

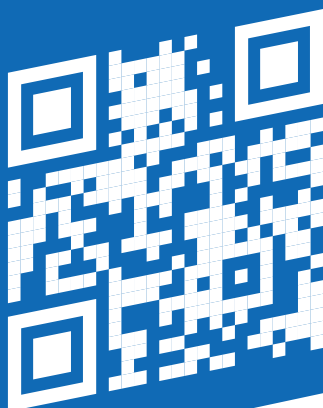
25 DE MAIG

XXII TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ



CAMPIONAT DE CATALUNYA PER CLUBS
PUNTUABLE Lliga CATALANA DE TRIATLÓ
PROVA OPEN PER A FEDERATS I NO FEDERATS

INSCRIPCIONS
www.triatlo.org



NATACIÓ - 750M

CICLISME - 20KM

RUNNING - 5KM

ORGANITZADORS:



CNMATARÓ
junts fem el centre



**Ajuntament
de Mataró**

COL·LABORADORS:



veritas

**RODI
MOTOR
SERVICES**

Hotocard

CHAMPIONCHIP

XXIII TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ

CAMPIONAT DE CATALUNYA PER CLUBS
PUNTUABLE L·LIGA CATALANA DE TRIATLÓ

DIUMENGE 25 DE MAIG 2025
SORTIDA 9:00h - Club Natació Mataró



El Centre Natació Mataró, juntament amb el Servei d'Esports de Mataró, organitzen la XXIII Triatló Ciutat de Mataró el proper diumenge 25 de maig.



CNMATARÓ

La prova es regeix segons el reglament de la Federació Catalana de Triatló. El fet d'inscriure's i participar implica l'acceptació i compliment del present reglament. Tot allò que no està especificat queda sota decisió de l'organització amb el comitè d'apel·lació.
Cronometratge a càrrec de Championchip

TRIA TLÓ DISTÀNCIA SPRINT

NATACIÓ - 750m

1 Volta. Recorregut triangular senyalitzat per boies

CICLISME - 20km

2 voltes, sortida del passeig del Callao direcció N-II (circuit segur, molt ample i totalment tallat al trànsit)

RUNNING - 5km

2 voltes de 2,5km, Passeig Marítim i braç del Port de Mataró

HORARIS

9:00

SORTIDA CAMPIONAT CATALUNYA Categoria femenina

9:08

SORTIDA CAMPIONAT CATALUNYA Categoria masculina

9:10

SORTIDA OPEN masculí i femení

11:30

ENTREGA DE PREMIS I TROFEUS

NOVETAT

Dissabte 24 de **9:00** a **20:00** (Recollida de dorsals open, Fira del triatleta, Clínic de: Natació aigües obertes, Run i Transicions by Anna Godoy)

PREMIS

1er Equip Femení i Masculí - **400€ + trofeu**

2n Equip Femení i Masculí - **300€ + trofeu**

3er Equip Femení i Masculí - **200€ + trofeu**

4rt Equip Femení i Masculí - **100€ + trofeu**

5è Equip Femení i Masculí - **75€ + trofeu**

** Premis especials pels guanyadors categoria OPEN masculí i femení*

INSCRIPCIONS PER TRAMS:

TRAM 1 FINS EL 25 d'ABRIL

Equips Campionat de Catalunya - **170€**

Individual OPEN federat - **32€**

Individual OPEN no federat - **44€**

Juvenil i junior federat - **15€**

Juvenil i junior no federat - **27€**

TRAM 2 DEL 26 d'ABRIL AL 21 de MAIG

Equips Campionat de Catalunya - **205€**

OPEN federats - **36€**

OPEN no federat - **48€**

Juvenil i junior federat - **15€**

Juvenil i junior no federat - **27€**

Les inscripcions es tancaran en assolir els **600 incrits** entre la prova de Campionat de Catalunya i sortida Open o per defecte el **dimecres 21 de maig**



veritas



Hotocard

CHAMPIONCHIP

FESTA DEL TRIATLÓ

TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ 2025

CAMPIONAT NACIONAL DE CLUBS DE CATALUNYA

+ LA PROVA OPEN OBERTA A FEDERATS I NO FEDERATS!



PROGRAMA I HORARIS

DISSABTE 24 DE MAIG

9:00 - 18:00

Fira del triatleta i Recollida de Dorsals

9:00 - 10:30

Clínic de Natació en aigües obertes amb **Tere Fullana** i **Guillem Pujol**

11:00 - 12:30

Clínic de Transicions al Triatló amb **Anna Godoy**

13:00 - 14:30

Clínic de Run, tècnica de carrera i preparació per a competició amb **Oriol Gili**

15:00 - 16:30

Cursa a Peu **"TriPetitsMataró"**, 3 distàncies!

DIUMENGE 25 DE MAIG

7:00 - 8:30

Recollida de Dorsals

9:00 - 14:00

Fira del triatleta

9:00 - 11:30

Competició **XXIII Triatló Ciutat de Mataró**

11:30 - 12:30

Entrega de premis CNC i Open, i a més a més sortejos de **productes molt TOP!**



Davant del **Centre Natació Mataró (CNM)**, Passeig Marítim de Mataró

Inscripcions obertes!

Recordeu que hi ha **dos trams de preu** i que, en el segon tram, les **places per a federats ja no són exclusives**. No us ho penseu massa! 🔥

Aquest any, per a tots els inscrits, tenim una exclusiva **Bossa del Triatleta i un obsequi** per a tots els Finishers! 🍷👕

Aquestes són algunes de les sorpreses que podem desvelar... però **en tenim més! Us encantaran!** 😊

XXIII TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ

CLINIC DE NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES
DISSABTE 24 DE MAIG DE 9:00 A 10:30



TERE FULLANA



“VULL COMPARTIR TOT EL QUE
LA NATACIÓ M’HA ENSENYAT”

GUILLEM PUJOL



“11 VICTÒRIES A LA COPA NADAL DE BARCELONA
CAMPIÓ DE LA COPA D’EUROPA D’AAG 2024”

APUNTA'T!



*Dissenyat per a tots els nivells: part teòrica i tècnica a piscina.
Estratègia al mar. Tant si t’inicies com si ets èlit.



XXIII TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ CLÍNIC DE TRANSICIONS

DISSABTE 24 DE MAIG DE 11:00 A 12:30

ANNA GODOY



TRIATLETA DOBLE
OLÍMPICA



APRENDE A FER
TRANSICIONS RÀPIDES I ÀGILS



T1 I T2 COM A
UNA PRO

APUNTA'T!



*Tots els nivells, tant si tens molta experiència com si t'acabes d'iniciar



XXIII TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ CLÍNIC DE RUN

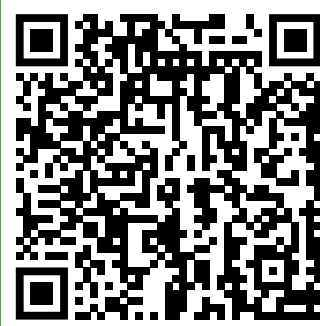
DISSABTE 24 DE MAIG DE 13:00 A 14:30

ORIOL GILI



TRIATLETA DEL CNM I ENTRENADOR DE TRIATLÓ ITU NIVELL III

APUNTA'T!



*Aprenderàs exercicis claus per córrer més ràpid, més eficient i més preparat

TRIPETITS

TENS ENTRE 5 I 12 ANYS?



XXIII TRIATLÓ
CIUTAT DE MATARÓ

**VOLS PARTICIPAR A LA CURSA A PEU TRIPETITS DE LA XXIII
EDICIÓ DEL TRIATLÓ DE MATARÓ EL DISSABTE 24 DE MAIG?**

APUNTA'T!



ORGANITZADORS:



CNMATARÓ
junts fem el centre



FEDERACIÓ CATALANA
DE TRIATLÓ



**Ajuntament
de Mataró**

COL·LABORADORS:



veritas

**RODI
MOTOR
SERVICES**

Hotocard

CHAMPIONCHIP

TRIATLÓ CIUTAT DE MATARÓ 2025

DOCUMENT TÈCNIC I CURSA INFANTIL TRIPETITSMATARÓ

DISSABTE 24 DE MAIG DE 2025



La **TriPetitsMataró** és una activitat esportiva no competitiva que tindrà lloc al **passeig marítim de Mataró**, just al costat del Centre Natació Mataró, el **dissabte dia 24 de maig de 2025**, en motiu del cap de setmana de la XXIII triatló de Mataró.

Els participants són infants d'edats compreses entre **5 i 12 anys**.

HORARI I RECORREGUT

Les curses es realitzaran entre les **15:00 i les 16:30** i es dividiran de la següent manera:

EDAT	HORARI APROXIMAT	DISTÀNCIA
5 - 6 anys	15:00h	400m (1 volta)
7 - 9 anys	15:20h	800m (2 voltes)
10 - 12 anys	15:40h	1200m (3 voltes)

(L'organització es reserva el dret de realitzar els canvis necessaris en les categories i horaris de les curses segons el nombre de participants inscrits).

RECOLLIDA DORSALS

El mateix dia de la cursa, es podran recollir els dorsals **entre les 9:00 i les 14:00h** a una carpa que trobareu a la **fira del triatleta**, davant del Centre Natació Mataró

NORMES DE SEGURETAT

És obligatòria la presència d'un **familiar responsable** de cada participant, qui s'encarregarà de coordinar i assegurar-se del **benestar del participant** durant l'esdeveniment

**ESPEREM QUE TOTS ELS PETITS PARTICIPANTS
GAUDEIXIN D'UNA JORNADA ESPORTIVA I DIVERTIDA!**

