar als clubs que ens avancessin els diners de les llicències per poder continuar. Entre tots, també amb l'ajuda de les institucions, hem pogut sortir del pou en el qual estava la Federació i poder mirar el present i el futur amb optimisme. Avui dia l'activitat ordinària de la Federació té uns beneficis de gairebé 500.000 euros.

Quantes llicències té actualment la FCT?
21.400. Van arribar a tenir unes 40.000.

Són irrecuperables?
Sabent d'on venim, i amb els peus a terra, puc dir que com a mínim hem detingut la sagnia de llicències. Crec que ha estat una mesura molt positiva canviar la temporalitat de la llicència. Abans era de gener a desembre i ara és d'octubre a setembre. Aquest canvi no solament ha estat a nivell català, també estatal i ha estat molt positiu. Tenint en compte que tenim 217 clubs, amb les seves respectives escoles i equips d'entrenadors, el que hem aconseguit és que el calendari s'adeqüi al nivell competitiu dels equips d'aquestes escoles. Va ser la Catalana la que va proposar a l'Espanyola aquest canvi de temporalitat i ha estat tot un èxit, perquè a l'Estat espanyol s'ha passat de 71.000 llicències a prop de 80.000.

Sí, un gran èxit...
S'ha aconseguit també gràcies a la creació dels 'Clubs d'Excel·lència'. Què són? Són aquells clubs que tenen tots els nens i nenes de les seves escoles federats i els seus tècnics inscrits al ROPEC, el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya. Vam començar amb quatre clubs i ara ja en tenim vint, augmentant la base d'escoles de tennis federades. Cal tenir en compte que a Catalunya hi ha 300.000 persones que juguen a tennis regularment, per això crec que sí que hi ha massa crítica per recuperar les llicències que mereix tenir la Federació Catalana de Tennis. Cal treballar per tornar a les 25.000. És difícil, però no impossible.

> “El canvi de temporalitat ha estat clau per aturar la davallada de llicències federatives. A Catalunya hi ha 300.000 persones que juguen a tennis”

Dels 217 clubs que hi ha a Catalunya, quants ha visitat personalment?
Diria que entre el 90% i el 95% dels clubs.

Per tant, coneixerà molt bé el Maresme...
És diferent a altres comarques del territori. Tenim 25 clubs al Maresme i si fem el càlcul de població i dimensió, i a excepció del Barcelonès, puc afirmar que és una comarca amb una forta implantació tennística, una de les més importants de Catalunya. Parlem de 135 pistes de tennis i unes 800 llicències aproximadament.

Què destacaria?
Hi ha el Club Tennis Mataró, que té unes 200 llicències, amb una escola molt potent i històrica, d'on han sortit, entre molts altres, David de Miguel, Jordi Burillo i Albert Ramos. O Canet, on va sorgir Julián Alonso. També el CT Cabrils, el Teià Barcelona, que han destacat en molts campionats gràcies a la seva magnífica escola de competició. Igualment cal esmentar al Club Nàutic el Masnou per la gran aposta que ha fet pel tennis platja aquests anys. Sempre hi ha hagut molta qualitat tennística al Maresme, un territori, a més, amb unes magnífiques instal·lacions i magnífica climatologia.

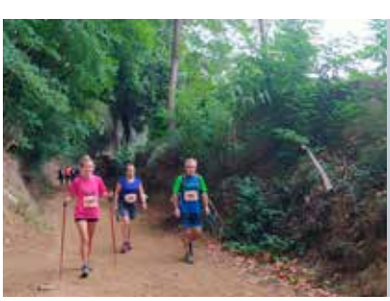
Quin és ara el full de ruta de la FCT?
A nivell financer, eliminar el deute que ens queda a través de la nostra activitat tennística. A nivell institucional, posar la FCT on es mereix dins de la RFEF, on tinc l'honor de ser vicepresident primer. Hem d'estar on es prenen decisions, fins i tot en l'àmbit internacional. És a dir, tenir veu pròpia. I esportivament, desenvolupar els nostres propis programes per tot el territori català. El nostre objectiu és que cada dia més nens i nenes en edat escolar juguin i aprenguin. Continuarem amb les nostres lligues juvenils, com la de Supertennis i, per descomptat, des de la base, continuar fomentant els valors de l'esport. Igualment mantindrem els campionats de Catalunya de pares i mares, per fomentar la conciliació i convivència familiar a través de l'esport.

Són ambiciosos a nivell competitiu?
Per descomptat. Sense fer una política invasiva, volem tenir campions catalans en totes les categories i per això treballarem amb els clubs en el seguiment dels nostres jugadors. Aquí comptarem amb l'ajuda del CAR de Sant Cugat i vehicularem totes les ajudes que siguin necessàries. Estic segur que molt aviat Catalunya tornarà a tenir grans campions i campiones.
Segur que sí!

XXXII EDICIÓ D'UNA PROVA MOLT ARRELADA

ELS TERMES d'Arenys de Munt en estat pur

Arenys de Munt va viure el primer diumenge d'octubre, com ja és tradicional, una de les cites esportives més importants de la tardor. La XXXII ELS TERMES, organitzada pel Grup de Muntanya d'Arenys de Munt amb la col·laboració dels Muntanyencs d'Arenys de Munt i de diverses entitats i comerços del poble, ha arribat enguany a la 32a edició i ho ha fet sent fidel a la seva essència. Aquest any la Marxa dels Termes s'ha dividit en tres curses diferents: la Popular, la Mitja i el Trail. Tots els participants van sortir des de la plaça de l'Església del poble. I van tenir que matinar ja que a les 7.45, i de forma esglaonada (100 participants cada cinc minuts), van sortir els primer entusiastes corredors. Afortunadament, i malgrat que els temps amenaçava pluja, no es va 'mullar' ningú.



Un any més la prova va ser un gran èxit de participació. Hi van prendre part 900 persones entre la Marxa Popular, Mitja i Trail

La Popular va tenir un recorregut de 13 km totalment modificat, passant per camins i corriols endinsats a la vegetació on es podia respirar l'essència dels Termes amb unes vistes espectaculars, tant del Montnegre-Corredor com del Montseny. Hi van participar 600 persones de totes les edats amb l'esperit de formar part d'una prova que se la senten seva. Aquest any s'ha allargat una mica la Mitja. Va ser més exigent, però també molt més divertida. Aquest cop sí que ha passat pel Montalt i ha enllaçat amb els altres tres turons emblemàtics de la zona. La distància correguda ha estat de 22,5 km amb gairebé 200 participants.

El Trail dels Termes, ja per corredors més experimentats, no va deixar indiferent ningú, sortint d'Arenys de Munt fins arribar al Corredor i fent la baixada dels

El Traill, una prova exigent que ha passat pels tres turons del municipi

La Mitja ha tingut 22,5 km de distància i hi van participar 220 atletes

Podi de les primeres classificades de la categoria femenina

quatre turons, un recorregut feréstec i trencacames de 31 km que van fer vuitanta atletes.
ELS TERMES ha tornat a tenir un apartat solidari. Tothom que va voler va aportar aliments pel banc d'aliments, sent la Plaça el punt de recollida. Quan aquest poble s'ha volgut involucrar amb iniciatives solidaries tothom a respost i a causa de la situació social que es viu en aquests moments, era necessari que tots junts tornessin a fer pinya, aflorant l'esperit de companyonia que sempre ha arrossegat tots els arenyencs i muntanyencs.
ELS TERMES ha estat un any mes obert a tothom, grans i petits, i a tota la família. L'únic requisit era tenir ganes de passar-ho bé i voler gaudir dels entorns paisatgístics que s'han pogut veure en els recorreguts que s'han programat amb la màxima seguretat, per això aquest any també hem contractat una assegurança mèdica per a tots els participants de les proves. L'objectiu de la XXXII ELS TERMES és que cadascú hi participi i que la gaudeixi a la seva manera, ja sigui competint, corrent o caminant i amb ganes de poder explicar les anècdotes al punt de trobada del final de la cursa, la Plaça de l'Església.
No ens podem oblidar dels més de 70 voluntaris, formats per jubilats del poble, Centre Moral, Centre d'Esports, l'Agrupació de Muntanya i d'altres amics que van fer que tot funcionés a la perfecció. Ells van ser els responsables, per exemple, del punts d'avituallament disposats pel recorregut on els participants tenien fruits secs, fruita, dolços i begudes, tant aigua com isotònics. No va haver-hi cap incidència i no va fer falta utilitzar cap de les dues ambulàncies.
El Grup de Muntanya d'Arenys de Munt, responsable de l'organització de la prova des de 2015, amb Roger Andreu al capdavant, comença cada mes de gener a preparar els Termes perquè tot surti a la perfecció, com ha estat aquesta edició de 2021. **Felicitats!**

Amb sortida des de la plaça de l'Església, **tothom va gaudir d'unes vistes espectaculars**, tant del Montnegre-Corredor com del Montseny

HEV: Emissions CO_2 Combinades WLTP (g/km): 110-169. Consum Combinat WLTP (l/100 km): 4,8-7,4. PEHV: Emissions CO_2 Combinades ponderades WLTP (g/km): 29-38. Consum Combinat ponderat WLTP (l/100 km): 1,3-1,7. EV: Consum combinat (kWh/100 km): 15,3-15,9. Emissions CO_2 WLTP (g/km): 0.

AJUNTAMENT DE
MALGRAT
www.ajmalgrat.cat
937 653 300

Malgrat de Mar serà l'epicentre del MUAY THAI mundial

El malgratenc Khyzer Hayat, de Top King, i Sambel Babayan, de Team Calvet, disputaran el Mundial de Muay Thai i de Kick Boxing respectivament

El Pavelló Germans Margall de Malgrat de Mar acollirà dissabte 23 d'octubre dos Campionats Mundials del World Kick Boxing Network (WKN), un de Muay Thai i altre de K1. Un esdeveniment que es podrà veure en una setantena de països i en el qual hi prendran part esportistes d'una dotzena de nacionalitats. L'aspirant al Campionat Mundial de

> Els combats compten amb el suport de la **WKN, FEKM, CSD** i Consell Català de l'Esport

Muay Thai és el malgratenc **Khyzer Hayat** (Top King), mentre que **Samvel Babayan**, de l'Escola Team Calvet de Badalona, aspirarà al Campionat Mundial de Kick Boxing. A més, acollirà un títol nacional de Kick Boxing FEKM , el que disputaran el català **Albert Campos** i el navarrès **Ion Fernández**.

Àlex Baena, responsable del Top King Training Center, considera que "és un orgull que 'Fight For Glory' i Jordi Calvet hagin confiat per quarta vegada en nosaltres per aquest campionat que es farà a Malgrat de Mar, ja que habitualment es fa en grans ciutats, no en un municipi de 18.000 habitants". Baena subratlla el suport "i totes les facilitats que hem tingut de l'àrea d'Esports de l'Ajuntament, que ha fet possible que Malgrat sigui avui dia l'epicentre d'aquest esport a nivell català, nacional e internacional". La competició està homologada per totes les federacions, així com per part del CSD i el Consell Català de l'Esport.

La celebració a Malgrat de Mar d'aquests campionats genera una feina prèvia important: "Portem tres mesos per coordinar els quinze combats que es disputaran", afegeix Baena. Per la seva banda,

> El **Pavelló Germans Margall** acollirà els quinze combats de la vetllada 'Fight for Glory' del promotor Jordi Calvet

Khyzer Hayat, l'aspirant a campió del món de Muay Thai, afronta el repte "amb moltes ganes, molt emocionat de poder fer-ho davant de la meva gent, a Malgrat de Mar. Això és una motivació més gran encara", diu Hayat.

GIMNÀSTICA ARTÍSTICA

La gimnasta Marina González, als EUA

La gimnasta olímpica malgratenca Marina González s'entrenarà als Estats Units aquesta temporada. Ho farà, concretament, amb els *Iowa State Cyclones*, l'equip esportiu de la Universitat Estatal d'Iowa. González treballarà per poder fer un bon paper als Jocs Olímpics de París 2024 i, mentrestant, competirà a la National Collegiate Athletic Association (NCAA). Una associació formada per 1.281 institucions, conferències, organitzacions i persones, que preparen la major part dels programes esportius universitaris als Estats Units.

Jay Ronayne, entrenador en cap de gimnàstica de l'estat d'Iowa, ha destacat el **"talent innat"** de Marina González i ha valorat el **"treball dur"** que ha desenvolupat l'esportista i que l'ha convertida **"en una de les millors gimnastes d'Espanya"**.

GRAN ATLETA, MAGNÍFICA ESTUDIANT
La Marina compagina la seva carrera esportiva amb la universitària. En l'actualitat estudia Ciències Biomèdiques a la Universitat de Barcelona

MARINA MARTÍNEZ,
SUBCAMPIONA D'EUROPA
Un gran futur dins i fora de la pista

La Marina **és una atleta feliç**, que estima el seu esport i la seva vida. A més, és una gran campiona, **formada** des de petita en el seu club, el **Centre Atlètic Laietània** de Mataró

Una entrevista de Marc Frieros

Aquest estiu ha obtingut dos èxits internacionals, com són el subcampionat d'Europa de 1.500 metres sub-20 i un 6è lloc al Mundial de Kenya de 800 metres. A més, també és campiona de Catalunya absoluta i d'Espanya en categoria sub-20. Actualment, compagina l'esport amb el grau en Ciències Biomèdiques a la Universitat de Barcelona.

Parla'ns de la teva família...
Soc la mitjana de tres germanes. La gran es diu Andrea, i la petita, Anna. La meva mare treballa al Tecnocampus de Mataró, portant la comptabilitat, i el meu pare treballa a Punt Roma.

Sempre has viscut a Mataró?
No, de petita vivia a Vilassar, però per l'escola i altres motius ens vam traslladar a Mataró.

On vas estudiar?
He estudiat tota la vida als Maristes de Valldemia, des de P-3 fins al batxillerat. Ara, però, estudio Ciències Biomèdiques a la Universitat de Barcelona.

Com et vas iniciar en el món de l'atletisme?
De petita vaig provar alguns esports, com la gimnàstica o la dansa, però no m'acabaven de fer el pes. Però a l'escola se celebraven els Jocs Atlètics, unes jornades d'atletisme on participava molta gent, i allà va ser quan em vaig adonar que l'atletisme era allò que m'agradava. Llavors em vaig apuntar al Centre Atlètic Laietània i, avui dia, encara hi segueixo vinculada.

> "M'encanta l'atletisme i la vida que tinc ara mateix, però cal molta constància i paciència"

Vas quedar subcampiona d'Europa dels 1.500m a Tallinn (Estònia). Com va ser l'experiència?
Va ser inoblidable! És molt especial per a mi perquè va ser la meva primera medalla internacional. A més, l'ambient de la competició era espectacular.

I un mes més tard, vas aconseguir un meritori sisè lloc al Campionat del Món sub-20 dels 800m a Nairobi (Kènia)...
Sí, va ser genial. Tot i que, encara que tenia una molt bona marca, he de reconèixer que no les tenia totes amb mi, perquè era una competició on qualsevol podia sorprendre, però finalment em vaig fer amb un lloc a la final per aconseguir aquest sisè lloc.

Com entrena una atleta com tu?
Entreno sis dies a la setmana, i a vegades més. Els entrenaments consisteixen, normalment, en un rodatge, on fem tandes llargues de fer voltes a la pista, i després un treball més específic, les sèries curtes. Aquestes consisteixen en fer intervals a velocitat de competició, com per exemple 5 sèries de 300 metres, o 4 sèries de 400...

> "Va ser molt especial la medalla de plata a Estònia perquè era la primera en una carrera internacional"

És a dir, es combina la cursa de fons amb la velocitat.
La clau és que, en ser curses amb distàncies que requereixen tenir tant un bon fons com una bona velocitat, necessitem estar preparats en els dos aspectes.

S'entrena també la faceta psicològica?
No tinc un psicòleg esportiu, perquè considero que ara per ara no em cal, però està clar que no es pot estar sol i sempre tinc el suport del meu entrenador i la meva família sempre que els necessito.

Quins valors t'ha ensenyat l'atletisme?
Principalment la constància i la paciència. A tots no ens ve de gust entrenar en dies puntuals, o no volem passar fred, però un mateix s'ha d'exigir i s'ha d'esforçar, i ha de trobar la motivació per seguir entrenant. El fruit de la constància triga en arribar, i per això s'ha de tenir paciència, però a la llarga els resultats sempre acaben arribant.

On veus la Marina del futur?
Doncs la veig competint. M'encanta l'atletisme i la vida que tinc ara mateix, així que m'agradaria competir fins que el cos aguanti. Pel que fa a la meva carrera, és cert que ara per ara em costa veure'm en alguna feina relacionada, però estic gaudint molt del fet d'estudiar una carrera. Si hagués d'escollir un àmbit, em veig en un laboratori, però el temps dirà.

FEDERACIÓ CATALANA DE VOLEIBOL
Jonqueres, 16, 5è C, 08003 Barcelona
www.fcvoleibol.cat
932 684 177

AJUNTAMENT DE
SANT POL DE MAR
www.santpol.cat
937 600 451

Neix l'Associació Esportiva VOLEIBOL SANT POL DE MAR

LLOC IDÍL·LIC. La intenció de la nova junta és que Sant Pol tingui un espai fix, propi i amb bones instal·lacions pel al vòlei platja

EQUIP SÈNIOR. Les integrants de l'equip sènior femení de vòlei pista ja tenen les noves samarretes per a la temporada d'enguany

Sempre és una gran notícia el naixement d'un nou club o entitat esportiva. Ho és per moltes raons. Primer, perquè respon a una necessitat, a una demanda. Segon, perquè no apareix per art de generació espontània; és el resultat de l'esforç i el treball que hi ha darrere de tot projecte. I tercer, perquè és l'alineació de moltes persones.

Aquest ha estat, és, el cas de **l'Associació Esportiva Voleibol Sant Pol de Mar.** Per primera vegada en la seva història aquest municipi del Maresme tindrà voleibol federat i se suma a l'àmplia oferta ja existent a la nostra comarca, una de les més actives de Catalunya en aquest esport que no para de créixer.

La 'culpa' cal donar-la-hi a **Moisés Fabo**, de 50 anys, empleat de la brigada municipal de l'Ajuntament de Sant Pol: "La meva dona i jo juguem en l'equip de veterans de l'Escola Pia de Calella. Sempre hem pensat que havíem d'introduir el voleibol en Sant Pol i vam començar fent entrenaments en el Pavelló Municipal. Va arribar la pandèmia i vam haver de parar, però va estar viu al nostre cap la idea fer-ho de forma organitzada i federada per poder competir. Ens vam ajuntar uns amics, alguns dels quals fem entrenaments i tecnificació de vòlei platja els mesos de juliol i agost. I així hem nascut".

Registrada l'associació a la Generalitat i també a la Federació Catalana de Voleibol, el club neix amb una força inaudita: "Tenim tant equip femení com masculí de sènior, així com dos equips mixtos, de 12 a 14 anys i de 14 a 16. Igualment comptem amb una escola de prop d'una vintena de nenes i nens de la qual n'estem especialment orgullosos perquè ells han de ser el futur del club. La nostra idea és poder créixer, tant en pista coberta com en vòlei platja", explica Moisés. També està en procés la creació de l'equip de veterans.

La irrupció del voleibol a Sant Pol és una gran notícia per a l'Ajuntament del municipi, que aposta per una oferta esportiva àmplia i variada. El nou club també té secció de vòlei platja: "Estem treballant amb la Regidoria d'Esports per poder tenir una ubicació fixa, amb instal·lacions i enllumenat que ens permeti entrenar també a l'hivern. El nostre somni seria disposar de dues o tres pistes. Això ens permetria ampliar la nostra oferta de tecnificació i poder disputar tornejos", agrega Moisès.

El voleibol comparteix ara pavelló amb altres esports molt arrelats a Sant Pol, com són el bàsquet i el futbol sala.

Benvinguts, VSP!

Gràcies a l'esforç de la seva junta directiva, **en el seu primer any de vida** ja té quatre equips que **podran competir a nivell federatiu**, una escoleta, així com també tecnificació de vòlei platja

MOISÉS FABO
President

"Estem molt orgullosos del **ràpid creixement** que hem tingut, però en volem més, tant en equips de pista com de platja"

LA REVOLUCIÓ COMENÇA A LA TEVA TEULADA

factorenergia

Uneix-te a un canvi imparable, produint i consumint la teva pròpia energia verda.

En habitatges unifamiliars, en comunitats o en empreses, **estalvia en la teva factura** de la llum i contribueix a la **sostenibilitat** del planeta.

Ens ocupem de tot perquè tu gaudeixis de la teva energia!

Fem l'estudi i disseny segons les teves necessitats i ens ocupem de la instal·lació clau en mà, amb moltes facilitats de pagament.

LLUM: PAGAR MENYS ÉS POSSIBLE!

No només t'ajudem a generar la teva energia. També la subministrem d'origen renovable.

Contacta'ns i **estalvia un 12,5% en la factura de la llum**.

COTXE ELÈCTRIC: OCUPA'T NOMÉS DE CONDUIR-LO

Instal·lem punts de recàrrega adaptats a les teves necessitats, clau en mà.
En el teu punt de recàrrega, **estalvia amb les tarifes especials per a cotxe elèctric**.

factorenergia www.factorenergia.com · **900 850 000**

BARCELONA EQUESTRIAN CHALLENGE

NOVA INSTAL·LACIÓ ESPORTIVA
Compta amb 10 elements
situats a la sorra en
una superfície de 25 x 15 m²

AJUNTAMENT DE
MATARÓ
www.mataro.cat
937 582 100

La platja del Varador ja té el seu **PARC DE CAL·LISTÈNIA**

Fotos de **Pep Morata**

Mataró compta des d'aquest estiu amb una nova instal·lació esportiva. Es tracta d'un parc de cal·listènia, també coneguts com *Street Work Out*, situat a la platja del Varador. L'espai compta amb 10 elements situats a la sorra, a la part més propera a l'entrada del Port de Mataró en una superfície de 25 x 15 m².

Aquest nou espai per a la pràctica d'exercicis físics de força, moviment i equilibri s'ha instal·lat en dues fases: la primera l'estiu del 2019 quan es van instal·lar 3 elements i la segona i tercera fase, després de l'aturada pel confinament del 2020, ha finalitzat el 19 de juliol.

Aquesta instal·lació compta amb l'autorització del domini públic marítimo-terrestre de la Direcció General de Polítiques de Muntanya i del Litoral del Departament de Territori i Sostenibilitat de la Generalitat de Catalunya. El cost de la compra dels elements i de la seva instal·lació ha estat de 48.500 € i ha comptat amb la col·laboració del Servei d'Espais Públics de l'Ajuntament.

Aquest és un nou espais per practicar l'esport a Mataró durant tot l'any i un servei més del front litoral de la ciutat.

La cal·listènia és un sistema d'exercici físic en el qual l'interès està en els moviments de grups musculars, en la potència i l'esforç. És una disciplina d'entrenament que està guanyant molta popularitat en el món de l'esport, fet que es pot constatar amb l'ús intensiu d'aquesta instal·lació des de l'any 2019.

ESPORT A L'AIRE LLIURE

Aquesta nova instal·lació se suma a les ja existents a la ciutat de Mataró on es pot practicar esport de lleure a l'aire lliure. La ciutadania compta amb parcs urbans de salut als jardins de l'Antic Escorxador, davant del TecnoCampus i al Parc de Cerdanyola. També es poden practicar diferents esports a la platja del Varador i al passeig del Callao on hi ha des de taules de ping pong, a porteries o xarxes de voleibol. En la zona al voltant de la universitat del TecnoCampus Mataró-Maresme també hi ha un skate park i al Pla d'en Boet hi ha un "Half Pipe". Amb la remodelació de la part comercial del Port de Mataró també s'ha instal·lat una zona de parc urbà amb diferents elements per exercitar la musculatura.

FOTO DE FAMÍLIA Els equips de l'entitat posen junts a la tradicional fotografia d'inici de temporada

L'FCF, PRESENT Representants de l'FCF van acompanyar a la presidenta del club, Glòria Ruiz

PRESENTACIÓ DELS EQUIPS PER A LA TEMPORADA 2021-22

CANET FC, il·lusions renovades

Amb l'inici de la nova temporada es renoven els propòsits i les il·lusions. I això li succeeix al Canet FC, l'entitat futbolística presidida per **Glòria Ruiz** que ha sabut superar amb un excel·lent les dificultats derivades de la COVID-19: "Han estat dos anys molt complicats, dels quals hem tret conclusions molt positives, com la implicació dels nostres jugadors i les seves respectives famílies. És molt gratificant per al club saber i veure que senten el club com una cosa seva. La gran notícia és aquesta: el Canet FC torna a ser dels canetencs", afirma amb la seva acostumada passió i determinació la presidenta.

La presentació dels equips per a la temporada 21-22 va tenir lloc al Camp Municipal del Municipi i va comptar amb la presència d'un representant de l'FCF, **Juan Núñez** i un altre de la delegació de l'ens federatiu al Maresme, **Moha El Gaadaoui**. Va ser aquest un moment molt emotiu ja que es va recordar la figura de l'entranyable delegat de l'FCF a la nostra comarca, **Antonio Jiménez**, una persona molt estimada: "Sempre va saber estar molt a prop dels clubs i del Canet, especialment, el va ajudar molt. Junts vam poder celebrar el Centanari del club", agrega Glória Ruiz visiblement emocionada per la pèrdua d'Antonio Jiménez.

> Per aquest curs comptarà amb **17 equips**, quatre d'ells de veterans, **un fet únic al Maresme**

La matinal va continuar amb la sortida a la gespa de tots els equips que formen el club aquesta temporada 21-22. Si bé tots són importants, el club va voler tenir un detall molt especial per als components de l'Infantil, que la temporada passada es van proclamar campions de lliga i va ascendir a Primera Divisió. En una lliga d'una sola volta a causa de les restriccions per COVID, l'Infantil del Canet, adscrit al grup 39, va acabar invicte els seus dotze partits, cedint un sol empat. L'equip entrenat per **Armand Juan i Miguel de la Hoz** va marcar la increïble xifra de 82 gols, dels quals 24 van ser obra de **Joel Fortes Roura**, que igualment va rebre un detall per part de l'entitat.

El Canet FC tindrà aquesta temporada 17 equips, d'ells quatre veterans (tres masculins i un femení), això últim fet únic al Maresme. L'entitat continua apostant pel futbol femení i enguany tindrà equip infantil i aleví. A més del sènior, comptarà amb dos juvenils i dos cadets, el ja citat infantil, dos alevins, un benjamí i un prebenjamí. Continua estant molt viva, i amb més integrants que mai, l'Escola.

"La nostra filosofia de club no ha canviat en aquests anys que estem al capdavant de l'entitat", subratlla Glòria Ruiz. Per a la presidenta **"el més important és l'educació dels nostres esportistes, que surtin d'aquí amb uns valors molt arrelats i que puguin dir que s'han divertit i s'ho han passat bé. Segur que tots volen guanyar i ser campions un dia, però això ve després"**.

Ja roda la pilota a Canet...

> Durant la presentació es va reconèixer l'**ascens a Primera Divisió de l'Infantil**, invicte la temporada passada amb **82 gols** en **12 partits**

AJUNTAMENT DE
MONTGAT
www.montgat.cat
934 694 900

REGIDORA DE MONTGAT

TÀNIA GONZÁLEZ

L'esport com a filosofia de vida

Fotos de **Pep Morata**

Des que té ús de raó l'esport forma part de la seva vida. Ho porta a l'ADN. Amb sis anys va començar a empunyar una raqueta en el seu club, el CN Montjuïc, on va ser campiona de Catalunya per equips i va començar a fer classes de tennis. La passió per la docència es va apoderar d'ella, d'aquí ve que es llicenciés en INEF i fos coordinadora d'activitats aquàtiques en un club de referència, el Club Natació Atlètic Barceloneta. Després va crear l'empresa de serveis esportius 'Joc Set, per gestionar clubs de tennis i va acabar sent la directora general docent de l'Escola Vitae, centre privat de Formació Professional de grau mitjà i superior.

El destí la va portar de Barcelona a Montgat: "Vaig treballar al Decathlon Badalona un temps i m'agradava molt aquesta part del Maresme. Casualment la meva parella, un company de treball, vivia a Montgat i des de 2006 és la meva residència, a excepció d'un any que vaig viure a Girona com a directora tècnica del centre o2 Wellness", explica Tània González. Totes aquestes experiències vitals la van empènyer a interessar-se pel coaching i la kinesiologia, l'estudi científic del moviment del cos. Paral·lelament van anar apareixent altres esports en la seva vida: "En fer els 30 anys em van regalar una pala de tennis de platja, una modalitat nova Vaig començar a jugar a la platja de Montgat amb més gent i sense adonar-nos vàrem arribar a ser gairebé 200 practicants, d'aquí ve que creéssim el primer club de Beach Tennis d'Espanya". El BT Montgat es va convertir en un referent en aquest esport a Catalunya i poc a poc la modalitat va començar a guanyar adeptes, fet que va encoratjar a la Federació Catalana i Espanyola a organitzar circuits i campionats, com el d'Espanya, que la Tània va guanyar el 2018 amb Eva Fernández com a parella.

> "Montgat té una intensa activitat esportiva, molt rica i variada, però tenim un greu problema d'espais que hem de resoldre"

La política. Ser una referència a Montgat en l'àmbit esportiu va provocar que ja el 2015 molts partits polítics contactessin amb ella per incorporar-la a les seves llistes: "Llavors no ho veia clar, perquè no sóc de cap partit. A més, em vaig quedar embarassada i vaig dir que no era el moment". El 2019 van tornar a parlar amb ella i aquesta vegada va donar el sí a Andreu Absil, cap de llista del PSC de Montgat: "Em vaig incorporar amb una condició: la de tenir llibertat de vot".

Tània González considera que "el meu gran objectiu és escoltar les entitats i clubs, els esportistes, entendre què necessiten i treballar per ajudar-los a fomentar els seus esports i millorar les seves condicions". Afirma que Montgat "té una intensa activitat esportiva, molt rica i variada i aquest creixement ens planteja uns reptes a curt termini que hem de ser capaços de resoldre".

Es refereix, entre altres coses, "a recuperar els esports de platja a Montgat, com el vòlei i el tennis platja. Hem perdut molta platja, molta sorra, i cal treballar políticament per recuperar-la. És una prioritat, ja que Montgat és una referència a Catalunya d'aquests dos esports. Van arribar a tenir més de 200 esportistes entrenant i jugant cada setmana".

Igualment és conscient que el camp de futbol s'ha quedat petit, així com el pavelló multiús, on només el club de bàsquet necessitaria una pista més per poder tenir entrenaments de qualitat. "Són millores molt costoses que hem d'afrontar a nivell de pressupostos". D'altra banda lamenta que "no hem pogut acollir un equip de rugbi perquè no tenim més espais ni horaris lliures". Al mateix temps es felicita de les obres que començaran a l'octubre en les instal·lacions de l'actual Club Marítim: "Al maig ja podran tenir un espai concorde a les seves necessitats i espero que sigui la primera de totes les millores que han d'arribar a Montgat en l'àmbit esportiu".

La regidora treballa perquè el municipi també tingui un nou recinte exterior de cal·listènia, una pràctica esportiva que s'ha posat de moda entre els més joves.

A la seva afició pel beach tennis, el seu treball professional com kinesiologa i la seva faceta política, Tània González ha afegit una altra passió més al seu full de servei, el paddle surf. S'ha convertit en tota una especialista d'aquesta modalitat i dona classes a l'Escola de Mar de Montgat.

El que ja hem dit: Impossible trobar una regidora d'esports tant esportista.

> "Un dels nostres grans objectius és recuperar la sorra de la platja i potenciar els esports com el vòlei i el tennis platja, on vam ser referència"

Per posar-t'ho fàcil, la Diputació de Barcelona treballa al costat del teu ajuntament per posar a l'abast de tothom municipis saludables, on es fomenti la pràctica de l'esport i l'activitat física en totes les franges d'edat. Dia a dia col·laborem amb els ens locals per garantir que les 4.918 instal·lacions esportives de titularitat municipal existents a la província de Barcelona siguin espais de qualitat que permetin tenir un estil de vida actiu al llarg de tota la vida, sigui quina sigui la condició de cada persona.

Treballem també per garantir una oferta esportiva de qualitat i per promoure entorns actius a l'espai públic, tant al medi natural com al medi urbà, i per això actuem per a la dinamització del litoral (100 km potencials) i el condicionament d'una xarxa d'itineraris esportius (1.600 km identificats), principalment a les lleres dels rius, carenes de muntanyes... L'activitat física regular contribueix al benestar general, però, a més, cal tenir en compte que és un factor de protecció important per a la prevenció i tractament de malalties. També és beneficiosa per a la salut mental, ja que preveu el deteriorament cognitiu i combat els símptomes de la depressió i l'ansietat.

Així que, aparca la tauleta, desconnecta el mòbil i fes esport! Des de la Diputació de Barcelona i els ajuntaments treballem perquè hi hagi una oferta esportiva àmplia al teu municipi, amb professionals conscienciats amb la diversitat. I també, per fer dels espais de pràctica esportiva llocs amables per a tots els col·lectius.

TREBALLEM PER GARANTIR UNA OFERTA ESPORTIVA DE QUALITAT I PER PROMOURE ENTORNS ACTIUS A L'ESPAI PÚBLIC

Perquè volem fer de l'esport una activitat saludable, inclusiva, integradora i educadora, sense que ningú quedi al marge, i per tal que tothom tingui les mateixes oportunitats d'activar-se, t'ho posem fàcil. No busquis excuses. Activa't. Fes-ho per tu!

La **Diputació de Barcelona** es compromet amb la ciutadania treballant al costat dels ajuntaments. Posem a l'abast de tothom més de **4.000 instal·lacions esportives** a la província.

#FesEsport
www.diba.cat/fesesport

Diputació Barcelona

CONSELL COMARCAL DEL MARESME

VELA

El Balís organitzarà el **Mundial 29er** el 2022

El Club Nàutic El Balís de Sant Andreu de Llavaneres acollirà el 2022 el Mundial de la classe 29er. L'esdeveniment reunirà més de 500 regatistes i 250 embarcacions provinents de 20 nacionalitats en una cita de referència en l'àmbit de la vela a escala internacional. La competició mundial, que tindrà lloc del 29 de juliol al 6 d'agost, celebrarà la seva 21a edició i serà la primera vegada que tindrà lloc a Catalunya.

El president del Club Nàutic El Balís, Fran Ripoll, destaca que acollir la pròxima edició del Mundial "representa un reconeixement a la professionalitat de tot l'equip del CN El Balís i és alhora una oportunitat per posar en valor el territori que ens envolta".

El CN El Balís compta amb una àmplia experiència en l'organització de competicions de primer nivell. El 2018 va acollir el Mundial de Finn Màster, registrant una gran participació, i el 2019 va organitzar el Mundial de la classe Europe. A més, el Club organitza anualment esdeveniments de caràcter internacional, nacional i autonòmic d'alt nivell com la MedSailing-Eurocup, Copes i Campionats d'Espanya, així com Campionats de Catalunya per a diferents classes d'embarcacions.

ESPORT LOCAL

Llavaneres ja té el seu nou **Pavelló d'Esports**

Llavaneres ja ha estrenat el nou Pavelló Municipal d'Esports. L'acte inaugural es va celebrar dissabte 4 de setembre. Es tracta d'un equipament pioner a Catalunya perquè és energèticament sostenible; a més, té grades telescòpiques i abatibles. Presidida per l'alcalde de Llavaneres, Nani Mora, a la cerimònia hi van assistir la secretària de l'Esport i l'Activitat Física de la Generalitat de Catalunya, Anna Caula, el diputat delegat d'Esports de la Diputació de Barcelona, David Escudé, així com la regidora d'Esports, Maria José Cano.

Ara s'ha enllestit la primera fase del projecte. Serà durant la segona fase, que està previst finalitzar l'any 2023, quan s'urbanitzarà l'entorn i s'hi habilitaran espais comuns com ara el bar, el gimnàs i els vestidors. Fins aleshores, és previst col·locar uns mòduls a l'exterior del recinte perquè es facin servir com a vestidors.

OBITUARI

Ens ha deixat **Antonio Jiménez**

El passat 11 de setembre ens vàrem despertar amb una notícia de les que fan mal en escoltar-les. Ens havia deixat de manera sobtada Antonio Jiménez, el delegat al Maresme de la Federació Catalana de Futbol. Una gran persona, amable i servicial. La seva passió sempre va ser el futbol, tant com jugador, com en la seva faceta de president, sempre lligat a la UD Cirera. Antonio era molt estimat a la seva ciutat, Mataró, així com en tot el Maresme, on va saber guanyar-se el respecte de tots els presidents dels clubs. Va lluitar per erradicar la violència en els camps de futbol, per aconseguir la igualtat entre homes i dones i per potenciar el futbol formatiu. Allà per on passava solament sabia fer amics.

Una pèrdua irreparable. Descansa en pau, amic. Mai t'oblidarem.

PETANCA

Santa Susanna acull el **Mundial de Tripletes**

Santa Susanna torna una vegada més a posar de manifest la seva aposta per convertir-se en destinació turística esportiva de primer nivell i la seva gran capacitat per organitzar esdeveniments. Any rere any redobla els seus esforços per superar-se. Així serà durant el mes de novembre, del 12 al 14 i del 19 al 21, quan organitzi el Campionat del Món de petanca, una especialitat esportiva molt arrelada a Catalunya i molt popular en molts països, especialment la mediterrània. Per primera vegada en la història d'aquest esport, una sola localitat acollirà tres competicions de tripletes: categoria masculina, femenina i juvenils. El Mundial, que portarà a Santa Susanna a milers de persones entre esportistes, entrenadors, àrbitres i familiars, ja té la seva mascota: Fúria.

CONSELL ESPORTIU DEL MARESME
Plaça d'Espanya, 1, 08302 Mataró
www.cemaresme.cat
937 570 139

JORDI MATAS, PRESIDENT DEL CONSELL ESPORTIU DEL MARESME

"Treballem per tots els nens i nenes en edat escolar del Maresme"

Quina ha estat l'afectació de la Covid19 al CEM?
Com a tots els consells i entitats ha estat molt significatiu. No obstant això, la nostra ajustada estructura ha estat un factor clau i ens ha permès mantenir el servei sempre, encara que sense presència física a les oficines. Podem dir que el CEM ha estat obert per covid. L'afectació en quan a llicències ha estat significatiu, amb una baixada entorn del 45% de fitxes, sense poder fer competició ni trobades i amb el gran desconcert que el Procicat ens va provocar durant tants mesos, en especial quan prohibia activitats esportives als consells esportius i deixava fer a les federacions, senyal del desconeixements de què és l'esport escolar per part d'aquells que decidien les restriccions. Davant les dificultats, solucions i així hem funcionat i hem desenvolupat una altre mena d'activitats i serveis, adaptant-nos a la pandèmia.

"La Campanya **#deMataroaToquio ha estat un èxit enorme**, digna d'un estudi de màster"

El Consell és poliesportiu i s'adreça a totes les edats, oi?
Si, no som una entitat d'una sola disciplina esportiva, som multiesports. Treballem per tots els nens i nenes en edat escolar del Maresme. El nostre primer objectiu és fomentar la pràctica esportiva i la realització de l'activitat física; que els infants practiquin esport, també, si és possible, crear aquest hàbits als seus pares. Com a Consell Esportiu també ens dediquem a formar monitors i professors d'educació física, així com fomentar les trobades i la coordinació dels tècnics i regidors dels ajuntaments de la comarca. A part dels infants i joves, la promoció de l'activitat física, també l'enfoquem cap a l'esport popular. Entre tots hem de crear les eines per evitar la població sedentària en totes les etapes de la vida.

La Campanya #deMataroaToquio ha estat un èxit enorme, com ha anat? S'ho esperaven?
Sabíem, per la implicació dels professors d'educació física de les escoles, que aniria bé segur, volíem oferir una activitat diferent, que trenqués la rutina. Però no m'esperava l'èxit com ha estat, la veritat que estem sorpresos i alhora orgullosos ja que tot rau en la col·laboració entre diferents actors: mestres d'educació física, direcció d'escoles, implicació dels alumnes i els seus mestres, l'ajuntament i per suposat, els tècnics del Consell Esportiu del Maresme. Hauríem de ser un cas d'estudi en qualsevol màster. S'ha demostrat que no cal partir de grans sumes de diners per fer una campanya exitosa, sols cal tenir la idea, els actors i il·lusió.

Vostè ha participat en molts actes d'aquest projecte, com ho ha viscut?
Haig de ser sincer, m'he emocionat en cadascuna de les escoles que he anat. Cada escola feia el seu acte, diferent però especial. Moltes organitzaven una benvinguda i feies el passadís entremig dels nens i nenes i les seves banderes pintades a classe, una passada. Altres feien uns exercicis gimnàstics. Totes ho han treballat molt i em sento molt satisfet d'aquesta campanya.

Aquesta col.laboració entre les escoles, el consell esportiu, esportistes de primer nivell i administracions tindrà continuïtat?
Aquesta és la nostra voluntat i la de l'equip de treball dels professors d'educació física de Mataró, d'on va sorgir la idea. Hem de saber trobar aquella activitat que ens il·lusioni i engresqui la canalla, però que com aquesta, fomenti la relació entre escoles i l'activitat física amb els pares. Sí, tindrà continuïtat també en diferents comarques de Catalunya donat que diferents consells esportius ens han demanat poder-ho aplicar a la seva comarca. Per nosaltres un honor. Però encara queda la traca final d'aquesta campanya, que esperem poder revelar properament. De moment, us mantenim en la incògnita.

Quina és la situació actual del CEM?
Treballem per l'augment de les activitats que puguem oferir als ajuntaments i entitats de la comarca. Per això és important treballar conjuntament, perquè oferim uns serveis diversos adaptats a les necessitats de cada franja d'edat i dins dels horaris lectius si cal. Aquest any, hem iniciat la col·laboració amb un ajuntament que no disposa de tècnic d'esports per donar un cop de mà en la dinamització d'activitats esportives. Aquesta també és la nostra tasca. Pel 2022 ja tenim altres tres ajuntaments interessats. Esperem que aquest nou curs sigui el de la represa d'activitats i competicions en la seva totalitat, tornar el màxim que es pugui a la normalitat i començar a treballar en nous àmbits

Quines millores li agradaria implementar a l'esport de la comarca?
En la reunió de Junta de mitjans de setembre, es va aprovar crear "l'àrea social" dins del Consell Esportiu del Maresme. Crec que hi ha encara molta tasca a fer per apropar l'esport a aquells nens i nenes que per una raó o altre tenen dificultats físiques per fer esport, ja sigui per naixement, per accidents o per malalties. Hem de fer possible que la seva pràctica esportiva tingui integració amb la resta de nens i nenes. Quina és la millor forma? Ho anirem veient, tot just comencem a caminar, però per això hem iniciat contactes amb diferents fundacions per tirar-ho endavant. També col·laborarem amb "MUSA, Associació per la Lluita contra el Càncer".

AJUNTAMENT DE
TIANA
www.tiana.cat
933 955 011

Clubs tianencs

Clubs tianencs

Clubs tianencs

Equips campions

Equips campions

Equips campions

Equips campions

Equips campions

CATEGORIES

Joves Promeses

- **Alba Mármol Merino**, subcampiona de Catalunya cadet preferent i tercera d'Espanya cadet del Club Bàsquet UE Mataró
- **Laia Mártinez Álvarez**, campiona d'Espanya i subcampiona del món de FitKid Baby del club Duodance
- **Àger Campmajó Arqued i Ariadna Vega Esteve**, campions de Catalunya, subcampions d'Espanya i cinquens INTERLAND GERMAN CUP 2021, del club patinatge Tiana
- **Eudald Guzmán Jiménez**, pòdiums al circuit català de duatló i triatlo, CLUB FES TRI TIANA
- **Marina Lamata Márquez**, campiona de Catalunya en Aire lliure 100m + Subcampiona de Catalunya en Aire lliure 100mll + Subcampiona de Catalunya en Pista Cuberta 60m+ 7a d'Espanya en Pista Cuberta 60m, del club Unió Colomenca d'Atletisme (UCA)
- **Aina Gotarda Alonso i Anna Nieto Alonso**, 1es del Campionat d Espanya en Duo Dance show Junior i 1es del món en el mundial de fitkid celebrat online en el mes de març, del club Duodance

Esportistes Amb Èxits Esportius

- **Rogelio Caballero Lozano**, Àmbit internacional (Selecció espanyola d'esgrima): 16 millor del món. Millor atleta junior de sabre esgrima d'Espanya, 3r en el rànquing mundial per equips 2020.
- **Jaume Sánchez París**, Campió de Catalunya temporada 2020-2021 prova cronometrada d'eslàlom i subcampió de Catalunya 2020-2021 prova eliminatòria d'eslàlom, del club Esbonat
- **Oriol Juan Sabater**, 4t individual amb la selecció catalana al campionat d'Espanya i 2n individual a la copa Espanya.
- **Silvia Cortes Torres**, Pista Coberta palau Sant Jordi Març 2021: - Campiona de Catalunya de 60 i 200 metres llisos + Aire lliure Sarrahima Juny 2021: - Campiona de Catalunya de 100 i 200 metres llisos+ Aire lliure Màlaga Juliol 2021:- Campiona d'Espanya de 100 i 200 metres llisos

Equip Campió

- **Grup Xou** Promoció 2021, del club patinatge Tiana
- **Grup Baby Fantasia Duodance**, del club Duodance
- **Prebenjamí A**, del club CCE Tiana
- **Benjamí A**, del club CCE Tiana

Categoria Clubs Tianencs

- **Club Petanca**, Covid + Torneig
- **Aikido**, Covid
- **Triatló**, Covid + Aquatrail
- **Club Voleibol Tiana**, 25 anys
- **Club Patinatge Tiana**, Covid
- **CCE Tiana**, 100 anys
- **Futsal**, Covid + torneig
- Excursionistes, Covid + projecció

Éxits esportius individuals

Joves promeses

Joves promeses

RECONEIXEMENTS

TIANA, AMB ELS SEUS CLUBS I ESPORTISTES

L'Ajuntament de Tiana reconeix el treball, l'esforç i l'èxit esportiu de les entitats esportives i dels esportistes locals, ja que ells són una part important de la força i la dinàmica social com a vila esportiva. El Consistori va promoure el setembre, a la Sala de Plens, tenint en compte que enguany no s'ha pogut celebrar la Nit de l'Esport, un acte de reconeixement d'aquells clubs i esportistes que han tingut uns resultats destacats en la darrera temporada.

Cal destacar que l'ajuntament també va voler destacar la gran tasca dels esportistes i entitats per fer front a la COVID i les dificultats que la crisi sanitària ha suposat en el món de l'esport; i pels valors diaris que l'esport suposa per a totes aquelles persones que el practiquen: esforç, comunitat, campanyerisme, vida sana...

L'acte va tenir per objectiu distingir els mèrits obtinguts pels clubs i esportistes locals en diverses disciplines, així com la projecció del municipi en diferents campionats i proves esportives.

NOU CUPRA *FORMENTOR.*

PER 280€/MES
AMB MY RENTING.

CONDUEIX DIFERENT.

Les rectes per les quals ja has passat. Les corbes que ja has traçat. La mateixa posta de sol des del mateix turó, un altre cop. No creus que viure hauria de ser emocionant? Presentem el nou CUPRA Formentor, un SUV coupé, amb tecnologia d'última generació i motors des de 110 kW (150 CV) fins a 228 kW (310 CV) per sentir-ho tot d'una altra manera.

CUPRAOFFICIAL.ES

CUPRA

MARESME LESSEPS - CTRA. BARCELONA NII, 40-42 - MATARÓ - T. 93 798 60 67

Consum mitjà combinat de 6,3 a 9,0 l / 100 km. Emissions ponderades de CO_2 de 141 a 203 g/km. (Valors WLTP). Emissions ponderades de CO_2 de 123 a 175 g/km. (Valors NEDC). Imatge acabat CUPRA Formentor VZ amb opcionals. Oferta Volkswagen Renting S.A. per a un CUPRA Formentor 1.5 TSI 110 kW (150 CV) 6 vel. Termini: 48 mesos. 48 quotes de 280 € (IVA inclòs). Entrada: 8.832,57 € (IVA inclòs). Quilometratge: 10.000 km/any. Inclou manteniment, assegurança i servei complementari de reparacions. No inclou canvi de neumàtics. Per a altres versions o equipaments, consulta el teu concessionari CUPRA. Oferta vàlida fins al 30/9/2021 tret de variació en les condicions del preu del vehicle.

GrupCreuGroga
DES DE
1983

GrupCreuGroga

Creu Groga
GrupCreuGroga

C/ Sant Jaume, 20-34
Calella
93 766 20 30
www.creugroga.com

Polimèdic
GrupCreuGroga

C/ Anselm Clavé, 93
Blanes
972 35 35 25
www.polimedic-blanes.com

Hospital Clínic Maresme
GrupCreuGroga
Urgències 24 h

C/ Lepanto, 13-21
Mataró
93 741 88 00
www.hospitalclinicmaresme.com

Especialistes en la teva salut

T'agradaria fer una cosa extraordinària?
Fes-te soci de la Fundació Creu Groga
per només 10€ a l'any

Fundació
Creu Groga