

ISABEL PIRALKOVA

“És un gran orgull haver format part d'aquesta fita històrica. Ha estat com tocar el cel amb els dits”

LA MARESMENCA,
MEDALLA D'OR
EN WATERPOLO
ALS JJOO DE
PARÍS 2024



© PEP MORATA



IRONMAN CALELLA

Gran èxit de la prova esportiva més internacional del Maresme en la seva 10a edició



ENTREVISTA BERTA GARCÍA

La campiona d'Espanya va tornar de París amb un diploma olímpic

- **Futbol** 50 aniversari del CE Premià de Dalt... amb 700 llicències i 50 equips
- **Nit de l'Esport** Cabriels, Palafolls i Canet de Mar celebren les seves festes esportives

ESPORT

360°

 **esportcat**

 **Generalitat de Catalunya**



Ens trobaràs a...



Escaneja el QR per arribar a la benzinera!



Polig. Ind. Els Garrofers
Avinguda Montevideo, 3.
08340 Vilassar de Mar,
Barcelona.

EDITORIAL

DEU ANYS DE L'IRONMAN

El primer diumenge d'octubre es va celebrar la desena edició de l'Ironman, la competició esportiva més concorreguda i internacional del Maresme. Per a la nostra comarca és un orgull que des de Calella com a punt de partida, i amb la col·laboració de nombrosos municipis del Maresme, el món del triatló d'elit posi els ulls en nosaltres. L'Ironman de Calella és un dels més importants d'Espanya i d'Europa pel nombre de participants i per la bellesa del seu entorn i recorregut. Hem d'aplaudir des d'Esportiu Maresme, l'enorme esforç econòmic i logístic de Calella per continuar organitzant aquesta gran competició de triatló que porta al Maresme més de 2.300 atletes de diferents països, molts d'ells acompanyats de les seves respectives famílies. Un turisme esportiu de qualitat, sens dubte.

Igualment, cal felicitar els diferents ajuntaments del Maresme que presten la seva ajuda al bon desenvolupament de la prova, ja que la carrera ciclista, per exemple, transcorre per tota l'N-II i arriba pràcticament des de Calella fins a Montgat. Una prova inequívoca del gran matrimoni que formen Calella i l'Ironman és que l'any passat es va signar la renovació d'aquest compromís fins al 2027. El Maresme, d'altra banda, no deixa de ser una comarca de grans esportistes internacionals. En aquest número d'octubre entrevistem en exclusiva la campiona olímpica de waterpolo Isabel Piralkova, formada al Centre Natació Mataró. Als 19 anys ja pot presumir d'un or i de formar part de la llegenda viva d'aquest esport que tantes alegries ha donat a l'esport català i espanyol.

SUMARI



Pàgines 4-5-6: Entrevista a Isabel Piralkova, medalla d'or de waterpolo als JJOO de París 2024



Pàgines 8-9-10:

10è aniversari de l'Ironman Calella

Pàgina 11: El Maresme té nous campions mundials

Pàgines 12-13: Noces

d'Or del CE Premià de Dalt

Pàgina 14: Nou equip de futbol del Maresme a la 2a RFEF: Badalona Futur

Pàgines 16-17: Berta García, diploma als Jocs Paralímpics

Pàgines 18-19: Espectacular Nit de l'Esport a Canet de Mar

Pàgines 20-21: Tercera edició de la Festa de l'Esport de Palafolls

Pàgina 22: Palafolls celebra el seu 'Cuida't'

Pàgina 23: Nova Nit de l'Esport de Cabriels

Pàgina 24: Entrevista al president de la Federació Catalana de Tir Olímpic

Pàgina 26: Torneig Internacional d'hoquei en cadira elèctrica a Malgrat

Pàgina 27: Mataró ret homenatge als seus esportistes olímpics

Pàgina 29: Esport Escolar CEM

Pàgina 30: La pàgina solidària de Mataró Parc



Edita: Frimu XXI Comunicació S.L.
Director: Alejandro Frieros
Col·laboradors: Marc Frieros i Sergi Blasco
Fotografia: Pep Morata
Correcció de textos: Gerard Obon
Impressió: Rotimpres



Dipòsit Legal: B 9990-2017



www.esportiumaresme.cat

esportiu MARESME

YouTube @esportiumaresme

CADA JORNADA, UNA TRANSMISSIÓ ESPORTIVA EN DIRECTE EN EL NOSTRE YOUTUBE

SUBSCRIU-TE ARA!

AMB ELS COMENTARIS D'EDUARD BOET

ISABEL PIRALKOVA

Jove i ambiciosa



LA MARESMENCA, CAMPIONA OLÍMPICA DE WATERPOLO

“La medalla d’or a París va ser com tocar el cel amb els dits”

Va **néixer** a l'hospital de **Calella** el **juny de 2005**, va viure unes setmanes a Arenys de Mar i des dels **nou anys** té fixada la seva residència familiar a **Mataró**, on va **estudiar** i va aprendre a jugar a **waterpolo**, arribant a **debutar** en el **primer equip del CN Mataró**.

Avui, defensant els colors del **CN Terrassa**, pot presumir de la seva **medalla d'or** guanyada en els **Jocs Olímpics de París**. I **només té 19 anys**

Entrevista **Toni Frieros**
Fotos: **Pep Morata**

La teva vida està estretament vinculada a la del teu pare, Svilen Piralkov, exjugador de waterpolo...

El meu pare va arribar a Espanya el 1988 procedent de Sofia (Bulgària) per enrolar-se al CN Sant Andreu, on va estar dos anys. Després, al CN Terrassa, on va passar la major part de la seva carrera esportiva, i finalment al CN Mataró, on es va retirar.

Tu has estat olímpica a París i el teu pare ho va ser a Pequín, també amb Espanya. Orgull familiar!

Així és. El meu pare va aconseguir la nacionalitat espanyola el

2007 i va debutar amb la selecció guanyant el bronze al Mundial de Melbourne. Als Jocs Olímpics de Pequín van quedar cinquens.

Estaves predestinada al waterpolo...

Sí, però tampoc es pensi, perquè vaig començar una mica tard. El

meu primer contacte amb l'aigua va ser en els curssets de natació que vaig fer al CN Terrassa quan tenia dos anys. No va ser fins als nou que em vaig iniciar en el waterpolo al Centre Natació Mataró. El meu pare va jugar aquell any a Mataró i recordo que va ser triat millor jugador de la Lliga 2013-2014.



“El meu pare, que va ser olímpic amb Espanya a Pequín, ha estat fonamental a la meva carrera. Diuen que tinc el seu caràcter”

Desde benjamí al primer equip...

Correcte. Em vaig saltar el que anomenen 'pilota groga', vaig començar directament a benjamí perquè em veien condicions. Ja era bastant alta per a la meva edat.

On vas estudiar a Mataró?

A l'Escola Angeleta Ferrer vaig fer la Primària, de tercer a sisè. I després, Primer i Segon de l'ESO a l'Institut Laia L'Arquera. A partir de tercer em van becar al CAR i vaig estudiar aquí, on ara compliré el meu sisè any. Ara només entreno als matins al CAR i estudio Relacions Internacionals en línia.

El CN Mataró i el CAR han estat fonamentals en la teva formació...

Per descomptat, és on vaig començar, em vaig formar, vaig



aprendre i vaig progressar. Va ser una gran sort entrar al CAR perquè el nivell d'entrenaments i tècnics, com el Jordi Valls i la Carla Fargas, és molt bo.

Vas arribar a debutar al primer equip del CN Mataró...

A Divisió d'Honor amb quinze anys, en edat cadet, de la mà de Marina Zablieth, que llavors era l'entrenadora.

A la fi de la temporada 21-22 deixes el CN Mataró sent juvenil...

Ja estava en dinàmica del primer equip, però amb el número 14. No jugava tots els partits i tant la meva família com jo mateixa creïem que a aquesta edat has de jugar més, tenir minuts de qualitat, progressar, agafar experiència... i creia que tot això no ho tindria al CN Mataró. Sempre et sap una mica greu i et fa pena deixar-la que ha estat casa teva tants anys, però al final l'esportista ha de mirar per ell mateix. És la raó per la qual vaig fitxar pel Barceloneta, per continuar progressant i tenir un rol més destacat dins de l'equip.

“Ha estat tot un orgull haver format part d'aquesta fita històrica del waterpolo femení espanyol a París 2024”

Només vas estar un any al Barceloneta. Te'n vas anar al CN Terrassa, on el teu pare va fer història durant nou anys com a jugador...

Em va anar molt bé al Barceloneta i a Terrassa crec que vaig fer aquest 'clic' que necessitava a la meua carrera. Em van ajudar des del primer minut i em vaig sentir molt particip del projecte. Han sabut treure el meu màxim potencial i he pogut gaudir d'un rol molt protagonista a l'equip.

Defineix-te com a jugadora...

Sobretot, ambiciosa, valenta i amb caràcter. Crec que el meu punt fort és el llançament. En això he sortit al meu pare, que també llançava molt bé i era goleador. Els meus entrenadors el que em demanen és que aprofiti el meu llançament.



“Hi ha molt de sacrifici i moltes hores d'entrenament al darrere. És el premi a la constància i a l'ambició”

I en defensa?

Quan fem treball de zones, em demanen pressionar, robar i ser intensa defensivament.

En quin mirall et mires?

Des que estic a la selecció em fixo molt en Anni Espar, Beatriz Ortiz, les més veteranes, les que porten tota la vida en això i formen part de l'Edat d'Or del waterpolo femení espanyol.

Una generació que no té fi...

Des de molt petites les veia jugant en la tele, guanyant medalles, i ara poder estar amb elles entrenant, jugant... Tant de bo pugui tenir una carrera esportiva com les seves. Són un exemple a seguir per a totes nosaltres, les més joves.

Has guanyat la medalla d'or a París amb elles... en els teus primers Jocs.

Va ser una experiència inoblidable, que sempre formarà part de la meua vida. Participar en uns Jocs Olímpics, ser campiones per primera vegada en la història del waterpolo espanyol... No es pot explicar amb paraules. És com tocar el cel amb els dits. Només el fet d'anar a París ja era una cosa meravellosa, imagini's tornar a casa amb l'or.

Ja has baixat del núvol? Ha estat arribar i moldre...

Baixes del núvol, és clar, però

aquesta sensació de felicitat i orgull t'acompanya sempre. Hi ha molt de sacrifici i moltes hores d'entrenament al darrere d'aquesta medalla d'or. És el premi a la constància i a l'ambició.

Més amunt no es pot arribar...

Sí, seria repetir l'or en els propers jocs i a titol individual tenir un rol més destacat a l'equip perquè ja tindrè més experiència.



“El CAR ha estat fonamental en la meua formació perquè el seu nivell d'entrenaments i de tècnics és molt bo. Ja sis anys que entreno aquí”

El waterpolo espanyol té unes categories inferiors espectaculars...

Exacte, som campiones d'Europa i del Món juvenil, així que hi ha un relleu generacional assegurat i això és gràcies a la gran feina que des de fa molts anys van fent els clubs i el CAR. Crec que tenim un futur esplèndid.

Quan vas debutar amb la selecció absoluta?

Al gener de l'any passat, amb 18 anys, a l'Europeu d'Eindhoven, on vam perdre la final davant dels Països Baixos en els últims segons.

Com va ser el dia, el moment, en què et van confirmar que anaves als Jocs de París?

Mai vaig tenir clar que tenia la plaça assegurada perquè sabia que després de la concentració que vam fer al CAR hi hauria algunes jugadores descartades. És cert que havia fet una temporada molt bona al Terrassa i que les coses em van sortir bé tant a l'Europeu com després al Mundial de Doha, però la confirmació me la van donar aquí, al CAR, i va ser una alegria immensa.

Vas plorar?

Gairebé, molt a prop de les llàgrimes... Estava molt emocionada. Quan va sortir la llista teníem la tarda lliure i me n'anava a casa, a Mataró. El meu pare no hi era, estava



“Em va saber greu sortir de CN Mataró, però necessitava tenir més minuts de qualitat, progressar i ser més protagonista. Tot això ho vaig tenir al Barceloneta i ara al CN Terrassa”

a Itàlia amb la selecció masculina. Li vaig dir primer a la meua mare a casa i és clar, es va posar contentíssima, es va emocionar moltíssim. Vam trucar juntes al meu pare per telèfon. Va ser molt emotiu.

Com va ser el dia a dia, l'experiència als JJOO?

Meravellosa. Sabiem que si fèiem el nostre lloc podríem arribar molt lluny i lluitar per les medalles, que era el nostre únic objectiu, perquè érem una selecció molt ambiciosa. La victòria davant els EUA a la fase de grups ens va donar molta confiança en nosaltres mateixes.

Un torneig impecable i un gran ensurt a semifinals davant dels Països Baixos...

Uf, encara tremolo quan ho recordo! Teniem el partit molt ben encarat, amb cinc o sis gols d'avanatge, i vam guanyar en l'últim penal. A la final, davant d'Austràlia, ja vam ser nosaltres mateixes i vam fer un partit molt seriós.

Quina alegria...

Va ser una fita històrica, el primer or per al waterpolo femení espanyol. Després de dues plates ja tocava. Semblava impossible, però



va ser el premi a molts anys perseguint aquest somni i per a mi, tot un orgull haver-ne format part.

Si al matí entrenes al CAR i a la tarda vas al CN Terrassa...

Sí, em passo el dia a l'aigua! Ara visc al CAR. Em llevo, esmorzo i abans de l'hora de l'entrenament, que és a les onze, faig treballs de la universitat. Entreno d'onze a dos quarts de tres de la tarda. Menjo, faig la migdiada sempre que puc, i a les vuit del vespre, fins a les deu, entreno amb el CN

Terrassa. Entreno una mitja de sis hores al dia.

Quin ritme!

Això cada dia de dilluns a divendres. Dissabte partit i diumenge festa. Aquesta és la meua rutina.

I què t'agrada fer fora de l'aigua?

M'agrada molt veure sèries, pèl·lícules, llegir, fer la migdiada...

Continueu vivint a Mataró tota la família...

Sí, molt a prop del Decathlon.

El teu pare és búlgar. Tens trets búlgars en la teua manera de ser?

Anem cada any a Sofia a veure la família del meu pare. També a Galícia, d'on és la meua mare. Diuen que sí, que tinc un caràcter semblant al del meu pare. Ens enfadem molt ràpidament! (riu). Entre nosaltres parlem en espanyol, encara que el búlgar l'escriu i el parlo amb fluïdesa.

Per cert, hi ha un altre Piralkov a la família, el teu germà petit...

Té quinze anys, també es diu Svilen i també juga a waterpolo. Ell està al CN Barcelona i també entrena al CAR, on ve cada dia amb el meu pare des de Mataró.

Alguna vegada t'ha passat pel cap jugar en un altre país?

Tenia amigues al Mataró que se n'havien anat a jugar als Estats Units mentre feien la carrera universitària, però quan t'estableixes a la lliga espanyola i gaudeixes jugant aquí... Anar als EUA ho tinc descartat. Una altra cosa és, en un futur, com a experiència personal, poder jugar en alguna lliga europea potent. Soc jove i tinc temps.

Jove, sí, i ja campiona olímpica.



NO em deixis

70%

D'ABANDONAMENT DE
L'ESPORT EN NOIES
EN ARRIBAR A
L'ADOLESCÈNCIA

Descobreix l'estudi pioner impulsat per Esportcat, en el qual s'analitzen les causes de l'abandonament esportiu entre les noies adolescents a Catalunya i les solucions innovadores que es proposen. Aquest informe dona veu a les noies i facilita una guia per desenvolupar polítiques esportives ajustades a aquesta realitat.

I és que, del 2021 al 2023, les llicències femenines a Catalunya han augmentat un 20%. Uneix-te a l'esport, no l'abandonis!

SOC necessari



10è ANIVERSARI DE L'IRONMAN CALELLA



Un espectacle extraordinari

Reportatge gràfic de:
Carles Iturbe/Toni Grases
(IRONMAN EMEA)
Laura Álvarez/Luis Romero
(Fuera de Campo Producciones)

Calella i el Maresme han viscut aquest diumenge 6 d'octubre una espectacular edició del triatló Calella-Barcelona. No ha estat una edició més. Ha estat la desena. Deu anys demostrant per què és una de les proves més prestigioses d'Europa i del món. Deu anys en què han participat més de 30.000 atletes en aquesta mítica prova de triatló de llarga distància. Una efemèride, a més, carregada de novetats, on tota la població de Calella va sortir al carrer per celebrar, el dia anterior de la carrera, la 'flag parade', la desfilada de banderes (hi van participar més de 90 països) que va acabar en un acte molt emotiu a la plaça de l'Ajuntament amb el discurs de l'alcalde Marc Buch. Calella i els calellencs, així com tot el Maresme, se senten seva aquesta

competició tan internacional. Una de les novetats més destacades va ser l'eliminació de la prova IRONMAN® 70.3 i es va recuperar l'essència de la llarga distància, creant un ambient únic per enfrontar-se al repte de superar els 3,8 km de natació, els 180,2 km amb bicicleta i la mara-

tó final de 42,195 km. Amb motiu del desè aniversari, es va modificar el recorregut perquè fos encara més especial per a tots els participants i per al públic. Els triatletes van iniciar el seu repte particular a la sortida del sol, passant per un túnel ple de les seves signatures i les dels seus amics

i familiars, amb el lema "YOUR DREAM START HERE", abans d'entrar a l'aigua de la mar Mediterrània per superar la secció de natació. Una vegada a la platja, el segment de ciclisme va introduir la gran novetat, el fet que els triatletes es van acostar més que mai a la ciutat de Barcelona, en un circuit de dues voltes que va recórrer totes les poblacions costaneres del Maresme i que es va caracteritzar per ser molt ràpid sobre l'asfalt de l'N-II. El circuit de carrera a peu també es va renovar, ja que en lloc de fer-ho tot en el clàssic tram del passeig de Mar des de Calella fins a Pineda de Mar s'hi va afegir una secció que va passar pels carrers de Calella, on l'encant dels carrers, el públic, els bars i la música van crear un ambient molt especial per animar els atletes. Finalment, l'arribada va tenir lloc sota l'espectacular 'finish line' de tot el continent europeu, on es van instal·lar unes graderies plenes de seguidors per rebre tots



Des de la sortida del sol fins ben entrada la tarda, 3.200 triatletes de més de 90 països van convertir Calella i el Maresme en l'epicentre del triatló mundial



els corredors que van completar l'IRONMAN® Calella-Barcelona i que s'ha convertit durant aquests deu anys en un dels més famosos i concorreguts del continent.

Calella va viure la prova amb passió, omplint els carrers d'aficionats i acollint el dia anterior la desfilada de les banderes

L'èxit d'aquesta prova no seria possible sense la implicació absoluta de l'Ajuntament de Calella (el seu alcalde i regidors van estar des de primera hora del matí seguint la prova), tant en recursos humans, econòmics com logístics. També cal sumar l'esforç i implicació de tots els municipis del Maresme per on va passar la prova. I sobretot, a la legió de voluntaris que es van distribuir per tot el recorregut per estar pendents de tots els detalls. Més de 800 persones que de manera altruista converteixen cada any l'Ironman en un sentiment propi.

En l'aspecte competitiu, els favorits van demostrar el seu nivell. A la prova masculina l'alemany Jan Stratmann, segon a l'Ironman de València 70.3 aquest abril, va fer el rècord de la prova amb un temps de 07:28:25. En segona posició va entrar el seu compatriota Wilhelm Hirsch a 1:50 i en tercera posició el francès Dylan Magnien.

La competició femenina va ser per a l'espanyola Marta Sánchez, una gran triatleta que va quedar sisena en l'últim Mundial de Niça. Amb un temps total de 8:31:32, va fer la millor maratona de la seva vida. La sueca Sara Svenks va ser segona a 4:41 i l'alemanya Henrike Güber, tercera a 13:18.

L'entrega de premis va comptar amb una destacadíssima participació política. Calella va tenir l'honor de rebre al president del Consejo Superior de Deportes (CSD), José Manuel Rodríguez Uribe, i la consellera d'Interior de la Generalitat de Catalunya, Núria Parlon, que van estar acompanyats per l'alcalde de Calella, Marc Buch i els regidors de diferents àrees, com ara el d'Esports, Manel Vicente.



Modalitat
Essencial
La necessària

Des de
23,50€

Practica esport sense preocupacions

Des de les consultes amb especialistes fins a proves diagnòstiques detallades.



Plaça de les Tereses, 22, 08301 - Mataró
www.aliancamataro.com

WhatsApp 634 972 915
Trucan's 93 796 04 75

mjtous@aliancamataro.com
[aliancamataro](https://www.instagram.com/aliancamataro)



LES DADES

3.200
atletes inscrits

90%
estrangers

27,2%
Regne Unit

11,8%
França

5,3%
Alemanya

5,1%
Irlanda

4,1%
Bèlgica

4%
Estats Units
d'Amèrica

11%
Espanya

553
clubs de triatló
diferents

15%
participació
femenina

REPORTATGE FOTOGRÀFIC



EL MARESME té CINC CAMPIONS DEL MÓN més!

WATERPOLO



Rita Gurri i Martina Claveria, or al Mundial Juvenil de la Xina

Rita Gurri i Martina Claveria, jugadores del Centre Natació Mataró, s'han proclamat campiones del món juvenil (sub-18) de waterpolo al mundial disputat recentment a la ciutat xinesa de Chengdu. A més de Rita i Martina, també va formar part del combinat espanyol, com a segona entrenadora, Elena Padilla, que igualment exerceix aquest rol a l'equip del Maresme al costat de Dani Ballart.

Al Mundial de la Xina, la selecció espanyola femenina sub-18 de waterpolo es va imposar a Grècia per 11-9 a la final, després de fer un campionat absolutament impecable.

Per a la defensora boia Rita i la banda dreta Martina, al costat de l'entrenadora Elena, es tracta del segon títol internacional en dos mesos, ja que a l'agost van conquerir el títol de campiones d'Europa sub-19 a Zagreb. Això va ocórrer poques setmanes després que l'equip femení olímpic, amb Anni Espar i Isabel Piralkova, guanyessin per primera vegada a la història del waterpolo espanyol la medalla d'or.

La Rita iniciarà ben aviat una nova aventura esportiva i personal, ja que estudiarà a la Universitat de Hawaii, on jugarà al seu equip universitari de waterpolo. La Martina, per part seva, començarà una altra temporada més al CN Mataró.



HOQUEI PATINS

Segon Mundial per a Aina Florenza i Nil Roca i primer per a Martí Casas

L'hoquei patins espanyol està d'enhorabona perquè tant la selecció femenina com la masculina han tornat de Novara (Itàlia) amb el títol de campió del món sota el braç. Per a totes dues seleccions va ser la millor manera de treure's l'espina de l'últim mundial disputat a l'Argentina, on les noies van caure a la final i els nois a quarts de final.

Tres jugadors del Maresme han estat protagonistes d'aquesta gesta. La mataronina Aina Florenza, jugadora de l'HC Palau de Plegamans i una de les millors del món a la seva posició, va ser una peça fonamental de la se-

lecció que va derrotar a la final a Portugal per 2-0. Aquest és el segon títol de campiona del món per a l'Aina després de l'or conquistat a Barcelona el 2019.

Per la seva part, a l'equip masculí, Nil Roca, l'ídol d'Arenys de Munt i del Benfica portuguès, juntament amb el mataroní Martí Casas, jugador del Reus, van conquerir el títol després d'imposar-se a la final a l'Argentina per un ajustat 2-1. Mentre que per al Martí, que va començar a jugar al CH Mataró, ha estat el seu primer títol mundial, per al Nil, ha estat el segon després del conquistat a la Xina a l'edició de 2017.





NOCES D'OR: 50 ANYS D'UN CLUB COMPETITIU I SOCIAL

EL GRAN SALT QUALITATIU I QUANTITATIU DEL CE PREMIÀ DE DALT

El pròxim 1 de novembre serà un dia molt especial per a la història del Club Esportiu Premià de Dalt. El club celebrarà els 50 anys de vida al Camp Municipal de Futbol. Unes Noces d'Or que arriben en el millor moment de tota la seva història. Un llarg viatge que va tenir el

Fa quatre anys tenia 90 jugadors; avui és el club de futbol amb més llicències de tot el Maresme, fregant les 700

seu punt d'inflexió fa només quatre anys, quan va arribar al club un grup de professionals disposats a donar-li la volta a una dura realitat: el CE Premià de Dalt solament tenia 90 fitxes federatives i gairebé tots els seus equips estaven a les categories més baixes.

Avui, la fotografia és diametralment diferent, ja que és el club de futbol del Maresme amb més fitxes i més equips a nivell federatiu:

prop de 700 fitxes i 50 equips, als quals cal sumar l'Escoleta.

"Som un club tant competitiu com social, on tenen cabuda tots aquells nens i nenes que vulguin jugar a futbol. També intentem aconseguir les millors categories possibles perquè els nostres futbolistes amb més nivell puguin desenvolupar les seves carreres amb nosaltres, sense necessitat de buscar fora el que poden tenir a casa", afirma Eduard Bella, vicepresident de l'entitat que va prendre el seu primer contacte amb el club fa quatre anys. La clau d'aquest èxit extraordinari, segons expliquen a l'entitat, ha estat la implementació d'una metodologia d'entrenaments i de joc duta a terme per professionals, com ara Manel González, mà dreta de Rubi a l'Almeria, equip professional de Segona Divisió: **"Només fent molt bé les coses arriben els resultats i l'estructura tècnica i personal del CE Premià de Dalt és avui de 120 persones, pràcticament com si fos un club professional",** apunta Frank Martínez, un president que porta el club al

cor gairebé des que va néixer i al qual tots consideren l'àlma mater. El resultat de tot aquest esforç, en tota la seva extensió de la paraula, és el que va succeir la temporada passada, quan 12 equips del club van ascendir de categoria, una cosa mai vista al Maresme. **"Avui, menys a Divisió d'Honor, tenim equips a totes les categories del futbol català i a totes les franges d'edat. Hi destaquen els tres de preferent i els deu de Primera Divisió",** recalca Eduard Bella.

A més de l'Escola, té 50 equips en competició, dels quals 12 són femenins, rècord a la comarca

El club posa a la disposició dels seus jugadors una sala de fisioteràpia, una sala polivalent i nou vestidors. A més, el servei del bar, amb la seva fantàstica terrassa que mira els dos camps de joc, un dels grans atractius de la instal·lació esportiva municipal, considerada

una de les millors del Maresme. **"També invertim molts diners en material, perquè volem que, a l'hora de treballar i implementar la metodologia, es faci de manera eficient, per això hem comprat equips de prevenció, per fer treballs de força i readaptació",** afegeix el president.

FUTBOL FEMENÍ

I si en conjunt l'evolució del club ha estat espectacular, el que ha succeït amb el futbol femení, sota la coordinació de Juan Quintero, cal considerar-ho **"d'una altra dimensió"**. Sí, perquè des de zero, del no-res, s'ha arribat a 156 jugadores i als 12 equips, més que qualsevol altre club de la comarca. **"Ens omple d'orgull que la nostra metodologia i manera de treballar hagi atret a tantes jugadores i tantes famílies",** apunta Eduard Bella que, com a vicepresident executiu, té com a objectiu **"consolidar el nostre projecte esportiu i continuar pujant esglaons any rere any"**.

La radiografia del CE Premià de Dalt és digna d'estudi per a tota



EQUIPS

MASCULÍ	FEMENÍ
ESCOLA	1 BENJAMÍ
35 JUGADORS	10 JUGADORES
5 PREBENJAMINS	4 ALEVINS
53 JUGADORS	43 JUGADORES
11 BENJAMINS	3 INFANTILS
106 JUGADORS	29 JUGADORES
9 ALEVINS	2 CADETS
97 JUGADORS	29 JUGADORES
6 INFANTILS	1 JUVENIL
112 JUGADORS	20 JUGADORES
3 CADET	1 AMATEUR
51 JUGADORS	23 JUGADORES
2 JUVENILS	
36 JUGADORS	
2 AMATEURS	
47 JUGADORS	

TOTAL
537
JUGADORS

TOTAL
154
JUGADORS

TOTAL **691** LLICÈNCIES



Una samarreta commemorativa amb essències



Alex López Vilasalo ha estat el dissenyador de la samarreta commemorativa dels 50 anys de vida del CE Premià de Dalt. Un disseny on es 'respira' l'essència del que ha estat i és el club. Una samarreta plena de detalls sobre la seva història, procedència i realitat social. S'han respectat els colors originals del club, el groc de la samarreta i el blau de pantalons i mitjons. Està serigrafat en el teixit de la samarreta el número 50 del seu aniversari, així com la paraula Catalunya amb els colors de la senyera, que es poden veure en la part posterior del coll. Finalment, a la màniga, hi ha una palma, un dels símbols de Premià de Dalt que porta a la mà el patró del poble, Sant Pere. Sens dubte, una samarreta molt especial per guardar tota la vida.

la comunitat futbolística, tant del Maresme com de Catalunya. Demuestra que si es fan bé les coses, amb professionalitat, dedicació i

La temporada passada va viure l'ascens de categoria de dotze equips, cosa que no s'havia vist mai en un club de futbol del Maresme

metodologia, l'èxit acaba arribant. Impossible celebrar les Noces d'Or de millor manera.

COORDINADORS

F7
CAP DE METODOLOGIA
Pau Almar
PREBENJAMÍ
José García
F7
Pau Almar
Ramon Planes
Oscar Toro
FUTBOL FEMENÍ
Juan Quintero
PORTERS
Eduard Morte
ESDEVENIMENTS I CAPTACIÓ
Jesús Marín

FUTBOL T1

CAP DE METODOLOGIA
Toni Corominas
Xavi de Frías
Adrià Machuca
COORDINACIÓ GENERAL
Genís Mejías

JUNTA DIRECTIVA

PRESIDENT
Frank Martínez
VICEPRESIDENT EXECUTIU
Eduard Bella
VICEPRESIDENT ESPORTIU
Manel González
VOCALS
Daniel Vicent/Toni Mir

Un altre gran projecte: la residència

Molt aviat serà una realitat un projecte en el qual tant el club com l'Ajuntament de Premià de Dalt treballen de manera conjunta des de fa uns anys: la residència de jugadors, la primera d'aquestes característiques al Maresme. Es construirà un modern edifici amb tots els serveis necessaris per acollir a jugadors i jugadors procedents de

l'Estat espanyol i de l'estranger. El nombre de places estarà al voltant de les 160. L'edifici es construirà al final de la zona de l'aparcament, que també serà urbanitzat. Tant l'Ajuntament com el club estan pendent dels últims permisos administratius per posar la primera pedra d'un projecte que seria la cirereta a l'Anella Esportiva de Premià de Dalt.



“
Una gran oportunitat de promoció econòmica i esportiva de qualitat per Premià de Dalt i el Maresme

Josep Triadó
Alcalde Premià de Dalt



“
Som molt feliços de poder compartir i arrelar aquest gran projecte amb tota la comarca del Maresme i a Premià de Dalt.

Toni Freixa
President Badalona Futur



“
Veure Premià de Dalt i els nostres colors jugant a 2ref és una gran il·lusió que volem compartir amb tots vosaltres.

Frank Martínez
President



“
Un acord de col·laboració de gran valor on les dues entitats compartim els mateixos objectius esportius

Eduard Bella
Vicepresident

EL MARESME ja té FUTBOL DE SEGONA RFEF

Dimarts 17 de setembre a la tarda es va fer oficial el conveni de col·laboració entre

ambdós clubs. L'acord estableix que el Club de Futbol Badalona Futur juga els seus partits a les instal·lacions municipals de Premià de Dalt. L'alcalde, Josep Triadó, Toni Freixa,

president del Badalona Futur, Frank Martínez i Eduard Bella, president i vicepresident del CE Premià de Dalt, respectivament, van estar presents a la signatura. Durant la temporada 2024/25, el CF Badalona Futur jugarà a Premià de Dalt com a equip local i també entrenarà tots els matins a les instal·lacions municipals. A partir de la propera temporada,

l'equip canviarà de nom, passarà a dir-se Premià de Dalt Maresme i jugarà amb els colors del Club Esportiu Premià de Dalt, groc i blau.

El fet que el CF Badalona Futur jugui a Segona RFEF permetrà veure al municipi equips històrics com la UE Sant Andreu, el CE Sabadell, el CE Europa, la UE Cornellà, l'Espanyol B, el Terrassa FC, el València B, entre altres. En properes setmanes (a finals d'octubre) acollirà una eliminatòria de la Copa del Rei, un fet històric per al municipi. Premià de Dalt podria rebre perfectament un equip de Primera Divisió.



Per Josep Triadó, alcalde de Premià de Dalt i un dels principals impulsors d'aquest acord, **“es tracte d'una gran notícia, no només per al nostre poble, on l'esport és un dels seus pilars més importants, també para tota la comarca del Maresme que tornarà a tenir un**

equip a una de les millors categories del futbol espanyol. Tant Premià de Dalt com el Maresme seran reconeguts arreu”.

A finals del mes d'octubre acollirà un partit de la Copa del Rei, un fet històric per a Premià de Dalt

LA CAMPANYA DE L'FCF PROMOU LA BONA CONDUCTA DEL PÚBLIC A LES GRADES



FEDERACIÓ
CATALANA
DE FUTBOL

**ZERO
INSULTS**
A LA GRADA





BERTA GARCÍA GRAU

EL TRIOMF DE LA PERSEVERANÇA

“Encara estic ‘flipant’ de la meua experiència als Jocs Paralímpics de París”

Amb **19 anys** acabats de fer, **Berta García Grau** ha tornat dels **Jocs Paralímpics de París 2024** amb un **diploma** sota el braç en **100 metres braça**. La **campiona de Catalunya** i d'**Espanya** té **Vilassar de Mar** com la seva pàtria i al **Centre Natació Mataró** com la seva segona llar. Va ser escollida per la **Federació Catalana d'Esport Adaptat** com la **millor esportista femenina del 2024**

Entrevista **Toni Frieros**

A cabes de tornar dels **Jocs Paralímpics de París...**

Ha estat una experiència meravellosa, la millor de tota la meua vida. Poder viure uns jocs des de dins, dia a dia, és una cosa inoblidable. La veritat és que encara estic 'flipant'.

El de menys va ser el resultat, no?

Anar a uns Jocs és el premi a molts anys d'esforços i sacrificis, tant personals, familiars, com per part del meu club i dels meus entrenadors. El simple fet d'estar amb els millors del món del teu esport ja és un gran regal. El meu objectiu a París, i el dels meus entrenadors, era fer marca personal i entrar a la final dels 100 braça. Tots dos objectius els vaig poder

“Sense la meua família, el meu club i els meus entrenadors mai no hauria arribat on soc ara”



complir, així com tornar a rebaixar la meua marca personal a la final.

Com vas afrontar aquest repte?
Al principi, amb molts nervis, he de reconèixer-ho. El dia de la meua primera prova era un sac

de nervis. A més, arribar a París va ser una odissea, ja que a causa d'un error administratiu vaig estar a punt de no anar-hi. Va ser tot un alliberament poder participar-hi!

Per què?

Malgrat haver establert la mínima moltes vegades i de ser campiona de Catalunya i d'Espanya, no em van inscriure per al campionat d'Europa. Era obligatori haver-hi participat per a anar als Jocs Paralímpics. Al final, sí que em van donar la plaça, però van ser uns mesos de molts nervis. Hauria estat molt injust no haver anat a París.

Amb què et quedes dels Jocs?

La convivència amb els meus companys, però sobretot veure a la graderia les meves àvies, els meus pares, la meua germana i amics. Que tota la meua família estigués animant-me em va omplir d'orgull.

Crec que sou una família molt esportista...

Així és. El meu pare va jugar a futbol, al Premià de Mar, entre altres equips, i la meua germana gran,

la Clàudia, encara juga a voleibol al Vòlei Vilassar de Mar, on també és entrenadora.

Vas néixer amb un problema de medulla, però vas poder fer vida normal fins als nou anys, veritat?

Així és. Des de molt petita vaig fer natació i també sincronitzada, fins i tot gimnàstica rítmica. Va ser a partir dels nou anys que vaig haver d'anar en cadira de rodes després de diverses operacions.

I l'esport va continuar present a la teva vida.

Els meus pares no volien que aquesta discapacitat que havia aparegut a la meua vida m'impendís fer una vida normal, tampoc a nivell esportiu. El meu pare sabia que en el CN Mataró hi havia un equip de natació adaptada i va parlar amb Maria Folgado. Vaig venir, em van fer una prova i em vaig quedar en l'equip. I que consti que no m'agradava gaire la natació!

“Soc molt de Vilassar de Mar, un poble preciós on es viu molt bé i on tinc tot el que necessito”

Qualsevol ho diria!

Em va anar agradant més a mesura que anava competint, que és el que més em motiva. Amb onze anys, sent la més petita de l'equip, ja vaig participar en el meu primer Campionat d'Espanya Escolar. Vaig començar fent esquena, però no em va acabar d'agradar. Vaig passar a fer braça, crol i papallona.

Quan vas interioritzar que la natació era el teu esport?

Poc temps després vaig anar Campionat d'Espanya de Tenerife i vaig guanyar una medalla en 100 braça. Em vaig donar a conèixer a nivell estatal i vaig anar a una concentració de la Federació Espanyola.

Quina diries que és la teva principal virtut?

El meu gen competitiu. M'agrada millorar, superar els meus regis-



“La natació és la meua vida, ara estaré al CAR i vull preparar-me molt bé per arribar als Jocs de Los Angeles... i guanyar una medalla”

tres i crec que aquesta ambició ha estat fonamental per arribar on soc avui.

Què significa per a tu el Centre Natació Mataró?

És la meua segona casa, la meua segona família. Va ser una gran sort venir aquí el 2016 i posar-me en mans de Maria Folgado i Roger Cruañas. Sense ells, sense la seva implicació, consells i paciència, no hauria aconseguit les metes que he aconseguit. El 'Cru' ha estat al meu costat aquests quatre anys de cicle olímpic i la meua gratitud és eterna. A més...

Sí...

Venir al CN Mataró i entrenar i competir amb nois i noies que també tenen altres discapacitats em va ajudar moltíssim quant a força mental. Vaig entendre que el món no s'acaba perquè estiguis en cadira de rodes, que pots fer moltes coses, ser feliç, sentir-te realitzada.

Així és...

A més, poder viatjar, conèixer noves ciutats i països, fer amics, és una part molt reconfortant d'un esport on reina una gran companyonia i molta solidaritat.

Ara ets una esportista d'elit...

Sí, la natació és la meua prioritat, la meua vida, visc per la natació. Ara a l'octubre estaré interna al CAR de Sant Cugat, on estudiaré

i entrenaré, així que he d'aprofitar aquesta oportunitat perquè el meu objectiu és molt clar.

Quin?

Estar en els Jocs Paralímpics de Los Angeles i guanyar una medalla. Abans, l'Europeu i el Mundial.

Tens algun mirall on mirar-te?

Sí, en el de Teresa Perales. La vaig conèixer, vaig estar amb ella a Pa-

ris, i va ser un honor rebre els seus consells. És un veritable mite i exemple del nostre esport.

Ja ets una 'estrella' a Vilassar de Mar...

Vilassar de Mar és un poble preciós, on es viu molt bé, així que em puc considerar afortunada de poder-hi viure. És on ho tinc tot: família, amics, infància, adolescència... Exerceixo de vilassarenca.



El president de la Federació Catalana d' Esport Adaptat li fa entrega del premi a la millor esportista del 2024



CANET

UNA ESPECTACULAR

NIT DE L'ESPORT



Molt poques vegades en els últims temps una Nit o Gala de l'Esport celebrada en algun dels municipis del Maresme ha estat tan ben organitzada. Tots els convidats que van assistir a la que es va celebrar a Canet de Mar el dissabte 21 de setembre van coincidir en el mateix: impecable, brillant i espectacular. La pluja que queia fora de l'envelat de Villa Flora no va deslluïr gens la celebració. Va ser una gala en què Canet va estar acompanyat d'autoritats de poblacions veïnes (Malgrat, Sant Pol...), federacions, entitats, esportistes, familiars i amics. En total, 320 persones. Representants del Consell Comarcal del Maresme (Pep Ripollés) i del Consell Esportiu del Maresme (David Casas) també hi eren. Conduïda pel periodista Ferran Medina, va comptar amb la participació de les escoles de dansa de Canet i del grup Canet Cultural. La coordinació va estar a càrrec del regidor d'Esports, Joan Majó i de la regidora no adscrita, Bea Oller, que durant uns mesos van fer una feina fantàstica. Junts van

presentar diferents moments de la Nit explicant com va ser el procés de nominació i votació de les persones i equips guanyadors. El Premi, un skyline de Canet i del Maresme, va ser obra de l'artista maresmenc Joan Rodés. En total, en el vot popular hi van intervenir 2.106 persones.

La gran novetat de la Gala va ser la creació dels premis als millors esportistes del Maresme, amb la voluntat d'involucrar tota la comarca en aquesta festa esportiva. Cada municipi va aportar els noms d'aquells esportistes que consideraven que havien d'estar nominats.

L'alcalde de Canet de Mar, Pere Xirau, recollint el testimoni del mític Joan Porcar, va voler posar en valor la força que té l'esport per canviar el món, la revolució social que està representant i la motivació amb què cada dia milers de persones practiquen esport per sentir-se bé, per estar més sans i, també, per ser més feliços. L'alcalde va felicitar els organitzadors de la Gala pel seu èxit i els va convocar a tots per a l'any vinent en una nova edició d'aquests premis.

PREMIS

◆ Millor tècnic local

LÍDIA PÉREZ

Amb el Club Bàsquet Canet, la Lídia ha aconseguit que el seu equip sigui campió del nivell B2, Nivell C i del torneig organitzat pel Club Premini. També destaca pel seu paper a l'escola de bàsquet i a l'escoleta del Canet FC.

◆ Millor esportista masculí -18

JAN VERGÉS

Jugador del Barça Infantil. En una sola temporada ha guanyat totes les competicions possibles: lliga, campionat d'Espanya de Clubs i la World Futsal Club, on va ser escollit MVP després de marcar 6 gols dels 7 que el seu equip va fer a la final. També és jugador de la Selecció Catalana sub-14, amb qui va ser Campió d'Espanya.

◆ Millor esportista masculí +18

IVAN ARANDA

Jugador dels Dracs Club d'Esports Adaptat. Subcampió d'Espanya de la Lliga Nacional. Campió de la Lliga Catalana, de la Copa Catalana, de la Supercopa Catalana i Subcampió autonòmic de la Selecció Catalana.

◆ Millor esportista masculí +45

ANTONIO HERNÁNDEZ

Atleta campió de Catalunya de relleus mixtos 4x1.500 i 3r a la prova individual del Campionat de Catalunya de Cross. 1r al Campionat de relleus mixtos 4x200 i a la categoria 800 metres llisos del Campionat de Catalunya de pista coberta.

◆ Millor esportista femenina -18

JORDINA CHACÓN i IRINA TORRUS

Han quedat primeres a la rutina combinada de natació artística i en suma total per equips en figures del Campionat d'Espanya Promoció. Segones en equip lliure al Campionat d'Espanya Promoció i de la suma general de clubs al mateix campionat. Terceres en rutina combinada al Campionat de Catalunya.

◆ Millor esportista femenina +18

MARTA PERA

Campiona de la Lliga Mediterrània de Horseball amb el Club Banyoles. Subcampiona d'Espanya i Campiona de la Lliga Catalana. També s'ha classificat per jugar la Champions League de Horseball que es fa a Le Mans (França) i ha estat preseleccionada per a la Selecció Espanyola per representar Espanya al Mundial d'Argentina del 2025.

◆ Millor esportista femenina +45

CARMEN M. PÉREZ

Atleta que ha aconseguit 7 medalles d'or. 3a d'Espanya de pista coberta en 3.000 m marxa. Campiona de Catalunya de relleus mixtos de cros, de 10.000 m de marxa en ruta, 10.000 m de marxa a l'aire lliure, 3.000 m marxa i de relleus 4x200 Pista coberta, de relleus 4x400 Pista lliure mixt, relleus en pista aire lliure (cremallera) i Subcampiona de Catalunya de 5.000 m aire lliure.

◆ Millor equip local

CANET FS SÈNIOR

L'equip de Futbol Sala ha aconseguit mantenir-se per tercer any consecutiu a 2a divisió B de Futbol Sala RFEF. 10 dels 14 jugadors del sènior són de Canet.

◆ Millor esportista de Canet amb projecció exterior

FREEKE SUPER

Aquesta nedadora ha guanyat medalles d'or al Campionat de Catalunya amb la Selecció Catalana. Reconeguda millor marca catalana en 50 esquena en piscina curta i 5 medalles al Cam-



Representants de l'FCF i la presidenta del Canet FC



L'alcalde i la seva regidora d'Esports



L'alcalde i dos regidors van visitar la Fundació Ricky Rubio per fer-li entrega del trofeu, així com a la patinadora Paula Fontrodona



JORDINA CHACON, IRINA TORRUS



CARMEN PÉREZ



JAN VERGÉS



ANTONIO HERNÁNDEZ



FREEKE SUPER



LÍDIA LÓPEZ



CANET FS SENIOR



JOAN PORCAR



IVAN ARANDA



KHYZER HAYAT



NATALI FRANCESCA



MARTA PERA

pionat de Catalunya. Ha tingut 8 mínimes individuals, de les quals podia escollir 5 i un relleu per al Campionat d'Espanya.

◆ **Premi a la millor trajectòria**
JOAN PORCAR

L'any 1982 va debutar al Ralli Dakar on ha participat en motos i en cotxes. La seva millor classificació va ser la 8a posició del rànquing. Ha

participat 4 vegades a les 24 hores de Montjuïc i en campionats d'Espanya i Raids africans. Ha dut a terme regates pel Mediterrani i l'Atlàntic. Responsable del Dakar a Espanya i Portugal, en Joan ha creat la Marató de Barcelona i la cursa Titan Desert. Des de l'any 2010 és president de l'Associació Catalana de la Indústria de l'Esport.

◆ **Mencions Especials**

Als jugadors canetencs de l'Arenys Vòlei, ENRIC LLAUGER, ALBERT MARRUGAT i MARC RELLAÑO i als organitzadors de la cursa solidària "La Kanetenca".

PREMIS ESPORTISTES COMARCALS

◆ **Millor esportista masculí del**

Maresme:

RICKY RUBIO (Bàsquet)

◆ **Accèssit:**

KHYZER HAYAT (Muay thai)

◆ **Millor esportista femenina del Maresme**

PAULA FONTRDONA (Patinatge artístic)

◆ **Accèssit**

NATALI FRANCESCA (Boxa)

MAGNÍFICA FESTA DE L'ESPORT 2024

PALAFOLLS ES VESTEIX D'ESPORT

Palafolls és un municipi molt ric en matèria esportiva. Tant per totes les entitats que hi ha al poble com per tots els i les esportistes que s'hi dediquen i que han dut la població a fer-se un lloc en el panorama esportiu actual.

El teatre de Palafolls va acollir la tercera edició, que va entregar un total de 18 premis

És per això que des de la Regidoria d'Esports, encapçalada per Marta Alabart, s'ha organitzat, un any més, la Festa de l'Esport de Palafolls en reconeixement de tot el col·lectiu. La iniciativa,

que enguany va celebrar la seva tercera edició, va ser la primera acció impulsada pel Consell Municipal d'Esports.

Amb aquesta premissa, el teatre municipal va acollir el dissabte 14 de setembre la celebració amb un ambient de gala molt especial, que va servir per posar en relleu l'esforç i la tasca diària tant d'esportistes com d'entitats. L'organització de la cerimònia, presentada pel periodista esportiu local Eloi Alargé, va lliurar una sèrie de premis, triats a partir de les propostes que tant entitats esportives com persones físiques van presentar obertament. En van repartir premis en cinc categories diferents. A l'inici de la gala també es va fer un reconeixement especial al president del Club Deportivo Palafolls, Rosendo Andrade, present a l'acte.

PREMIS:

- **Club Deportivo Palafolls:** equip benjamí i Joan Vila.
- **Club Bàsquet Palafolls:** equip premini i Aitor Morillas.
- **Club Futbol Sala San Luis:** equip cadet femení i Iker Ruiz.
- **Club Patí Palafolls:** Judit Garriga i Anna Massot.
- **Club Atletisme Palafolls:** Danie-la Fernández i María Peralta.
- **Club Ciclista Palafolls:** Sandra Sardina i primer equip de competició (màster).
- **Club Taekwondo Juls:** Equip de tecnificació.
- **Club Esportiu Safir Team:** Mary Pérez i Salva Grangé.
- **Milloresportista:** Alba Benito Rodríguez (Centre Atlètic Laietània).
- **Premi al mèrit esportiu:** Lara Liñares (Club Atletisme Palafolls).
- **Premi a l'equip amb diversitat funcional:** Club Esportiu El Vilar.

Els i les premiades van recollir els seus trofeus de les mans de la primera tinenta d'alcalde, Susanna Pla, la regidora d'Esports, Marta Alabart, la regidora de Comunicació, Silvana Ballbè, el portaveu del PSC, Joan Vila, i la portaveu del grup municipal Palafolls Som, Mónica Armada.

L'acte va servir per posar en valor l'esforç i la tasca diària tant d'esportistes com d'entitats

La Festa de l'Esport és un acte molt especial per a les entitats locals i els i les esportistes de Palafolls, un acte obert a tothom i que dona el tret de sortida a la temporada 2024-2025, amb els ulls posats en la pròxima cita: la quarta edició d'aquesta festa.







TERCERA EDICIÓ

El Cuida't es consolida a Palafolls

La iniciativa Cuida't ha arrelat de valent a Palafolls. Es tracta d'una jornada d'activitats saludables per a totes les edats organitzada per l'àrea d'Esports de l'Ajuntament de Palafolls.

La d'enguany ha estat la tercera edició d'aquestes jornades, que compten amb el suport de la Diputació de Barcelona i del Consell Esportiu del Maresme i que es fan des del 2022.

La primera edició es va fer coincidir amb la jornada d'encesa de llums, al novembre. La segona, l'any passat, es va traslladar al mes de juny i aquest 2024 s'ha fet coincidir amb la Festa Major del municipi. El Cuida't d'aquest any va començar de 10.00

a 14.00 hores i de 16.30 a 18.30 hores al centre del municipi, entre el parc de Joaquim Ruyra, la gespa de davant del casal d'avis i la torre de guaita de la plaça de les Valls d'Ax.

Coincidint amb la Festa Major del poble es va viure una jornada plena d'activitats saludables i d'esports

En el primer, s'hi va fer un torneig d'escacs i un mostreig de petanca durant el matí, amb premis per a les persones guanyadores. Al casal d'avis s'hi va col·locar el punt d'informació de la jornada i també es van repartir ampolles d'aigua gràcies als supermercats

Consum i un berenar saludable a les 16.30 hores, que consistia en una macedònia de fruites i suc variats per a les primeres 100 persones. Durant tot el dia, entre la gespa de davant del Casal d'avis i la torre de guaita, també es va

poder gaudir de:

- Un circuit d'aventura de sis elements
- Un inflable terrestre de rocòdrom
- Una ludoteca en un tancat de fustes
- Una diana gegant inflable
- Un inflable terrestre de futbolí humà
- Un joc de lasertag amb 12 marcadors, carpa i diversos obstacles

Un any més, alguns comerços del municipi, en aquest cas diferents farmàcies, es van adherir a la iniciativa del consistori. La intenció de l'Ajuntament de Palafolls amb activitats com el Cuida't és conscienciar la població de l'important que és portar una vida saludable, fer esports, activitat física i tenir una alimentació sana.



NIT DE L'ESPORT 2024

CABRILS AMB ELS SEUS CLUBS I ESPORTISTES

El Centre Cívic La Fàbrica, uns dels punts neuràlgics del municipi, va ser l'escenari d'una nova edició de la Nit de l'Esport de Cabriils. L'acte va servir per fer un reconeixement públic als equips i esportistes de Cabriils que durant la temporada 2023-2024 van aconseguir algun èxit esportiu.

Prop d'un centenar d'esportistes van passar per l'escenari a recollir el seu guardó. Un moment molt especial i entranyable per a tots els presents. En primer lloc, es va retre homenatge a la Societat Ciclista La Concòrdia, que aquest 2024 celebra el seu 30è aniversari. Pel que fa a clubs campions, es va homenatjar al CE Cabriils de futbol pel títol de lliga del seu aleví S11 i per l'ascens del Benjamí S10, així com el del FC Veterans Cabriils. A més, es va reconèixer els mèrits individuals de quatre jugadors d'aquests clubs: Sergi Sancho Gallardo, porter menys golejat de la seva Lliga; Jan Díaz Córdoba, màxim golejadador del seu campionat; Ricard Fernández Ubach, que va arribar als 110 gols en Lliga i, finalment, el veterà Sohaib Sbitri, que va ser el màxim golejadador de la categoria la temporada 2022-2023.

Prop d'un centenar d'esportistes van recollir el seu guardó al Centre Cívic La Fàbrica

Durant l'acte també es van reconèixer els esportistes cabrilencs que, participant en altres clubs, van fer una temporada de mèrit. És el cas de les patinadores i patinadors de Cabriils que, amb el Club Pati Vilassar de Dalt van finalitzar en 3a posició en el Campionat de Shows dels Consells Esportius de Catalunya. També va ser guardonada Nerea Mendoza Peña, subcampiona de Catalunya de tennis per equips, per partida doble, amb el Centre Atlètic Laietània de Mataró.

Bruna Carrau Roig, millor genet jove de l'Estat espanyol l'any 2023, també va tenir el seu reconeixement. Finalment, la família basquetbolística Gil-Martin, amb en Pau, el gran, campió d'Espanya de 3x3 de categoria infantil amb la selecció catalana i els bessons

Marc i Carles, que la passada temporada van aconseguir Lliga i Campionat de Catalunya amb el Club Joventut de Badalona.

L'entrega de guardons va anar a càrrec de l'alcaldessa Maite Viñals Clemente i el regidor d'Esports de Cabriils, Jordi Campos Guitart. Una gran festa on l'esport va tenir el protagonisme i el reconeixement que mereix. Cabriils aposta fermament per potenciar la pràctica esportiva i fer costat a tots els seus clubs i esportistes.



JOAN RODRÍGUEZ i MILÁN

“Catalunya és
la gran potència
del tir olímpic
a Espanya”



Té 74 anys, és natural de Terrassa, i fa vuit anys que és al capdavant de la Federació Territorial de Tir que més clubs i llicències té d'Espanya, la Catalana.

Tota una vida dedicada al tir olímpic...

Vaig començar en això el 1975 com un aficionat més. Dos anys més tard em van demanar al meu club que m'involucrés en el món de l'arbitratge i després de fer la formació i l'examen vaig compaginar totes dues coses. Just abans dels JJOO de Barcelona 92 vaig aconseguir la llicència com a àrbitre internacional.

Quina és la radiografia del tir olímpic a Catalunya?

Tenim 33 clubs de tir al plat i 35 clubs de tir de precisió. Estem parlant d'unes 12.500 llicències.

Quina dimensió té la Federació Catalana en el conjunt de l'Estat Espanyol?

Som, amb diferència, la gran potència del tir a Espanya. La que ve darrere, que és l'Andalusa, té la meitat de clubs i llicències.

Creu que el tir està on es mereix?

Per descomptat que no. Som un esport desconegut que pràcticament no té cap mena d'ajuda



“Som un esport desconegut, però ideal per a tots per les seves **altes dosis de concentració i autodisciplina** que són necessàries”

i que, no obstant això, com diu la meva filla, que va ser campiona d'Espanya juvenil, es tracta d'una especialitat amb moltes qualitats.

Per exemple?

És un esport ideal per a nens i nenes perquè exigeix moltíssima concentració, unes altes dosis d'autodisciplina i estar ben preparat físicament, sobretot quant a simetria muscular.

Espanya pot competir amb altres potències?

No, perquè els títols esportius són proporcionals als diners que inverteixes. Potències com els Es-

tats Units, la Xina, Alemanya, Itàlia en tir al plat, estan molt damunt nostre. A més...

Digui...

Al nord d'Espanya abans hi havia una indústria armamentística molt important i això ha desaparegut. Pràcticament, ja ningú té una arma nacional, totes són d'importació. Els preus són alts, hi ha problemes de recanvis i no hi ha armers, especialistes que coneguin les armes, que les sàpiguen ajustar a la teva mà. En escopetes és diferent, és un altre món, perquè a Eibar sí que hi ha una fàbrica molt important.

Com està el tir al Maresme?

Hi ha un gran club, que és el Club de Tir Mataró que per la seva ubicació i entorn em té enamorat. Compta amb dues modalitats que són rellevants, com les armes històriques i de recorregut. Allí estava el senyor Majuelo, una persona entranyable. I també està el de Vilassar de Mar, però ja és un altre nivell...

I per proximitat?

Els clubs de Sabadell, Terrassa, Montjuïc a Barcelona, però tenim el Club Tir de Granollers, que és el número dos de Catalunya quant a nombre de socis i que és una meravella. A més té el projecte de poder créixer en instal·lacions i això farà que tingui més llocs per al tir de Precisió i de Recorreguts, amb distàncies de 25, 50 i 100 metres.

D'aquí a poc hi ha eleccions a la Catalana. El seu objectiu?

Consolidar el tir a Catalunya i tenir més ajudes i subvencions. Ara en tenim molt poques per a una família de més de 12.000 persones. A més, ajudar a millorar els equipaments ja existents perquè s'adaptin a les normatives que van canviant, perquè el tir de precisió és tot un món, amb nombroses especialitats i calibres... però això ja ens donaria per fer una altra entrevista.



3.800 m²

LES MILLORS INSTAL·LACIONS INDOOR DE CATALUNYA
CLUB DE TIR DE PRECISIÓ GRANOLLERS

35 MODALITATS DE TIR DIFERENTS

GALERIES D'ARMES DE FOC
GALERIES D'AIRE COMPRIMIT
GALERIES D'AIR SOFT



.FORMACIÓ
(4 INSTRUCTORS
NACIONALS)
**.CURSOS DE
RECÀRREGA**
**.SERVEI
D'ARMERIA**
**.HABILITACIONS
IPSC**

VESTIDORS | CLUB SOCIAL | RESTAURANT | BAR



Avinguda de les Alzines, s/n. Urbanització Belulla. 08420 Canovelles | T. 938 400 981 | oficina@tirpg.com





TORNEIG INTERNACIONAL D'HOQUEI EN CADIRA DE RODES ELÈCTRICA

MADRACS UDINE conquista Malgrat de Mar

El cap de setmana del 28 i 29 de setembre es va disputar el Trofeu Internacional d'hoquei en cadira de rodes elèctrica al Pavelló Germans Margall de Malgrat de Mar amb la participació, per primera vegada, de la Selecció Catalana en partits internacionals. Aquesta primera edició del Trofeu va formar part de les competicions de la IV Setmana de l'Esport 2024 promoguda per l'UFEC. La competició es va disputar en

format de tots contra tots a doble volta amb domini de l'equip italià del Madracs Udine que no va donar cap opció als seus rivals guanyant tots els partits del Torneig amb superioritat. Per la seva banda, Catalunya, que va jugar a un gran nivell durant els dos dies de competició, va perdre en el partit de dissabte davant República Txeca per 16 a 10 i va guanyar el partit de tornada per un ajustat 11 a 10 finalitzant en tercera posició final. Gran cap de setmana d'esport adaptat a Malgrat de Mar,

que no és la primera vegada en els últims anys que organitza una competició d'hoquei en cadira de rodes elèctrica. L'entrega de premis va anar a càrrec de Jordi Farré, alcalde en funcions de Malgrat de Mar, la regidora de Comerç, Pagesia i Mobilitat Carme Ponsa, el regidor d'instal·lacions municipals, Platges i Via Pública Agustí Marín, el regidor d'Esports Miguel Àngel Ruiz i representants de la Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física.



Va ser la primera vegada que la Selecció Catalana va participar en una competició internacional



Foto de família dels participants als Jocs Olímpics i Paralímpics París 2024 amb l'alcalde David Bote i la regidora d'Esports, Bea Delgado

Mataró ret homenatge als seus olímpics

En un acte a la Nau Gaudí, la primera obra del famós arquitecte modernista, l'Ajuntament de Mataró ha volgut retre homenatge a tots els esportistes, entrenadors i persones relacionades amb la ciutat que han participat en els Jocs Olímpics i Paralímpics de París 2024. La regidora d'Esports, Bea Delgado, va obrir la recepció amb una benvinguda a tots i totes les assistents i els hi va donar les gràcies per portar el nom de Mataró a l'esdeveniment esportiu més important internacionalment. L'aigua, tant en waterpolo com en natació, porta moltes alegries a la ciutat de Mataró i en aquesta

L'alcalde, David Bote, i la regidora d'Esports, Bea Delgado, van rebre al consistori els esportistes vinculats a Mataró que van estar a París 2024

ocasió no ha estat menys amb l'or de la selecció espanyola de waterpolo femení. Les jugadores Anni Espar i Isabel Piralkova vinculades a la ciutat de Mataró, per diferents motius ja sigui per haver estat de l'equip del Centre Natació Mataró o perquè hi resideixen, van endur-se la medalla d'or. Les seves companyes, les neerlandeses Vivian Sevenich, Laura Aarts i Simone Van de Kraats van aconseguir el bronze i també han rebut el reconeixement del consistori mataroní. El waterpolo, ja fora de pòdium, però amb un cinquè i sisè lloc, ha portat a Rita Keszthelyi, Sílvia Avengo, Svilen Piralkov (seleccionador espanya masculí) a gaudir

de participar en uns jocs olímpics. No podem oblidar tampoc la tercera participació olímpica de l'atleta Raquel González Campos, suplent a l'equip de marxa. En natació adaptada, els esportistes Dani Ferrer, Ariel Schrenck i Berta García, tots ells de l'equip del Centre Natació Mataró han obtingut diploma olímpic pels seus bons resultats en diferents estils de natació. La seva entrenadora al club i també a la selecció espanyola, Maria Folgado, també ha estat reconegut per Mataró. A banda de l'aigua, els esports de raqueta també han tingut participació mataronina a París. Els emotius tres cops de bastó al terra per obrir la com-

petició de tennis taula de Galia Dvorak, el preparador físic Cristian Luque de la selecció xinesa de bàdminton i el fisioterapeuta Julián Casanova de la Federació Espanyola de Tennis van ser els representants de la ciutat. L'alcalde, David Bote, va cloure l'acte de reconeixement amb unes paraules d'agraïment posant l'accent en la necessitat de «donar visibilitat i reconeixement i deixar constància dels vostres èxits en l'esport pels ciutadans d'ara i també pel futur» i va afegir que «cal posar en valor el talent i la capacitat de les persones per tirar endavant els seus projectes professionals i personals».

El waterpolo i la natació, esports molt arrelats a la ciutat, van ser els gran protagonistes als JJOO, amb una medalla d'or i sis diplomes

Presentació del protocol i la guia al CAR de Sant Cugat



FOTOS: Jordi Garcia

EL GOVERN PRESENTA DUES EINES PER AJUDAR LES ENTITATS A GARANTIR UN ESPORT SENSE VIOLÈNCIES

El conseller Berni Álvarez, durant la intervenció en l'acte.



Els dos documents són instruments de sensibilització, prevenció i actuació davant les violències.



Es tracta del "Protocol marc de protecció d'infants i adolescents davant les violències en l'àmbit esportiu" i la Guia breu "Esport segur"

El conseller d'Esports, Berni Álvarez, va presentar el "Protocol marc de protecció d'infants i adolescents davant les violències en l'àmbit esportiu" i la Guia breu "Esport segur. (Re) conèixer, parlar i actuar". Dues noves eines "molt potents" per al

sector, elaborades pel Departament d'Esports amb l'objectiu de garantir espais segurs per a la pràctica esportiva tant a la població infantil com a persones adultes.

Durant l'acte, celebrat al CAR de Sant Cugat amb la presència de més de 150 persones del sector esportiu català, el conseller va assegurar que els dos docu-

ments són "eines molt potents" i apel·lava a la "responsabilitat del teixit esportiu català per fer-la servir" al costat de l'administració. Berni Álvarez afegia que és necessari que clubs, federacions, consells esportius, Ajuntaments i altres entitats tinguin clars aquests instruments i "l'aprofitin i li donin la importància que es mereix".

El "Protocol marc de protecció d'infants i adolescents davant les violències en l'àmbit esportiu", elaborat pel Consell Català de l'Esport i la Fundació Vicki Bernadet, neix amb la finalitat de tenir mecanismes que garanteixin la protecció d'infants i adolescents davant situacions de violència i de construir un entorn segur en l'àmbit esportiu per aquests col·lectius.

El document relaciona les diferents tipologies de violència que poden donar-se o detectar-se en un entorn esportiu i aborda com aplicar accions de sensibilització i prevenció, la detecció i la primera actuació, i pautes per intervenir un cop es coneix un cas de violència patit

per una nena, nen o adolescent. El Protocol és d'aplicació per a tot el personal, entitats o organismes que treballin o col·laborin en l'àmbit de l'activitat

física i de l'esport per a infants i adolescents. Les entitats esportives hauran d'adaptar el protocol marc a les seves característiques pròpies i fer-ne difusió per

que totes les persones vinculades que tinguin contacte amb menors el coneguin i ratifiquin.

Berni Álvarez demana "la responsabilitat del teixit esportiu català" per fer servir aquestes "eines tan potents"

TRENCAR EL SILENCI SOBRE LA VIOLÈNCIA SEXUAL EN L'ESPORT

Pel que fa a la guia breu "Esport segur. (Re) conèixer, parlar i actuar", es tracta d'un document que actualitza la guia publicada el 2020 pel Consell Català de l'Esport amb la col·laboració de la Universitat de Vic, i exposa de manera planera i visual el paper clau de les entitats esportives per conscienciar, visibilitzar i elaborar plans d'actuació que treballin en la prevenció, la detecció i l'abordatge de la violència sexual en contextos esportius.

Curs de monitor amb ROPEC

El Consell Esportiu del Maresme, amb la col·laboració de l'Escola Catalana de l'Esport de la Generalitat de Catalunya, organitza el **CURS DE MONITOR/A D'ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ EN L'ÀMBIT POLIESPORTIU** amb accés al **ROPEC** (Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya).

Aquest curs dota dels coneixements i capacitats per entrar al món laboral al personal que s'encarrega de la dinamització i el desenvolupament de les activitats esportives o poliesportives (promoció, esport escolar, patis oberts, casals i campus esportius, activitats poliesportives...) a ajuntaments, associacions de mares i pares d'alumnes, centres educatius, associacions esportives escolars, consells, clubs i entitats.

Com a novetat, el curs d'enguany incorpora temari sobre prevenció de violències dins l'àmbit esportiu, per tal que els vostres entrenadors, monitors i col·laboradors estiguin degudament al corrent de la temàtica, ja que com a dinamitzadors hauran d'aplicar protocols de prevenció.

- Adreçat a majors de 16 anys
- Modalitat: presencial i presencial online
- Inscripcions fins al 14 d'octubre




FORMACIÓ

100 hs. de docència
150 hs. període de pràctiques

Requisits:
 certificat ESO o equivalent
+16 anys

CURS DE MONITORATGE POLIESPORTIU
 AMB ACCÉS AL **ROPEC**

PREU: **220€**
 ACREDITAT PER L'ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT

Modalitat semipresencial - inici 18/10
 PART PRESENCIAL A LES VACANCES DE NADAL

INSCRIPCIONS I + INFO A: **CEMARESME.CAT**

esportcat Generalitat de Catalunya



ETS MAJOR DE 16 ANYS I VOLS FER DE **TUTOR/A DE JOC**
 DELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS AL MARESME

JA POTS APUNTAR-TE A LA FORMACIÓ A TRAVÉS DEL FORMULARI ONLINE!

- + FUTBOL SALA
- + FUTBOL 7
- + VOLEIBOL

19 D'OCTUBRE A WWW.CEMARESME.CAT

Tutors de joc

Ets major de 16 anys i t'agrada l'esport? Vols dinamitzar competicions esportives escolars exercint de tutor o tutora de joc? Contribueix a transmetre els valors de l'esport escolar i vine a formar-te com a tutor/a de Joc de futbol sala o voleibol. Reserva't el 19 d'octubre al matí i emplena el formulari d'inscripció. T'enviarem la ubicació i l'ho-

rari per e-mail. Contacta amb el Consell Esportiu del Maresme per a més informació!




FORMACIÓ DE TUTORS I TUTORES DE JOC
 Jocs Esportius Escolars - Temporada 2024-2025

consell esportiu del Maresme



LA CARA MÉS SOLIDÀRIA DE SANT CEBRIÀ DE VALLALTA

Diumenge 22 de setembre, Sant Cebrià de Vallalta va acollir la 1a edició de la Caminada-Trail contra el càncer, un esdeveniment esportiu i solidari que va reunir 260 participants en una jornada marcada per la solidaritat i l'esport. Organitzada per l'Associació contra el càncer del municipi, conjuntament amb l'Ajuntament, l'activitat va comptar amb la col·laboració de més de 50 voluntaris que van ser imprescindibles per garantir l'èxit de l'esdeveniment.

UN ESDEVENIMENT SOLIDARI AMB GRAN SUPORT LOCAL

Entre els voluntaris, els membres de l'Associació contra el càncer

local van preparar la bossa del corredor i van fer entrega dels dorsals, entre altres activitats; "els brasers" es van encarregar de preparar botifarres des de primera hora del matí, mentre que Protecció Civil i l'ADF Vallalta van jugar un paper clau en la senyalització i organització dels tres recorreguts i van ser presents en tots els punts de la prova. Aquest treball

conjunt, coordinat i realitzat des de la regidoria d'Esports, va permetre diferenciar clarament els

circuits mitjançant senyalitzacions de tres colors, facilitant la tasca dels voluntaris i assegurant la correcta orientació dels participants. "Estic molt contenta, per ser la primera edició hem tingut una participació excepcional. Ha estat un èxit portar tanta gent i donar a conèixer el nostre territori", destacava Isabel Vico, regidora d'Esports de l'Ajuntament.

**EL MUNICIPI VA
ACOLLIR LA PRIMERA
EDICIÓ DE LA
CAMINADA-TRAIL
CONTRA EL CÀNCER,
AMB 260 PARTICIPANTS
I 50 VOLUNTARIS**

TRES RECORREGUTS PER A TOTS ELS NIVELLS

La prova va sortir de forma es-

glaonada, de més a menys quilòmetres: un recorregut de 3 km pels voltants del poble, accessible per a tothom, un de 7 km amb desnivell, però una dificultat moderada i un de 12 km, més tècnic, amb un desnivell de 480 m, amb corriols i pista, que va oferir vistes espectaculars de Sant Cebrià. Al llarg del recorregut hi havien diversos avituallaments.

Tots els participants van rebre una bossa amb una samarreta donada per l'Associació contra el càncer de Sant Cebrià de Vallalta, com a record d'una jornada que va recaptar més de 2.800 €, que aniran íntegrament destinats a la investigació i a ajudes a persones i famílies amb càncer.



V O L V O

Recarrega un futur més sostenible.

Presentem la nostra gamma d'híbrids endollables.

A Volvo dissenyem vehicles que ajuden a protegir
les persones i també el planeta.



Descobreix-lo a volvocarsmataro.com

Volmar

Ctra. N-II de Barcelona, 88
Mataró

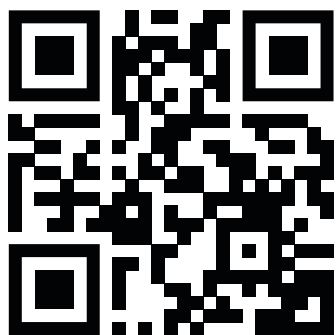
93 798 59 38

Redueix la teva factura de la llum a 0€ amb plaques solars

Optimitza la teva instal·lació amb **blockchain**

Totes les facilitats

- Financem la teva instal·lació al 100%
- Subvencions de fins al 55%
- Bateria Virtual per compensar el 100% del teus excedents **NOU**
- Comprem els teus excedents al millor preu
- APP per a monitoritzar la teva instal·lació



Estudi gratuït sense compromís